



# 2017年6月 給食献立表

乳児おやつ	主食	副食 ( ) : 乳児のみ	午後おやつ	材 料	卵	乳	魚	胡麻
1 木	牛乳 クラッカー	パン 豆乳ポトフ マカロニサラダ 果物	麦茶 きつねおにぎり	ロールパン・豆乳・鶏(挽)肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋 キャベツ・ブロッコリー・マカロニ・胡瓜・コーン・マヨネーズ/米・油揚げ	○	○		
2 金	麦茶 チーズ	御飯 スープ 厚揚げの野菜あんかけ キャベツのお浸し (果物)	牛乳 コーントースト	米・わかめ・えのき・厚揚げ・鶏挽肉・人参・玉ねぎ・エリンギ・ピーマン キャベツ・胡瓜・もやし・かつお節/食パン・コーン・マヨネーズ・パセリ	○	○		
3 土	牛乳 ウエハース	スパゲティナポリタン 牛乳 果物	麦茶・クッキー せんべい	スパゲティ・ベーコン・玉ねぎ・人参・ピーマン 牛乳	○	○		
5 月	牛乳 ビスケット	御飯 スープ 中華風ローストチキン ひじきサラダ 果物	牛乳 ブルーベリーサンド	米・大根・わかめ・鶏肉・生姜・にんにく・玉ねぎ・ひじき・胡瓜・人参 コーン・キャベツ/食パン・マーガリン・ブルーベリージャム		○		
6 火	牛乳 せんべい	御飯 味噌汁 肉じゃが パンサンスウ (果物)	牛乳 オレンジケーキ	米・なめこ・豆腐・豚(挽)肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋 春雨・キャベツ・胡瓜/卵・マーガリン・スキムミルク・マーマレード	○	○		
7 水	牛乳 クラッカー	御飯 (スープ) ★魚の唐揚げトマトドレッシング 千草和え 果物	牛乳 レーズンスティック	米・南瓜・しめじ・かじき・トマト・玉ねぎ・パセリ キャベツ・胡瓜・もやし・人参	○	○		
8 木	牛乳 さつま芋	パン スープ チーズ入りオムレツ ポパイサラダ 果物	麦茶 鮭おにぎり	ロールパン・キャベツ・パセリ・卵・鶏挽肉・玉ねぎ・チーズ・豆腐・人参 ほうれん草・もやし・コーン/米・鮭	○	○		
9 金	麦茶 チーズ	御飯 ★ねばねばスープ じゃが芋きんぴら 果物	ヨーグルト ビスケット	米・豚(挽)肉・モロヘイヤ・おくら・長ねぎ・人参・豆腐・生姜 じゃが芋・大根・竹輪	○	○		
10 土	牛乳 ウエハース	ビビンバ 牛乳 果物	麦茶・クッキー せんべい	米・豚挽肉・人参・ほうれん草・もやし 牛乳	○	○		
12 月	牛乳 ビスケット	御飯 スープ 高野豆腐の卵とじ 三色酢の物 (果物)	牛乳 ココアトースト	米・大根・パセリ・高野豆腐・鶏(挽)肉・玉ねぎ・人参・いんげん・卵 キャベツ・胡瓜・わかめ/食パン・マーガリン・ココア	○	○		
13 火	牛乳 せんべい	御飯 味噌汁 ★鱈の梅干し煮 和風サラダ 果物	牛乳・あられ バームクーヘン	米・じゃが芋・玉ねぎ・鱈・梅干し・生姜 キャベツ・胡瓜・人参・わかめ	○	○		
14 水	牛乳 クラッカー	パン トマトクリームスープ スパゲティサラダ 果物	麦茶 青菜おにぎり	ロールパン・鶏(挽)肉・玉ねぎ・人参・トマト・セロリ・じゃが芋 スパゲティ・胡瓜・ハム・マヨネーズ/米・青菜ふりかけ	○	○		
15 木	牛乳 南瓜	塩焼きそば スープ 果物	牛乳 ★ずんだあんパン	中華蒸し麺・豚挽肉・人参・キャベツ・もやし・ニラ 豆腐・えのき	○	○		
16 金	麦茶 チーズ	御飯 スープ 鶏の香味焼き ひじき煮 果物	牛乳 ツナサンド	米・キャベツ・しめじ・鶏肉・人参・長ねぎ・ひじき・油揚げ・いんげん 食パン・ツナ・パセリ・マヨネーズ	○	○		
17 土	牛乳 ウエハース	ミックスピラフ 牛乳 果物	麦茶・クッキー せんべい	米・ベーコン・人参・玉ねぎ・コーン・グリーンピース 牛乳	○	○		
19 月	牛乳 ビスケット	御飯 スープ 厚揚げの酢豚風煮 もやしハムドレッシング (果物)	牛乳 ケーキサクレ	米・大根・わかめ・厚揚げ・豚(挽)肉・玉ねぎ・人参・エリンギ・ピーマン もやし・胡瓜・ハム/ホットケーキミックス・ベーコン・コーン・枝豆		○		
20 火	牛乳 せんべい	御飯 味噌汁 鮭の照り焼き 切干大根 果物	牛乳 スイスロール	米・鮭・小ねぎ・鮭 切干大根・人参・いんげん・油揚げ・竹輪	○	○		
21 水	牛乳 クラッカー	パン スープ ミートローフ フレンチサラダ プチデザート(果物)	プリン ポップコーン	ロールパン・じゃが芋・パセリ・豚挽肉・豆乳・豆腐・玉ねぎ・人参 胡瓜・キャベツ・コーン	○	○		
22 木	牛乳 さつま芋	御飯 (スープ) 鶏の竜田揚げ ポテトサラダ 果物	あじさいゼリー 星たべよ	米・豆腐・えのき・鶏肉・生姜・じゃが芋・胡瓜・人参・ハム・マヨネーズ りんごジュース・ぶどうジュース・寒天	○			
23 金	麦茶 チーズ	パン パンプキンカレー ツナサラダ 果物	牛乳 ミルクサンド	米・豚(挽)肉・南瓜・玉ねぎ・人参・胡瓜・キャベツ・ツナ 食パン・ミルククリーム		○		
24 土	牛乳 ウエハース	サラダうどん 牛乳 果物	麦茶・クッキー せんべい	うどん・ツナ・胡瓜・人参・キャベツ・コーン 牛乳	○	○		
26 月	牛乳 ビスケット	御飯 ワンタンスープ 小松菜の和え物 果物	牛乳 メロンパン	米・ワンタンの皮・豚(挽)肉・玉ねぎ・人参・エリンギ・小ねぎ 小松菜・えのき	○	○		
27 火	牛乳 せんべい	御飯 スープ 豚肉の生姜炒め ナムル (果物)	牛乳 マドレーヌ	米・大根・えのき・豚(挽)肉・玉ねぎ・ピーマン もやし・キャベツ・人参・胡瓜/卵・マーガリン・スキムミルク	○	○		
28 水	牛乳 クラッカー	パン スープ 鯖のカレームニエル 大根サラダ 果物	麦茶 ★しらすおにぎり	ロールパン・じゃが芋・人参・鯖・マーガリン 大根・胡瓜・もやし・マヨネーズ	○	○	○	
29 木	牛乳 南瓜	御飯 (スープ) 豆腐の寄せ揚げ 胡瓜とわかめの酢の物 果物	牛乳 チーズトースト	米・もやし・パセリ・豆腐・鶏挽肉・人参・長ねぎ 胡瓜・わかめ・キャベツ/食パン・粉チーズ		○		
30 金	麦茶 チーズ	御飯 味噌汁 鶏のマーマレード焼き 春雨サラダ 果物	牛乳・せんべい ミニドーナツ	米・高野豆腐・しめじ・鶏肉・マーマレード 春雨・胡瓜・人参・キャベツ	○	○		

担当: 稲積

◎都合により変更することもありますので、ご了承下さい。

◎★…旬の食材を使ったメニューです。

◎献立の見本は、乳児クラスは2歳児、幼児クラスは5歳児の量で展示しております。

◎○が付いている献立には卵(鶏卵)、乳・乳製品、青魚、胡麻が含まれます。

ただし、昼食と手作りおやつでの除去の表記です。(上段昼食、下段おやつに対応)

◎材料内の/以降は、おやつでの材料表示です。

◎愛児園では、お砂糖には原則的に三温糖を使用しています。

◎0歳児(すみれ1組)は青魚の献立は鶏肉に代替しています。

