

# 2019年2月 給食献立表



# 菊名愛児園

園長 伊藤 愛

乳児おやつ	主食	副食 ( ) : 乳児のみ	午後おやつ	血や肉をつくるもの	熱や力となるもの	体の調子を整えるもの	卵	乳	魚	小麦
1 金	牛乳 さつま芋	御飯 スープ マーボー豆腐 パンサンスウ 果物	牛乳 オレンジケーキ	豚挽き肉 豆腐 卵 牛乳	米 小麦粉 春雨 マーガリン ごま油	大根 えのき 人参 長葱 胡瓜 キャベツ	○			
2 土	牛乳	チキンピラフ スープ 果物	牛乳 クッキー おせんべい	鶏肉 牛乳	米 マーガリン	人参 玉葱 白菜 マッシュルーム	○	○		○
4 月	麦茶 チーズ	御飯 味噌汁 鶏の葱醤油焼き もやしと胡瓜の和え物 (果物)	牛乳 お麩ラスク	油揚げ 鶏肉 ハム 牛乳 味噌	米 お麩 ごま ごま油 マーガリン	キャベツ 長葱 胡瓜 もやし		○		○
5 火	牛乳 せんべい	御飯 味噌汁 かじきの香味焼き 蓮根きんぴら りんご	牛乳 バナナ蒸しパン	かじき 牛乳 味噌	米 ごま油 じゃが芋 しらたき 小麦粉	小松菜 人参 長葱 蓮根 いんげん		○		○
6 水	麦茶 チーズ	パン 海老と青梗菜の味噌ミルクスープ タンドリーチキン ポパイサラダ (果物)	麦茶 そばろおにぎり	えび ベーコン 豆腐 牛乳 鶏肉 ツナ 豚挽肉 味噌	ロールパン ヨーグルト 米 油	青梗菜 しめじ 玉葱 ほうれん草 コーン もやし	○	○		○
7 木	牛乳 じゃが芋	わかめ ご飯 おでん 白菜の磯辺和え 果物	麦茶 おせんべい ヨーグルト	しのだ 竹輪	米 こんにやく ごま油 ヨーグルト ごま	大根 人参 昆布 白菜		○		○
8 金	牛乳 せんべい	御飯 スープ チーズ入りオムレツ ポテトサラダ (果物)	牛乳 クラッカーサンド	卵 鶏挽肉 牛乳	米 じゃが芋 チーズ マヨネーズ 油	玉葱 人参 胡瓜 コーン	○	○		○
9 土	牛乳	スパゲティミートソース スープ 果物	牛乳 サブレ おせんべい	豚挽肉 豆腐 牛乳	スパゲティ チーズ 油	玉葱 人参 セロリ チンゲンサイ	○	○		○
11 月	<b>祝 日</b>									
12 火	牛乳 せんべい	御飯 すまし汁 鶏の葱味噌焼き 韓国風サラダ (果物)	牛乳 さつま芋のお団子	鶏肉 牛乳 味噌	米 お麩 ごま油 さつま芋	水菜 長葱 キャベツ 胡瓜		○		○
13 水	牛乳 南瓜	御飯 味噌汁 厚揚げのきのこあんかけ ツナサラダ 果物	麦茶 さつま芋のチーズ焼き	厚揚げ 味噌 ツナ	米 マヨネーズ チーズ さつま芋 マーガリン	もやし ニラ えのき 胡瓜 しめじ 玉葱 キャベツ 玉葱	○			○
14 木	牛乳 さつま芋	御飯 味噌汁 カジキの胡麻焼き キャベツのおかか和え (果物)	牛乳 ココアマドレーヌ	かじき スキムミルク 卵 牛乳 味噌	米 小麦粉 お麩 マーガリン	小松菜 玉葱 もやし キャベツ		○	○	○
15 金	麦茶 チーズ	あんかけ焼きそば 麦スープ 大根サラダ 果物	麦茶 青菜おにぎり	豚挽肉 ハム	米 中華麺 ごま マヨネーズ じゃが芋	にら もやし 人参 えのき 玉葱 キャベツ 大根 胡瓜	○			○
16 土	牛乳	タコライス かきたま汁 果物	牛乳 クッキー おせんべい	豚挽肉 卵 豆腐 牛乳	米 チーズ 油	玉葱 人参 小松菜		○		○
18 月	牛乳 せんべい	御飯 味噌汁 鶏のマーマレード焼き マカロニサラダ (果物)	牛乳 豆腐スコーン	鶏肉 ツナ 豆腐 牛乳 味噌	米 マカロニ 油 小麦粉 マヨネーズ	しめじ 小松菜 人参 胡瓜 キャベツ	○	○		○
19 火	牛乳 じゃが芋	御飯 味噌汁 八宝菜 切干大根の和え物 (果物)	牛乳 フルーツサンド	豚肉 豆腐 卵 味噌 牛乳	米 パン 油 ごま油 生クリーム	なめこ 人参 玉葱 白菜 筍 胡瓜 切干	○	○		○
20 水	麦茶 チーズ	チキンカレー スープ コールスローサラダ 果物	牛乳 ゼリー ドーナツ	鶏肉 玉葱 豆腐 牛乳 豆乳	米 小麦粉 ごま油 油 じゃが芋	玉葱 人参 えのき 小葱 キャベツ 胡瓜	○			○
21 木	牛乳 南瓜	パン スープ 鰯のカレー風味唐揚げ 春雨サラダ 果物	麦茶 中華おこわ	鰯 鶏肉 小エビ ハム	米 パン 小麦粉 春雨 油 ごま油	胡瓜 人参 小葱	○	○	○	○
22 金	牛乳 さつま芋	御飯 すまし汁 豚肉の鉄火煮 しらす和え (果物)	麦茶 お麩と栗のお汁粉	豚肉 豆腐 しらす 味噌 竹輪 小豆	米 お麩 里芋	えのき 牛蒡 人参 ピーマン ほうれん草				○
23 土	牛乳	焼うどん 味噌汁 果物	牛乳 ビスケット おせんべい	豚肉 豆腐	うどん 油	玉葱 人参 しめじ にら 小葱	○	○		○
25 月	牛乳 せんべい	御飯 味噌汁 豚肉の生姜炒め 大根とりんごのサラダ (果物)	麦茶 大豆おやき	豚肉 大豆 ツナ	さつま芋 マヨネーズ 小麦粉 米 油	玉葱 ピーマン もやし 大根 胡瓜 小葱		○		○
26 火	牛乳 じゃが芋	御飯 味噌汁 鯖のみぞれ煮 ブロッコリーとひじきのサラダ 果物	麦茶 フレンチトースト	卵 鯖 牛乳 味噌	じゃが芋 米 パン マーガリン マヨネーズ	かぶ かぶ菜 大根 人参 ブロッコリー	○		○	
27 水	牛乳 せんべい	きのこピラフ スープ ミートポテト フルーツポンチ	麦茶 プリン おせんべい	鶏肉 豚挽肉 牛挽肉 牛乳 卵 スキムミルク	パン粉 じゃが芋 生クリーム 油 米	人参 玉葱 しめじ えのき キャベツ コーン	○	○		○
28 木	牛乳 南瓜	納豆ビビンバ スープ みかんサラダ 果物	牛乳 ボンデケーキ	豚挽肉 納豆 牛乳	米 じゃが芋 チーズ 小麦粉 ごま油 油	ほうれん草 人参 もやし 水菜 胡瓜		○		○

担当: 佐藤

◎都合により献立の内容が変更することもありますので、ご了承下さい。

◎献立の見本は、乳児クラスは2歳児、幼児クラスは5歳児の量で展示しております。

◎○が付いている献立にはアレルギー原材料の卵(鶏卵)、乳・乳製品、青魚・鱈・赤魚が含まれます。(上段昼食、下段おやつに対応)

\*今月の献立より、土曜の朝おやつを牛乳のみに変更させていただくことになりました。ご了承下さい