

		献立名		食 材			
乳児おやつ	主食	副 食 () : 乳児のみ	午後おやつ	熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	
7 火	牛乳 おせんべい	御飯	味噌汁 鶏のチーズ焼き ひじきの五目煮 (果物)	牛乳 フルーツクリームサンド	米 お麩 マヨネーズ ロールパン 生クリーム	鶏肉 竹輪 牛乳 チーズ	玉葱 ひじき わかめ 人参 キャベツ
8 水	麦茶 チーズ		冷やしうどん スープ 小松菜の煮びたし 果物	麦茶 中華おこわ	うどん もち米	鶏肉 ハム 厚揚げ 卵	胡瓜 もやし キャベツ 小松菜 しめじ 小葱
9 木	牛乳 さつま芋	御飯	味噌汁 豚肉野菜ソテー 切干大根の和え物 (果物)	麦茶 おせんべい ヨーグルト	米 油 ごま油	ヨーグルト 豚肉 ツナ 油揚げ	人参 えのき 玉葱 キャベツ 切干大根
10 金	牛乳 南瓜	御飯	味噌汁 すき焼き風煮 パンサンスウ 果物	牛乳 ハチミツレモントースト	米 食パン ごま油 春雨	豚肉 焼き豆腐 ハム 卵 牛乳	なめこ ほうれん草 人参 白菜 玉葱 胡瓜
11 土	牛乳		焼きそば 味噌汁 果物	牛乳 おせんべい ビスケット	中華麺 油 じゃが芋	豚肉 牛乳	ピーマン もやし 人参 キャベツ 玉葱
13 月	牛乳 おせんべい	御飯	味噌汁 鶏肉のオーロラソース焼き 春雨の酢の物 (果物)	牛乳 さつま芋のチーズ焼き	米 お麩 さつま芋 ごま マヨネーズ マーガリン 春雨	かにかま 鶏肉 チーズ 牛乳	ほうれん草 玉葱 胡瓜 キャベツ
14 火	牛乳 じゃが芋	御飯	スープ 豚大根煮 ビーンズサラダ 果物	牛乳 抹茶蒸しケーキ	米 小麦粉 油 マヨネーズ	大豆 枝豆 豆腐 豚肉 牛乳	青梗菜 人参 大根 しめじ 小松菜 胡瓜
15 水	牛乳 おせんべい	御飯	味噌汁 鶏の山賊焼き ハムもやしドレッシング 果物	牛乳 お麩ラスク	米 じゃが芋 ごま お麩 油 マーガリン	豚肉 ハム 牛乳	水菜 胡瓜 もやし コーン
16 木	麦茶 チーズ	御飯	味噌汁 白菜の春雨煮 ツナサラダ 果物	麦茶 手作りプリン	米 じゃが芋 春雨 マヨネーズ	卵 牛乳 豚ひき肉 ツナ	小松菜 白菜 人参 キャベツ 胡瓜 しめじ
17 金	牛乳 南瓜	御飯	すまし汁 カジキのみそ焼き ポテトサラダ (果物)	牛乳 フレンチトースト	米 食パン マーガリン じゃが芋 マヨネーズ	豆腐 卵 ハム カジキ	ほうれん草 人参 胡瓜 コーン
18 土	牛乳		コンソメライス クリームスープ 果物	牛乳 クッキー おせんべい	米 じゃが芋	豚肉 牛乳	人参 玉葱
20 月	牛乳 おせんべい	御飯	味噌汁 鶏肉のマヨネーズ焼き 胡麻和え (果物)	牛乳 ボンデケーキ	米 マヨネーズ ごま 小麦粉 白玉粉	竹輪 油揚げ 鶏肉 チーズ 牛乳	わかめ 玉葱 人参 キャベツ 胡瓜
21 火	牛乳 じゃが芋	御飯	味噌汁 魚のチーズ焼き ひじきの五目煮 (果物)	牛乳 フルーツクリームサンド	米 お麩 マヨネーズ ロールパン 生クリーム	鶏肉 竹輪 牛乳 チーズ	玉葱 ひじき わかめ 人参 キャベツ
22 水	麦茶 チーズ		幼児お誕生日会(お楽しみランチ)	牛乳 ゼリー ビスケット	パン	お肉	野菜
23 木	牛乳 さつま芋	御飯	味噌汁 豚肉野菜ソテー 切干大根の和え物 (果物)	麦茶 おせんべい ゼリー	米 油 ごま油	ヨーグルト 豚肉 ツナ 油揚げ	人参 えのき 玉葱 キャベツ 切干大根
24 金	牛乳 南瓜	御飯	味噌汁 すき焼き風煮 パンサンスウ 果物	牛乳 じゃこトースト	米 食パン ごま油 春雨	豚肉 焼き豆腐 卵 ハム チーズ 牛乳 しらす	なめこ ほうれん草 人参 白菜 玉葱 胡瓜
25 土	牛乳		焼きそば スープ 果物	牛乳 おせんべい ビスケット	中華麺 油 じゃが芋	豚肉 牛乳	ピーマン もやし 人参 キャベツ 玉葱
27 月	牛乳 おせんべい	御飯	味噌汁 鶏肉のオーロラソース焼き 春雨の酢の物 (果物)	牛乳 焼き大学芋	米 お麩 さつま芋 ごま マヨネーズ マーガリン 春雨	かにかま 鶏肉 牛乳	ほうれん草 玉葱 胡瓜 キャベツ
28 火	牛乳 じゃが芋	御飯	スープ 豚大根煮 ビーンズサラダ 果物	牛乳 ストロベリーヨーグルト蒸しパン	米 小麦粉 油 マヨネーズ	大豆 枝豆 豆腐 豚肉 牛乳	青梗菜 人参 大根 しめじ 小松菜 胡瓜
29 水	牛乳 おせんべい	御飯	味噌汁 鶏の山賊焼き ハムもやしドレッシング 果物	牛乳 お麩ラスク(抹茶)	米 じゃが芋 ごま お麩 油 マーガリン	豚肉 ハム 牛乳	水菜 胡瓜 もやし コーン
30 木	麦茶 チーズ	御飯	味噌汁 白菜の春雨煮 ツナサラダ 果物	麦茶 手作りプリン	米 じゃが芋 春雨 マヨネーズ	卵 牛乳 豚ひき肉 ツナ	小松菜 白菜 人参 キャベツ 胡瓜 しめじ
31 金	牛乳 南瓜	御飯	すまし汁 カジキのみそ焼き ポテトサラダ (果物)	牛乳 ココアフレンチトースト	米 食パン マーガリン じゃが芋 マヨネーズ	豆腐 卵 ハム カジキ	ほうれん草 人参 胡瓜 コーン

(作成) 調理室 佐藤

- ◎ 納品の都合により献立の内容を変更する場合がございます
- ◎ 砂糖は三温糖を使用しています
- ◎ 出汁はかつおとにほしからとっています

