

離乳食献立表

2017年 4月



菊名愛児園  
園長 金田みどり

9~11か月頃 (カミカミ期)		12か月~18か月頃 (パクパク期)		主な材料		
11時~11時30分						
入園・進級式						
1	土					主な材料
3	月	ミルクのみ 10時帰り				
4	火	ミルクのみ 11時帰り				
5	水	ミルクのみ 11時帰り				
6	木	5倍粥 野菜スープ 鶏肉のケチャップ煮 キャベツの和え物	米 鶏挽肉 キャベツ 大豆 じゃが芋 人参	軟飯 野菜スープ 鶏肉のケチャップ煮 キャベツの和え物	米 鶏挽肉 大豆 じゃが芋 人参	大豆 じゃが芋 人参
7	金	味噌汁 豆腐とツナの煮付け 人参の煮物	米 かぶ 豆腐 人参	軟飯 味噌汁 豆腐とツナの煮付け 人参の煮物	米 かぶ 豆腐 人参	かぶの葉 ツナ缶
8	土	野菜しらす粥	米 人参 大根 しらす	軟飯 野菜しらすおじや	米 人参 大根 しらす	人参 大根
10	月	5倍粥 野菜スープ 豆腐と鶏肉の煮付け じゃが芋の煮物	米 豆腐 鶏挽肉 じゃが芋 人参	軟飯 野菜スープ 豆腐と鶏肉の煮付け じゃが芋の煮物	米 豆腐 鶏挽肉 じゃが芋 人参	豆腐 鶏挽肉 じゃが芋 人参
11	火	5倍粥 すまし汁 カレイの味噌煮 人参とかぶの煮物	米 豆腐 カレイ 人参 かぶ かぶの葉	軟飯 すまし汁 カレイの味噌煮 人参とかぶの煮物	米 豆腐 カレイ 人参 かぶ かぶの葉	かぶ かぶの葉
12	水	5倍粥 野菜スープ 南瓜と鶏肉の煮付け キャベツ和え物	米 南瓜 豆腐 鶏挽肉 人参 キャベツ	軟飯 野菜スープ 南瓜と鶏肉の煮付け キャベツの和え物	米 南瓜 豆腐 鶏挽肉 人参 キャベツ	南瓜 豆腐 鶏挽肉 キャベツ
13	木	5倍粥 野菜スープ 麩としらすの煮付け 人参の和え物	米 じゃが芋 玉ねぎ 麩 しらす 人参 キャベツ	軟飯 野菜スープ 麩としらすの煮付け 人参の和え物	米 じゃが芋 玉ねぎ 麩 しらす 人参 キャベツ	じゃが芋 玉ねぎ 麩 しらす 人参 キャベツ
14	金	5倍粥 味噌汁 豆腐と鶏肉の煮付け 白菜の和え物	米 麩 豆腐 鶏挽肉 白菜 人参	軟飯 味噌汁 豆腐と鶏肉の煮付け 白菜の和え物	米 麩 豆腐 鶏挽肉 白菜 人参	豆腐 鶏挽肉 白菜 人参
15	土	野菜しらす粥	米 人参 ほうれん草 しらす	軟飯 野菜しらすおじや	米 人参 ほうれん草 しらす	人参 ほうれん草

©都合により変更することがありますのでご了承ください

担当: 稲積