

	献立名				食材		
	乳児おやつ	主食	副食 ():乳児のみ	午後おやつ	熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの
1木	牛乳 さつま芋	パン	スープ 鶏と野菜のトマト煮 竹輪ともやしのカレーサラダ 果物	麦茶 焼きおにぎり(味噌)	ロールパン 米 マヨネーズ	鶏肉 竹輪	えのき 小葱 人参 玉葱 キャベツ いんげん
2金	麦茶 チーズ	ご飯	すまし汁 厚揚げの味噌炒め 和風大根サラダ (果物)	牛乳 コーンシュマロ	米 じゃが芋 マーガリン コーンフレーク	厚揚げ 豚肉 牛乳 味噌	水菜 人参 玉葱 キャベツ 大根 胡瓜
3土	牛乳		ドライカレー スープ 果物	牛乳 ビスケット かりんとう	米	豚肉 牛乳	玉葱 人参 茄子 大根 エリンギ
5月	牛乳 せんべい	ご飯	味噌汁 鶏の葱塩焼き マカロニサラダ (果物)	牛乳 あべかわ団子	米 白玉粉 マヨネーズ マカロニ	豆腐 鶏肉 ハム 味噌 きな粉	ほうれん草 長葱 人参 胡瓜 キャベツ
6火	麦茶 南瓜	ご飯	味噌汁 豚玉煮 さつま芋サラダ 果物	牛乳 ボンデケージョ	米 マヨネーズ 小麦粉 さつま芋 白玉粉	チーズ 豚肉 卵 竹輪 味噌	もやし なら 人参 ごぼう 胡瓜
7水	麦茶 チーズ	ご飯	味噌汁 肉じゃが キャベツの酢の物 果物	牛乳 ヨーグルトケーキ	米 じゃが芋 小麦粉 マーガリン	豚肉 しらたき 牛乳 ヨーグルト 味噌	えのき 人参 玉葱 キャベツ もやし
8木	牛乳 じゃが芋	枝豆 ご飯	すまし汁 魚のコーン焼き ツナの和え物 (果物)	牛乳 メープルサンド	米 食パン	枝豆 ツナ カレイ 牛乳	しめじ ほうれん草 キャベツ 胡瓜
9金	牛乳 さつま芋	ご飯	すまし汁 しらす入り卵焼き 胡麻味噌和え 果物	牛乳 アップルパイ	米 ごま パイシート	しらす 卵 味噌 豆腐 牛乳	長葱 人参 キャベツ ほうれん草
10土	牛乳		焼うどん 味噌汁 果物	牛乳 クッキー せんべい	うどん	豚肉 牛乳	玉葱 人参 キャベツ しめじ 南瓜
12月	休園 (振替休日)						
13火	牛乳 せんべい		チャーハン スープ 海藻サラダ ヨーグルト和え	牛乳 バナナ蒸しパン	米 小麦粉 ラード ごま油	しらす 豚肉 なんと ヨーグルト 牛乳	エリンギ 人参 長葱 玉葱 ほうれん草 胡瓜
14水	牛乳 南瓜		トマトキーマカレー ポトフ風スープ ごまマヨサラダ 果物	牛乳 ロールケーキ	米 じゃが芋 マヨネーズ ごま	豚肉 牛肉 ウインナー 牛乳	玉葱 茄子 パプリカ 人参 キャベツ もやし
15木	麦茶 チーズ		やみつきそうめん きのコスープ ポテトサラダ 果物	麦茶 セレクトおにぎり	そうめん じゃが芋 米 マヨネーズ	卵 豚肉 ハム ベーコン	ほうれん草 玉葱 人参 まいたけ えのき しめじ
16金	牛乳 じゃが芋		鮭御飯 けんちん汁 豆腐の寄せ揚げ 牛乳寒	牛乳 クリームパン	米 クリームパン パン粉 ごま	鶏肉 豆腐 卵 鮭 牛乳	ごぼう 人参 大根 長葱 れんこん
17土	牛乳		サンドウィッチ チキンスープ 果物	牛乳 ビスケット かりんとう	ロールパン	鶏肉 豆腐 牛乳 ウインナー	キャベツ 人参 白菜 えのき
19月	牛乳 せんべい	ご飯	味噌汁 鶏の葱塩焼き マカロニサラダ (果物)	牛乳 みたらし団子	米 白玉粉 マヨネーズ マカロニ	豆腐 鶏肉 ハム 味噌	ほうれん草 長葱 人参 胡瓜 キャベツ
20火	麦茶 南瓜	ご飯	味噌汁 豚玉煮 さつま芋サラダ 果物	牛乳 ボンデケージョ	米 マヨネーズ 小麦粉 さつま芋 白玉粉	チーズ 豚肉 卵 竹輪 味噌	もやし なら 人参 ごぼう 胡瓜
21水	麦茶 チーズ	ご飯	味噌汁 肉じゃが キャベツの酢の物 果物	牛乳 マドレーヌ	米 じゃが芋 小麦粉 マーガリン	豚肉 しらたき 牛乳 味噌	えのき 人参 玉葱 キャベツ もやし
22木	牛乳 じゃが芋	枝豆 ご飯	すまし汁 魚のコーン焼き ツナの和え物 (果物)	牛乳 ハムチーズサンド	米 食パン	枝豆 ツナ ハム カレイ 牛乳 チーズ	しめじ ほうれん草 キャベツ 胡瓜
23金	牛乳 さつま芋	ご飯	すまし汁 しらす入り卵焼き 胡麻味噌和え 果物	牛乳 スティックチーズパイ	米 ごま パイシート	しらす 卵 味噌 豆腐 牛乳 チーズ	長葱 人参 キャベツ ほうれん草
24土	牛乳		焼うどん 味噌汁 果物	牛乳 クッキー せんべい	うどん	豚肉 牛乳	玉葱 人参 キャベツ しめじ 南瓜
26月	牛乳 せんべい	ご飯	味噌汁 鶏のママレード焼き 小松菜の磯和え (果物)	牛乳 ソーセイホール	米 小麦粉	ウインナー 竹輪 豆腐 鶏肉 卵	なめこ 小松菜 人参 えのき
27火	人参 牛乳	ご飯	中華風スープ 野菜炒め 春雨サラダ 果物	牛乳 きな粉蒸しパン	米 春雨 小麦粉	豆腐 卵 ハム 豚肉 牛乳 きな粉	小葱 人参 玉葱 キャベツ ピーマン
28水	牛乳 南瓜		冷やし中華 スープ ビーンズサラダ 果物	麦茶 チーズおにぎり	中華麺 米 マヨネーズ	鶏肉 豆腐 大豆 チーズ	ほうれん草 胡瓜 もやし トマト
29木	麦茶 チーズ	パン	スープ 鶏と野菜のトマト煮 竹輪ともやしのカレーサラダ 果物	麦茶 焼きおにぎり(醤油)	米 ロールパン マヨネーズ	鶏肉 竹輪	えのき 小葱 人参 玉葱 キャベツ いんげん
30金	牛乳 じゃが芋	ご飯	すまし汁 厚揚げの味噌炒め 和風大根サラダ (果物)	牛乳 ビスキュイパン	米 パン 小麦粉 マーガリン じゃが芋	厚揚げ 豚肉 牛乳 味噌	水菜 人参 玉葱 キャベツ 大根
31土	牛乳		サンドウィッチ チキンスープ 果物	牛乳 ビスケット かりんとう	ロールパン	鶏肉 豆腐 牛乳 ウインナー	キャベツ 人参 白菜 えのき

◎ 納品の都合により献立内容を変更する場合がございます

◎ 砂糖は三温糖を使用しています

作成 栄養士 佐藤