

2016年12月 給食献立表

乳児おやつ	主食	副食 () : 乳児のみ	午後おやつ	材 料	卵	乳	魚
1 木	牛乳 クラッカー	カラフルピラフ 野菜スープ 果物	牛乳 きな粉クリームサンド	米・鶏肉・玉ねぎ・パプリカ・コーン・枝豆 じゃが芋・人参・パセリ/食パン・きな粉クリーム			○
2 金	牛乳 せんべい	御飯 春雨スープ ゆかり和え 果物	牛乳 フライドポテト	米・春雨・豚(挽)肉・人参・玉ねぎ・長ねぎ キャベツ・胡瓜・ゆかり/じゃが芋			○
3 土	牛乳 ウエハース	和風スパゲティ 牛乳 果物	麦茶 クッキー・せんべい	スパゲティ・ベーコン・玉ねぎ・しめじ・パセリ 牛乳		○	○
5 月	牛乳 ビスケット	御飯 スープ 肉豆腐 大根サラダ (果物)	牛乳 ★りんごケーキ	米・キャベツ・パセリ・焼き豆腐・豚(挽)肉・玉ねぎ・人参 大根・胡瓜・ハム/りんご・卵・マーガリン・スキムミルク		○	○
6 火	麦茶 チーズ	御飯 味噌汁 カレイの煮付け ひじき煮 果物	いちごヨーグルト 麩菓子	米・豆腐・小ねぎ・カレイ・生姜 ひじき・人参・油揚げ・大豆・いんげん			○
7 水	牛乳 クラッカー	ケチャップ ライス スープ ローストチキン 野菜サラダ プチデザート (果物)	牛乳 クロワッサン	米・ケチャップ・大根・えのき・鶏肉・玉ねぎ・生姜・にんにく 胡瓜・キャベツ・人参・コーン		○	○
8 木	牛乳 さつま芋	パン スープ カレーオムレツ シルバーサラダ 果物	麦茶 鮭おにぎり	ロールパン・しめじ・青梗菜・卵・豚挽肉・玉ねぎ・ピーマン 人参・カレー粉・春雨・キャベツ・胡瓜・マヨネーズ/米・鮭		○	○
9 金	牛乳 せんべい	塩焼きそば スープ 果物	牛乳 ピーナッツサンド	蒸し中華麺・豚挽肉・キャベツ・人参・しめじ・にら・にんにく もやし・わかめ/食パン・ピーナッツクリーム			○
10 土	牛乳 ウエハース	三色丼 牛乳 果物	麦茶 クッキー・せんべい	米・豚挽肉・卵・ほうれん草・かつお節 牛乳		○	○
12 月	牛乳 ビスケット	御飯 スープ ★大根のそぼろ煮 キャベツのお浸し (果物)	牛乳 ココアマフィン	米・豆腐・小ねぎ・大根・豚挽肉・人参・小松菜・しめじ キャベツ・胡瓜・かつお節/ココア・卵・マーガリン		○	○
13 火	麦茶 チーズ	御飯 スープ 鶏のマーレード焼き 野菜ナムル 果物	ぶどうゼリー 黒糖まるぼうろ	米・えのき・パセリ・鶏肉・マーレード キャベツ・もやし・人参		○	
14 水	牛乳 クラッカー	パン 豆乳シチュー マカロニサラダ 果物	麦茶 しらすおにぎり	ロールパン・鶏(挽)肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・コーン・豆乳 マカロニ・胡瓜・キャベツ・マヨネーズ/米・しらす・青のり		○	○
15 木	牛乳 南瓜	御飯 味噌汁 ★ぶりの照り焼き ほうれん草の胡麻和え 果物	牛乳 ブルーベリーサンド	米・鮭・わかめ・ぶり・ほうれん草・人参・もやし・ごま 食パン・マーガリン・ブルーベリージャム			○
16 金	牛乳 せんべい	御飯 スープ ツナ入り玉子焼き フレンチサラダ 果物	牛乳 野菜スティックパン	米・大根・しめじ・卵・ツナ・玉ねぎ・人参・豆腐・スキムミルク 胡瓜・キャベツ・コーン		○	○
17 土	牛乳 ウエハース	煮込みうどん 牛乳 果物	麦茶 クッキー・せんべい	うどん・鶏肉・油揚げ・長ねぎ・人参・小松菜 牛乳		○	○
19 月	牛乳 ビスケット	御飯 スープ 鶏の香味焼き わかめサラダ 果物	牛乳・もち小丸 ミニドーナツ	米・大根・パセリ・鶏肉・長ねぎ・人参 わかめ・キャベツ・胡瓜		○	○
20 火	牛乳 さつま芋	★根菜カレー ツナサラダ 果物	牛乳 チーズトースト	米・豚(挽)肉・玉ねぎ・人参・大根・蓮根・じゃが芋 ツナ・胡瓜・キャベツ/食パン・粉チーズ・マーガリン			○
21 水	牛乳 クラッカー	御飯 スープ 麻婆豆腐 南瓜の和え物 (果物)	カスタードプリン ポップコーン	米・キャベツ・わかめ・豆腐・豚挽肉・人参・長ねぎ・生姜 南瓜・胡瓜・ごま		○	○
22 木	麦茶 チーズ	○●クリスマス祝会●○	牛乳 甘食パン	♡♡内容はお楽しみに♡♡			○
23 金	天 皇 誕 生 日 (休 園)						
24 土	牛乳 ウエハース	中華丼 牛乳 果物	麦茶 クッキー・せんべい	米・白菜・豚肉・玉ねぎ・人参・エリンギ・ニラ 牛乳		○	○
26 月	牛乳 ビスケット	御飯 味噌汁 ★鶏の幽庵焼き ★白菜の胡麻酢和え 果物	牛乳 マドレーヌ	米・鮭・小ねぎ・鶏肉・柚子 白菜・胡瓜・人参・胡麻/卵・マーガリン・スキムミルク		○	○
27 火	麦茶 チーズ	パン パスタミネストローネ 粉ふき芋 果物	麦茶 ふりかけおにぎり	ロールパン・マカロニ・鶏(挽)肉・玉ねぎ・人参・コーン じゃが芋・パセリ/米・ふりかけ		○	○
28 水	牛乳 クラッカー	肉味噌スパゲティ スープ 果物	牛乳・星たべよ バウムクーヘン	スパゲティ・豚挽肉・玉ねぎ・人参・グリーンピース・白味噌 豆腐・えのき		○	○
29 木	冬 休 み (休 園)						
30 金	冬 休 み (休 園)						
31 土	冬 休 み (休 園)						

担当: 稲積

◎乳児のおやつのお菓子には、ビスケットやせんべいを使用しています。

◎都合により変更することもありますので、ご了承下さい。

◎★…旬の食材を使ったメニューです。

◎献立の見本は、乳児クラスは2歳児、幼児クラスは5歳児の量で展示しております。

◎○が付いている献立には卵(鶏卵)が含まれます。

ただし、昼食と手作りおやつの除去の表記です。(上段昼食、下段おやつに対応)

◎材料内の/以降は、おやつの材料表示です。

◎愛児園では、お砂糖には原則的に三温糖を使用しています。