

# 2016年3月 給食献立表

乳児おやつ	主食	副食 ( ) : 乳児のみ	午後おやつ	材 料
1 火	牛乳 せんべい	パン スープ ハンバーグ イタリアンサラダ 果物	麦茶 青菜おにぎり	ロールパン・大根・わかめ・豚挽肉・玉ねぎ・人参・卵 キャベツ・胡瓜・コーン・チーズ/米・青菜ふりかけ
2 水	麦茶 チーズ	★菜の花ちらし寿司 すまし汁 果物	牛乳 あんぱん	米・人参・油揚げ・焼き竹輪・胡麻・卵・菜の花・桜でんぶ 海苔・鶏肉・紅白はんぺん・ほうれん草
3 木	牛乳 クラッカー	御飯 味噌汁 ★鯖の塩焼き ひじきの五目煮 果物	★さくらあんぱん ★ひなあられ	米・麩・キャベツ・鯖・ひじき・大豆水煮缶 人参・油揚げ・いんげん/カルピス・寒天
4 金	麦茶 野菜	御飯 ワンタンスープ 和風大根サラダ 果物	牛乳 ハムチーズサンド	米・ワンタンの皮(豚(挽)肉・長ねぎ・人参・ほうれん草 もやし・大根・コーン・胡瓜・マヨネーズ/食パン・ハム・チーズ
5 土	牛乳 ウエハース	きのこベーコンのスパゲッティ 牛乳 果物	麦茶 クッキー・せんべい	スパゲッティ・しめじ・マッシュルーム・えのき・ベーコン 牛乳
7 月	牛乳 ビスケット	御飯 スープ 鶏の胡麻味噌焼き 野菜ナムル 果物	牛乳 人参ケーキ	米・豆腐・パセリ・鶏・白胡麻・白味噌・キャベツ・にら もやし/卵・人参・スキムミルク
8 火	牛乳 せんべい	御飯 (味噌汁) 春巻き 胡麻酢和え 果物	牛乳 ピザ風トースト	米・さつまいも・小松菜・春巻きの皮・豚挽肉・玉ねぎ・人参・エリンギ キャベツ・胡瓜・わかめ・白胡麻/食パン・玉ねぎ・チーズ
9 水	麦茶 チーズ	御飯 味噌汁 ポークジンジャー バンサンスウ 果物	麦茶・クッキー ぶどうゼリー	米・なめこ・小ねぎ・豚肉・生姜・春雨・胡瓜 キャベツ・人参/ホットケーキミックス粉・牛乳
10 木	牛乳 クラッカー	パン 南瓜スープ マカロニサラダ 果物	麦茶 おほかチーズおにぎり	ロールパン・南瓜(挽)肉・玉ねぎ・人参・パセリ マカロニ・胡瓜・コーン・マヨネーズ/米・かつお節・チーズ
11 金	麦茶 野菜	御飯 味噌汁 鯖のみぞれ煮 わかめと胡瓜の酢の物 果物	牛乳 メロンパン	米・えのき・油揚げ・鯖・大根 わかめ・胡瓜・キャベツ
12 土	牛乳 ウエハース	中華丼 牛乳 果物	麦茶 クッキー・せんべい	米・白菜・豚肉・玉ねぎ・人参・エリンギ 牛乳
14 月	牛乳 ビスケット	御飯 スープ 松風焼き 切干大根 果物	牛乳 ほうれん草蒸しパン	米・パセリ・キャベツ・豚挽肉・鶏挽肉・人参・玉ねぎ 卵・切干大根・いんげん・油揚げ・焼き竹輪/卵・ほうれん草
15 火	麦茶 チーズ	御飯 (味噌汁) 鶏の唐揚げ もやしハムドレッシング 果物	牛乳 甘食パン	米・豆腐・小ねぎ・鶏肉・生姜・にんにく・卵 もやし・胡瓜・ハム
16 水	牛乳 せんべい	塩焼きそば きのこスープ 果物	プレーンヨーグルト せんべい	蒸し中華麺・豚挽肉・キャベツ・にんにく・人参・しめじ・にら 小海老・玉ねぎ・しめじ・えのき・パセリ
17 木	牛乳 クラッカー	パン スープ スパニッシュオムレツ コールスローサラダ 果物	麦茶 大豆おにぎり	ロールパン・もやし・わかめ・卵・じゃが芋・玉ねぎ・豚挽肉 ピーマン・キャベツ・人参・胡瓜/米・大豆・ひじき
18 金	麦茶 野菜	わかめ 御飯 味噌汁 カジキの照り焼き 野菜サラダ 果物	牛乳 ピーナッツサンド	米・わかめふりかけ・麩・大根・カジキ キャベツ・胡瓜・人参/食パン・ピーナッツクリーム
19 土	卒 園 式			卒業児:菓子・ジュース 通常保育:サンドイッチ・牛乳・ゼリー
21 月	振 替 休 日 ( 休 園 )			
22 火	牛乳 ビスケット	御飯 スープ 鶏のマーマレード焼き 人参きんぴら 果物	牛乳 チーズケーキ	米・キャベツ・パセリ・鶏肉・マーマレードジャム 人参・大根・ツナ・白胡麻/卵・クリームチーズ・レモン汁
23 水	牛乳 クラッカー	御飯 味噌汁 高野豆腐の卵とじ ★小松菜のお浸し (果物)	牛乳 黒胡麻マフィン	米・小ねぎ・えのき・高野豆腐・卵・鶏挽肉・人参・ごぼう 玉ねぎ・小松菜・もやし・かつお節/卵・黒胡麻
24 木	牛乳 せんべい	御飯 (スープ) カレイの磯辺揚げ 春雨サラダ 果物	カルピスゼリー せんべい	米・豆腐・わかめ・カレイ・青海苔・卵 春雨・胡瓜・人参・キャベツ
25 金	麦茶 チーズ	桜海老ピラフ 野菜スープ 果物	牛乳 手作りクッキー	米・桜海老・玉ねぎ・人参・コーン・パセリ・キャベツ ベーコン・もやし/米・ゆかりふりかけ
26 土	牛乳 ウエハース	煮込みうどん 牛乳 果物	麦茶 クッキー・せんべい	うどん・鶏肉・油揚げ・長ねぎ・かまぼこ・小松菜 牛乳
28 月	牛乳 ビスケット	御飯 スープ 鶏のパーベキューソース焼き マヨネーズサラダ 果物	麦茶 ★にらチーズチヂミ	米・大根・パセリ・鶏肉・にんにく・玉ねぎ・キャベツ 胡瓜・コーン・マヨネーズ/卵・にら・チーズ・人参
29 火	麦茶 野菜	御飯 (味噌汁) ★あさりと水菜のかき揚げ しらす和え 果物	牛乳 りんごケーキ	米・麩・えのき・あさり水煮缶・水菜・卵・人参・玉ねぎ しらす・キャベツ・胡瓜/卵・りんご・スキムミルク
30 水	牛乳 せんべい	パン スープ 白身魚のピカタ風 ポパイサラダ 果物	牛乳 手作りプリン	ロールパン・豆腐・小松菜・カレイ・卵・ほうれん草 コーン・人参/卵・牛乳・生クリーム
31 木	牛乳 クラッカー	ポークカレー ツナサラダ 果物	牛乳 クロワッサン	米・豚(挽)肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・牛乳 ツナ・キャベツ・胡瓜

担当: 古

◎都合により変更することもありますので、ご了承下さい。

◎★…旬の食材を使ったメニューです。

◎献立の見本は、乳児クラスは2歳児、幼児クラスは5歳児の量で展示しております。

◎○が付いている献立には卵(鶏卵)が含まれます。

ただし、昼食と手作りおやつの除去の表記です。(上段昼食、下段おやつに対応)

◎材料内の/以降は、おやつのもので表示です。

◎愛児園では、お砂糖には原則的に三温糖を使用しています。

