

# 2021年度 2月 給食献立表

菊名愛児園  
副園長 安達直樹

|         | 献立名         |            |   |                    | 食材                               |                          |                                 |
|---------|-------------|------------|---|--------------------|----------------------------------|--------------------------|---------------------------------|
|         | 乳児おや        | 主食         | 副食 ( ):乳児のみ                                 | 午後おやつ              | 熱や力になるもの                         | 血や肉になるもの                 | 体の調子を整えるもの                      |
| 1<br>火  | 牛乳<br>さつま芋  | 御飯         | みそ汁 さわらとごぼうの煮付け<br>冬の焼野菜 果物                 | 牛乳<br>人参おやき        | 米 じゃが芋<br>もち米 油                  | さわら 牛乳<br>みそ             | 玉葱 ごぼう 大根<br>人参 ブロccoli コーン     |
| 2<br>水  | 麦茶<br>チーズ   | わかめ<br>御飯  | みそ汁 豚肉のすき焼き風煮<br>人参とみかんのサラダ (果物)            | 牛乳<br>大豆ケーキ        | 米 小麦粉 油<br>しらたき                  | 豚肉 おから 豆腐<br>油揚げ 牛乳 豆乳   | 玉葱 白菜 大根<br>えのき 葱 人参            |
| 3<br>木  | 牛乳<br>ウエハース | 焼きそば<br>御飯 | 白菜スープ<br>野菜の青のりフライ 果物                       | 麦茶<br>しらすおにぎり      | 米 中華麺 油<br>パン粉 ごま油               | 豚肉 しらす                   | もやし キャベツ 人参<br>玉葱 大根 南瓜 葱 白菜    |
| 4<br>金  | 牛乳<br>じゃが芋  | 御飯         | みそ汁 鮭の野菜あんかけ<br>ほうれん草とえのきのおひたし (果物)         | 牛乳<br>お好みもち        | 米 さつま芋 油<br>小麦粉 山芋               | さけ 油揚げ 牛乳<br>豚肉 干しエビ みそ  | ほうれん草 えのき 葱<br>人参 切干 キャベツ       |
| 5<br>土  | 牛乳          |            | 厚揚げの中華丼 冬瓜スープ 果物                            | 牛乳<br>ドーナッツ        | 米 ごま油<br>ドーナッツ                   | 厚揚げ 豚肉<br>牛乳 豆腐          | 玉葱 人参 ピーマン<br>冬瓜 えのき            |
| 7<br>月  | 牛乳<br>せんべい  | 御飯         | みそ汁 ローストチキン<br>小松菜の卵とじ (果物)                 | 牛乳<br>クッキー         | 米 小麦粉<br>マーガリン                   | 豆腐 かまぼこ 牛乳<br>鶏肉 油揚げ たまご | 大根 葱 小松菜<br>人参                  |
| 8<br>火  | 牛乳<br>さつま芋  | 御飯         | すまし汁 さばと玉葱のみそ煮<br>三色なます 果物                  | 牛乳<br>ごまドーナッツ      | 米 里芋 ごま<br>油 ケーキミックス             | さば 油揚げ みそ<br>牛乳 豆腐       | 白菜 えのき 玉葱<br>大根 人参              |
| 9<br>水  | 麦茶<br>チーズ   | パン         | ミネストローネ コーンフレークフライドチキン<br>白菜の蒸し煮 果物         | 牛乳 ゼリー<br>ビスケット    | デニッシュ じゃが芋<br>マカロニ 小麦粉 油         | 豚肉 ウインナー<br>鶏肉 牛乳        | 白菜 玉葱 コーン 人参<br>キャベツ セロリ トマト    |
| 10<br>木 | 牛乳<br>ウエハース |            | カレーライス マロニースープ<br>いんげんのゴママヨネーズ和え 果物         | 牛乳<br>みつ豆          | 米 じゃが芋 油<br>マロニ マヨネーズ ごま         | 豚肉 牛乳 小豆                 | 人参 玉葱 えのき<br>チンゲンサイ いんげん        |
| 11<br>金 | 建 国 記 念 の 日 |            |   |                    |                                  |                          |                                 |
| 12<br>土 | 牛乳          |            | 豚丼 かぶとベーコンのスープ 果物                           | 牛乳<br>クリームパン       | 米 クリームパン<br>じゃが芋                 | 豚肉 ベーコン<br>牛乳            | 玉葱 小松菜 人参<br>かぶ えのき             |
| 14<br>月 | 牛乳<br>せんべい  |            | えびピラフ ほうれん草のクリームスープ<br>きゅうりとささみのごまサラダ ヨーグルト | 牛乳<br>バナナブラウニー     | 米 ごま 油<br>ケーキミックス                | たまご えび ウインナー<br>鶏肉 牛乳    | 玉葱 人参 きゅうり<br>ほうれん草 コーン         |
| 15<br>火 | 牛乳<br>さつま芋  |            | ちゃんぽんラーメン ひじきとじゃが芋の炒り煮 果物                   | 麦茶<br>きな粉おはぎ       | 米 もち米 中華麺<br>じゃが芋 油 ごま油          | 豚肉 油揚げ<br>きなこ            | キャベツ 玉葱 人参<br>もやし コーン いんげん      |
| 16<br>水 | 麦茶<br>チーズ   | 御飯         | みそ汁 肉団子と野菜のホクホク煮<br>白菜のごま和え (果物)            | 牛乳<br>きんつば風        | 米 さつま芋 白玉粉<br>ごま 小麦粉 油           | 豚肉 鶏肉 みそ<br>牛乳 豆腐        | 玉葱 えのき 葱<br>白菜 小松菜              |
| 17<br>木 | 牛乳<br>ウエハース | 御飯         | 春雨スープ 鮭のコーンポテト焼<br>納豆ハリハリサラダ 果物             | 牛乳<br>りんごのショートブレッド | 米 小麦粉 マーガリン<br>春雨 ごま ごま油 油       | 豚肉 さけ<br>牛乳 納豆           | もやし にはら 人参<br>ほうれん草 切干          |
| 18<br>金 | 牛乳<br>じゃが芋  | わかめ<br>御飯  | おでん ピーマンのツナ和え<br>(乳)果物 (幼)バニラアイス            | 麦茶 せんべい<br>ヨーグルト   | 米 こんにやく<br>里芋 油                  | はんぺん さつま揚げ<br>竹輪 たまご ツナ  | 大根 人参 ピーマン                      |
| 19<br>土 | 牛乳          |            | 照り焼き野菜丼 沢煮椀 果物                              | 牛乳<br>ドーナッツ        | 米 ドーナッツ 油                        | 鶏肉 豚肉 牛乳                 | もやし キャベツ 玉葱 葱<br>人参 大根 いんげん ごぼう |
| 21<br>月 | 牛乳<br>せんべい  | あさり<br>御飯  | みそ汁 鶏の海苔焼<br>白菜のサラダ (果物)                    | 牛乳<br>スノーボールクッキー   | 米 油 小麦粉 マーガリン<br>マヨネーズ アーモンドプードル | 鶏肉 あさり 豆腐<br>ハム みそ 牛乳    | 人参 大根 葱 白菜                      |
| 22<br>火 | 牛乳<br>さつま芋  |            | 納豆鶏丼 旨煮椀<br>ジャーマンポテト 果物                     | 牛乳 ゼリー<br>せんべい     | 米 ごま油 油<br>じゃが芋                  | 鶏肉 納豆 豆腐<br>ベーコン 牛乳      | 小松菜 キャベツ 人参<br>白菜 しいたけ 葱 玉葱     |
| 23<br>水 | 天 皇 誕 生 日   |            |   |                    |                                  |                          |                                 |
| 24<br>木 | 牛乳<br>ウエハース | 御飯         | みそ汁 豚肉の生姜焼き<br>ふろふき大根 (果物)                  | 牛乳<br>ごまトースト       | 米 食パン 油<br>マーガリン ごま              | 豚肉 豆腐<br>みそ 牛乳           | 葱 玉葱 もやし 大根                     |
| 25<br>金 | 牛乳<br>じゃが芋  | 御飯         | みそ汁 さわらと白菜の重ね蒸し<br>きんぴらごぼう 果物               | 牛乳<br>豆腐がトショコラ     | 米 じゃが芋 米粉<br>油 ごま油               | さわら 牛乳 油揚げ<br>豆腐 豆乳 みそ   | チンゲンサイ 玉葱 ごぼう<br>人参 白菜 コーン      |
| 26<br>土 | 牛乳          |            | チャーハン カレーポトフ 果物                             | 牛乳<br>カステラ         | 米 カステラ<br>じゃが芋 油                 | 豚肉 鶏肉 牛乳                 | 玉葱 人参 ピーマン<br>キャベツ かぶ ブロccoli   |
| 28<br>月 | 牛乳<br>せんべい  | 御飯         | みそ汁 鶏肉のトマト煮<br>切り干し大根のサラダ (果物)              | 牛乳<br>スイートポテト      | 米 マヨネーズ<br>さつま芋 油 米粉             | 鶏肉 竹輪 豆乳<br>牛乳 厚揚げ       | 白菜 人参 えのき<br>パプリカ きゅうり 切干       |

(進級に向けて) 今月よりすずらんぐみの朝おやつを提供がなくなります

◎納品の都合により献立内容を変更することがございます  
◎砂糖は三温糖を使用しています  
◎出汁汁はかつおと煮干しからとっています

作成 栄養士 佐藤