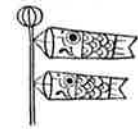


離乳食献立表

2017年 5月



菊名愛児園
園長 金田みどり



		午 前			
		5~6か月頃 (ゴックン期)	主な材料	7~8か月頃 (モグモグ期)	主な材料
		11時~11時30分			
1	月	10倍粥 野菜スープ 麩ペースト 人参ペースト	米 麩 人参	7倍粥 野菜スープ 麩と野菜の薄くず煮	米 麩 鶏ささみ挽肉 玉ねぎ 人参
2	火	10倍粥 野菜スープ 豆腐ペースト キャベツペースト	米 豆腐 キャベツ	7倍粥 野菜スープ 豆腐と野菜の薄くず煮	米 豆腐 しらす キャベツ 人参
3	水	憲法記念日 (休 園)			
4	木	みどりの日 (休 園)			
5	金	こどもの日 (休 園)			
6	土	10倍 野菜スープ 高野豆腐ペースト 人参ペースト	米 高野豆腐 人参	野菜しらす粥	米 人参 しらす 高野豆腐 ほうれん草
8	月	10倍粥 野菜スープ 麩ペースト 南瓜ペースト	米 豆腐 南瓜	7倍粥 野菜スープ 野菜と鶏肉の薄くず煮	米 麩 鶏ささみ挽肉 南瓜 大根
9	火	10倍粥 野菜スープ 大豆ペースト じゃが芋ペースト	米 大豆 じゃが芋	7倍粥 野菜スープ じゃが芋と大豆の薄くず煮	米 大豆 しらす じゃが芋 人参
10	水	10倍粥 野菜スープ 豆腐ペースト キャベツペースト	米 豆腐 人参	7倍粥 野菜スープ 野菜と鶏肉の薄くず煮	米 豆腐 鶏挽肉 人参 キャベツ
11	木	10倍粥 野菜スープ カレーペースト 人参ペースト	米 カレー 人参	7倍粥 野菜スープ 野菜とカレーの薄くず煮	米 カレー 麩 大根 人参
12	金	10倍粥 野菜スープ 豆腐ペースト さつま芋ペースト	米 豆腐 さつま芋	7倍粥 野菜スープ 豆腐と野菜の薄くず煮	米 豆腐 鶏ささみ挽肉 さつま芋 玉ねぎ
13	土	10倍粥 野菜スープ 麩ペースト 人参ペースト	米 麩 ブロッコリー	野菜しらす粥	米 人参 ほうれん草 しらす

◎都合により変更することがありますのでご了承ください

担当: 稲積