

離乳食献立表

2017年 4月



菊名愛児園
園長 金田みどり

		午 前	
5～6か月頃 (ゴックン期)		7～8か月頃 (モグモグ期)	
主な材料		主な材料	
11時～11時30分		入園・進級式	
1		ミルクのみ 10時帰リ	
2		ミルクのみ 11時帰リ	
3		ミルクのみ 11時帰リ	
4		ミルクのみ 11時帰リ	
5		ミルクのみ 11時帰リ	
6	木 10倍粥 野菜スープ 大豆ペースト キャベツペースト	米 大豆 キャベツ 7倍粥 野菜スープ 鶏肉と野菜の薄く煮	米 大豆 鶏挽肉 じゃが芋 キャベツ 人参
7	金 10倍粥 野菜スープ 豆腐ペースト かぶペースト	米 豆腐 かぶ 7倍粥 野菜スープ 野菜とツナの薄く煮	米 かぶ かぶの葉 豆腐 ツナ缶 人参
8	土 10倍粥 野菜スープ キャベツペースト 人参ペースト	野菜しらす粥	米 人参 大根 しらす
10	月 10倍粥 野菜スープ 豆腐ペースト じゃが芋ペースト	米 豆腐 じゃが芋 7倍粥 野菜スープ 野菜と鶏肉の薄く煮	米 豆腐 鶏挽肉 じゃが芋 人参
11	火 10倍粥 野菜スープ カレイペースト かぶペースト	米 カレイ かぶ 7倍粥 野菜スープ 野菜とカレイの薄く煮	米 豆腐 カレイ 人参 かぶ かぶの葉
12	水 10倍粥 野菜スープ 豆腐ペースト 南瓜ペースト	米 豆腐 南瓜 7倍粥 野菜スープ 南瓜と鶏肉の薄く煮	米 南瓜 鶏挽肉 豆腐 人参 キャベツ
13	木 10倍粥 野菜スープ キャベツペースト 人参ペースト	米 キャベツ 人参 7倍粥 野菜スープ 野菜とキャベツの薄く煮	米 じゃが芋 玉ねぎ キャベツ 人参
14	金 10倍粥 野菜スープ 豆腐ペースト 白菜ペースト	米 豆腐 白菜 7倍粥 野菜スープ 豆腐と野菜の薄く煮	米 豆腐 鶏挽肉 白菜 人参
15	土 10倍粥 野菜スープ キャベツペースト ほうれん草	野菜しらす粥	米 人参 ほうれん草 しらす