

離乳食献立表

2017年 8月



菊名愛児園
園長 金田みどり

目安		9～11か月頃 (カミカミ期)	主な材料
1	火	おかゆ 味噌汁 鶏肉の薄くず煮 お浸し	米 豆腐 鶏ささみ挽肉 人参 長ねぎ 小松菜
2	水	おかゆ 野菜スープ 豆腐のそぼろ煮 胡瓜スティック	米 トマト 豆腐 鶏ささみ挽肉 玉ねぎ 人参 胡瓜
3	木	うどん 野菜スープ 南瓜煮	うどん 鶏肉ささみ挽肉 玉ねぎ 人参 キャベツ 南瓜
4	金	おかゆ 野菜スープ カレイの煮付け いんげん煮	米 カレイ 小松菜 人参 いんげん
5	土	五目雑炊 野菜スープ	米 鶏ささみ挽肉 人参 キャベツ ほうれん草
7	月	うどん 野菜スープ キャベツのトマト煮	うどん 鶏肉ささみ挽肉 玉ねぎ 人参 キャベツ トマト
8	火	おかゆ 味噌汁 鶏肉の豆乳煮 大根煮	米 鶏肉ささみ挽肉 大根 人参 玉ねぎ キャベツ 胡瓜
9	水	おかゆ 野菜スープ 高野豆腐煮物 じゃ芋煮	米 高野豆腐 人参 玉ねぎ ブロッコリー じゃが芋 胡瓜
10	木	おかゆ 味噌汁 しらすの薄くず煮 人参スティック	米 しらす ほうれん草 人参 キャベツ 胡瓜
11	金	山の日(休園)	
12	土	五目雑炊 野菜スープ	米 鶏ささみ挽肉 人参 長ねぎ ほうれん草
14	月	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と野菜の味噌煮 キャベツ煮	米 鶏肉ささみ挽肉 大根 キャベツ 人参 胡瓜
15	火	うどん 野菜スープ 茄子煮	うどん しらす 玉ねぎ キャベツ 人参 胡瓜 茄子

◎都合により変更することがありますのでご了承ください

担当:大友