



菊名愛児園

園長 伊藤 愛

# 2018年9月 給食献立表

|    | 乳児おやつ          | 主食     | 副食 ( ) : 乳児のみ                    | 午後おやつ         | 材料   | 卵 | 乳 | 魚 | 小麦 |
|----|----------------|--------|----------------------------------|---------------|--|---|---|---|----|
| 1  | 牛乳             |        | 和風スパゲティ スープ 果物                   | 麦茶            | スパゲティ・人参・玉ねぎ・ピーマン                          |   |   |   | ○  |
| 土  | せんべい           |        |                                  | せんべい・クッキー     | じゃが芋・パセリ                                   |   |   |   | ○  |
| 3  | 牛乳             | 御飯     | 味噌汁 豚肉生姜焼き<br>胡麻酢和え (果物)         | 牛乳            | 米・切干大根・にら・豚肉・玉ねぎ・生姜                        |   |   |   |    |
| 月  | せんべい           |        |                                  | 苺ジャムケーキ       | もやし・人参・豆苗/小麦粉・マーガリン・卵・イチゴジャム・牛乳            | ○ | ○ |   | ○  |
| 4  | 牛乳             | パン     | スープ えびマカロニグラタン<br>コールスローサラダ 果物   | 麦茶            | パン・もやし・パセリ・マカロニ・えび・玉ねぎ・枝豆・マーガリン・牛乳・パン粉・小麦粉 | ○ | ○ |   | ○  |
| 火  | さつま芋           |        |                                  | ゆかりおにぎり       | キャベツ・胡瓜・南瓜/米・ゆかり                           |   |   |   |    |
| 5  | 牛乳             | 御飯     | 味噌汁 マーボー春雨<br>野菜の昆布和え (果物)       | 牛乳            | 米・えのき・油揚げ・豚肉・春雨・エリンギ・人参・にら                 |   |   |   |    |
| 水  | せんべい           |        |                                  | チーズ蒸しパン       | キャベツ・なす・塩昆布/小麦粉・牛乳・スキムミルク・チーズ              |   | ○ |   | ○  |
| 6  | 牛乳             | 御飯     | 野菜スープ 鱈のチーズ焼き<br>小松菜とエリンギの炒め物 果物 | 牛乳            | 米・キャベツ・玉ねぎ・人参・鱈・玉ねぎ・チーズ・マヨドレ・パセリ           |   | ○ | ○ |    |
| 木  | せんべい           |        |                                  | きな粉クリームサンド    | 小松菜・コーン・エリンギ・ベーコン/食パン・きな粉クリーム              |   | ○ |   | ○  |
| 7  | 牛乳             | 御飯     | 味噌汁 豆腐チャンプルー<br>ツナの酢の物 果物        | 麦茶            | 米・さつま芋・しめじ・スパム・豆腐・人参・長ねぎ・卵・チンゲン菜           | ○ |   |   |    |
| 金  | じゃが芋           |        |                                  | 五米もち          | キャベツ・わかめ・ツナ/米・もち米・胡麻                       |   |   |   |    |
| 8  | 牛乳             |        | 二色そばろ丼 具沢山汁 果物                   | 麦茶            | 米・卵・豚肉・焼き海苔                                | ○ |   |   |    |
| 土  | せんべい           |        |                                  | せんべい・クッキー     | じゃが芋・小松菜・人参                                |   |   |   | ○  |
| 10 | 牛乳             | 御飯     | 味噌汁 ローストチキン<br>ひじきサラダ (果物)       | 牛乳            | 米・大根・小松菜・鶏肉・キャベツ・胡瓜・人参・ひじき・コーン             |   |   |   |    |
| 月  | せんべい           |        |                                  | シナモンロール       | ホットケーキミックス・マーガリン・卵・シナモン・干しぶどう              | ○ | ○ |   | ○  |
| 11 | 牛乳             | 御飯     | 味噌汁 鯖の竜田揚げ<br>切干大根 果物            | 牛乳            | 米・じゃが芋・小葱・鯖                                |   |   | ○ |    |
| 火  | 南瓜             |        |                                  | 青のりラスク        | 切干大根・人参・いんげん・竹輪/フランスパン・青のり・マーガリン           |   | ○ |   | ○  |
| 12 | 牛乳             |        | 塩焼きそば きのこスープ 果物                  | 牛乳            | 蒸し麺・豚肉・にら・もやし・人参・キャベツ・にんにく                 |   |   |   | ○  |
| 水  | さつま芋           |        |                                  | 中華おこわ         | 舞茸・しめじ・えのき・ベーコン・豆乳/米・もち米・鶏肉・小葱             |   | ○ |   |    |
| 13 | 牛乳             | 御飯     | スープ 家常豆腐<br>小松菜の納豆和え (果物)        | 牛乳            | 米・大根・生揚げ・豚肉・キャベツ・人参・ピーマン・しめじ               |   |   |   |    |
| 木  | じゃが芋           |        |                                  | ちんすこう         | 納豆・小松菜・えのき/小麦粉・ラード                         |   | ○ |   | ○  |
| 14 | 麦茶             | パン     | スープ スパニッシュオムレツ<br>人参シリシリ 果物      | 麦茶            | ロールパン・キャベツ・コーン・卵・豚肉・ピーマン・じゃが芋・玉ねぎ          | ○ | ○ |   | ○  |
| 金  | せんべい           |        |                                  | チーズおかかおにぎり    | 人参・大根・ツナ/米・花かつお・チーズ                        |   | ○ |   |    |
| 15 | 麦茶             |        | メキシカンライス スープ 果物                  | 牛乳            | 米・鶏肉・ウィンナー・人参・玉ねぎ・パセリ                      |   |   |   |    |
| 土  | せんべい           |        |                                  | クッキー・せんべい     | しめじ・青梗菜                                    |   |   |   | ○  |
| 17 | 敬老の日 (休園)      |        |                                  |               |  |   |   |   |    |
| 18 | 牛乳             | 御飯     | 味噌汁 鶏の葱塩豆腐<br>ゆかり大根サラダ (果物)      | 牛乳            | 米・さつま芋・玉ねぎ・豆腐・鶏肉・えのき・長ねぎ                   |   |   |   |    |
| 火  | せんべい           |        |                                  | ライオンケーキ       | 大根・胡瓜・ゆかり/ロールケーキ・みかん・ココア                   | ○ | ○ |   | ○  |
| 19 | 牛乳             | ふりかけ御飯 | 麦スープ エビフライ<br>サラダ プチデザート (果物)    | 牛乳            | 米・麦・玉ねぎ・じゃが芋・パセリ・えび・小麦粉・パン粉                |   |   |   | ○  |
| 水  | 南瓜             |        |                                  | 人参ケーキ         | キャベツ・胡瓜・コーン・ブロッコリー/小麦粉・人参・卵・マーガリン・牛乳       | ○ | ○ |   | ○  |
| 20 | 麦茶             | 御飯     | すまし汁 茄子の味噌炒め<br>野菜の甘酢 果物         | 牛乳            | 米・豆腐・なめこ・豚肉・なす・人参・玉ねぎ・ピーマン                 |   |   |   |    |
| 木  | チーズ            |        |                                  | 安信川マカロニ       | キャベツ・人参・大根/マカロニ・きな粉・スキムミルク                 |   | ○ |   | ○  |
| 21 | 牛乳             | 御飯     | 味噌汁 南瓜コロッケ<br>中華風サラダ (果物)        | 牛乳            | 米・小松菜・油揚げ・南瓜・玉ねぎ・豚肉・小麦粉・パン粉                |   |   |   | ○  |
| 金  | さつま芋           |        |                                  | オレンジゼリー・クラッカー | 春雨・胡瓜・青梗菜/オレンジジュース・寒天                      |   | ○ |   | ○  |
| 22 | 牛乳             |        | そうめんチャンプルー 味噌汁 果物                | 牛乳            | そうめん・にら・ツナ・もやし・人参・キャベツ                     |   |   |   | ○  |
| 土  | せんべい           |        |                                  | クッキー・せんべい     | 麩・小葱                                       |   |   |   | ○  |
| 24 | 秋分の日 振替休日 (休園) |        |                                  |               |  |   |   |   |    |
| 25 | 牛乳             | 御飯     | スープ 回鍋肉<br>韓国風サラダ (果物)           | 牛乳            | 米・わかめ・えのき・豚肉・キャベツ・長ねぎ・人参・ピーマン              |   |   |   |    |
| 火  | せんべい           |        |                                  | しらすトースト       | 水菜・胡瓜・焼き海苔・にんにく/食パン・しらす・マヨネーズ              | ○ | ○ |   | ○  |
| 26 | 牛乳             | 御飯     | 味噌汁 厚揚げの中華煮<br>干草和え 果物           | 麦茶            | 米・麩・にら・厚揚げ・豚肉・しめじ・人参・玉ねぎ                   |   |   |   |    |
| 水  | さつま芋           |        |                                  | おはぎ           | キャベツ・もやし・胡瓜/米・もち米・小豆                       |   |   |   |    |
| 27 | 牛乳             | 御飯     | 味噌汁 鮭の塩焼き<br>煮浸し 果物              | 牛乳            | 米・牛蒡・人参・鮭                                  |   |   |   |    |
| 木  | じゃが芋           |        |                                  | アップルパイ        | 小松菜・しめじ・油揚げ/パイ生地・りんご・干しぶどう                 |   | ○ |   | ○  |
| 28 | 麦茶             |        | カレーライス スープ ツナサラダ 果物              | 牛乳            | 米・豚肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・にんにく・生姜・りんご・牛乳・マーガリン・小麦粉  | ○ | ○ |   | ○  |
| 金  | チーズ            |        |                                  | チーズケーキ        | えのき・パセリ・キャベツ・胡瓜・ツナ/小麦粉・チーズ・卵・マーガリン・牛乳      | ○ | ○ |   | ○  |
| 29 | 牛乳             |        | ミックスピラフ スープ 果物                   | 麦茶            | 米・ベーコン・人参・玉ねぎ・コーン・マーガリン                    |   | ○ |   |    |
| 土  | せんべい           |        |                                  | クッキー・せんべい     | 大根・パセリ                                     |   |   |   | ○  |

担当: 大友

◎都合により変更することもありますので、ご了承下さい。

◎献立の見本は、乳児クラスは2歳児、幼児クラスは5歳児の量で展示しております。

◎○が付いている献立にはアレルギー原材料の卵(鶏卵)、乳・乳製品、青魚・鱈・赤魚、小麦が含まれます。(上段昼食、下段おやつに対応)

◎材料内の/以降は、おやつのもので表示です。 ◎愛児園では、お砂糖には原則的に三温糖を使用しています。