



# 2018年5月 給食献立表

乳児おやつ	主食	副食 ( ) : 乳児のみ	午後おやつ	材 料	卵	乳	魚	小麦	
1 火	牛乳 せんべい	御飯	スープ 中華風ローストチキン 三色サラダ (果物)	牛乳 チーズクッキー	米・じゃが芋・パセリ・鶏肉・玉ねぎ・胡麻 胡瓜・人参・キャベツ/小麦粉・マーガリン・チーズ			○	
2 水	牛乳 南瓜	御飯	味噌汁 鯖の塩焼き ひじき煮 (果物)	牛乳 ミルクサンド	米・かぶ・かぶの葉・鯖 ひじき・人参・油揚げ・いんげん・大豆/食パン・ミルククリーム			○	
3 木	憲 法 記 念 日 ( 休 園 )								
4 金	み ど り の 日 ( 休 園 )								
5 土	子 ど も の 日 ( 休 園 )								
7 月	牛乳 せんべい	御飯	味噌汁 鶏肉の香味焼き 胡瓜とわかめの酢の物 果物	麦茶 おかかおにぎり	米・大根・油揚げ・鶏肉・長ねぎ・人参 胡瓜・わかめ・しらす/米・削り節				
8 火	牛乳 じゃが芋	御飯	味噌汁 豚肉の生姜炒め ゆかり和え (果物)	牛乳 セサミトースト	米・人参・えのき・豚肉・生姜・玉ねぎ・ピーマン 胡瓜・大根/食パン・マーガリン・胡麻			○	
9 水	麦茶 チーズ	御飯	スープ 厚揚げの中華風煮 胡麻酢和え (果物)	牛乳 ★抹茶蒸しケーキ	米・しめじ・わかめ・厚揚げ・豚挽肉・玉ねぎ・人参・エリンギ 胡瓜・キャベツ・胡麻/小麦粉・抹茶・マーガリン・小豆			○	
10 木	牛乳 南瓜	御飯	味噌汁 赤魚の煮付け ほうれん草の和え物 (果物)	牛乳 フライドポテト	米・小ねぎ・豆腐・赤魚 ほうれん草・人参・キャベツ/じゃが芋			○	
11 金	牛乳 さつま芋	青菜 御飯	春雨スープ 竹輪ソテー 南瓜サラダ 果物	牛乳 あんスティック	米・豚肉・長ねぎ・人参・春雨・エリンギ・ちくわ 南瓜・胡瓜・マヨネーズ・春巻の皮・こしあん	○		○	
12 土	牛乳 せんべい		和風スパゲティ スープ 果物	牛乳・クッキー せんべい	米・豚挽肉・玉ねぎ・人参・えのき・しめじ・パセリ ほうれん草・じゃが芋			○	
14 月	牛乳 さつま芋	御飯	スープ 酢豚風煮 大根サラダ (果物)	牛乳 バナナケーキ	米・青梗菜・豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・エリンギ 大根・胡瓜・わかめ/小麦粉・バナナ・卵・マーガリン			○	
15 火	牛乳 せんべい	御飯	味噌汁 厚揚げの炒め煮 千草和え (果物)	麦茶 ヨーグルト和え	米・大根・しめじ・厚揚げ・鶏挽肉・玉ねぎ・人参 ほうれん草・もやし・キャベツ/ヨーグルト・バナナ・みかん缶			○	
16 水	牛乳 じゃが芋	パン	スープ タンドリーチキン ★そら豆 マカロニサラダ プチデザート (果物)	麦茶 ゆかりおにぎり	米・もやし・鶏肉・豆乳ヨーグルト・そら豆 マカロニ・胡瓜・人参・ツナ/米・ゆかり	○	○	○	
17 木	麦茶 チーズ	御飯	味噌汁 ★鱈フライ きんぴらごぼう (果物)	牛乳 クラッシュゼリー	米・さつま芋・玉ねぎ・鱈・パン粉・小麦粉 ごぼう・人参・ちくわ・いんげん/オレンジジュース・寒天			○	
18 金	牛乳 南瓜	御飯	味噌汁 肉じゃが もやしハムドレッシング (果物)	牛乳 きな粉クリームサンド	米・えのき・わかめ・じゃが芋・豚肉・人参・玉ねぎ・しらす もやし・胡瓜・ハム/食パン・きな粉クリーム			○	
19 土	牛乳 せんべい	親 子 遠 足 (お弁当をご持参下さい)							
21 月	牛乳 さつま芋	御飯	すまし汁 松風焼き 人参シリシリ (果物)	牛乳 焼きビーフン	米・しめじ・小松菜・豚挽肉・鶏挽肉・パン粉・豆乳・長ねぎ・胡麻 大根・人参・ツナ/ビーフン・キャベツ・小えび・玉ねぎ・にら			○	
22 火	牛乳 せんべい	パン	スープ 茄子とトマトのマカロニ炒め フレンチサラダ (果物)	麦茶 ★グリーンピースおにぎり	ロールパン・じゃが芋・パセリ・鶏肉・茄子・玉ねぎ・トマト缶・マカロニ 胡瓜・キャベツ・コーン/米・グリーンピース	○	○	○	
23 水	牛乳 南瓜	御飯	すまし汁 カジキの味噌焼き 小松菜の和え物 (果物)	牛乳 ホットドッグ	米・えのき・豆腐・かじき・味噌 小松菜・人参・えのき/ロールパン・ウインナー	○	○	○	
24 木	麦茶 チーズ	御飯	味噌汁 鶏の竜田揚げ 切干大根煮 (果物)	牛乳 蒸しパン	米・じゃが芋・ほうれん草・鶏肉・生姜 切干大根・人参・油揚げ・いんげん/小麦粉・南瓜	○	○	○	
25 金	牛乳 じゃが芋	御飯	スープ 豆腐チャンプルー パンサンスウ (果物)	牛乳 チーズドッグ	米・大根・パセリ・豆腐・豚肉・人参・もやし・青梗菜 春雨・胡瓜・キャベツ	○	○	○	
26 土	牛乳 せんべい		ミックスピラフ スープ 果物	牛乳・クッキー せんべい	米・鶏肉・玉ねぎ・人参・コーン・ピーマン しめじ・豆腐			○	
28 月	牛乳 せんべい	御飯	味噌汁 鶏のマーマレード焼き ひじきサラダ (果物)	牛乳 水ようかん	米・豆腐・小ねぎ・鶏肉・マーマレード ひじき・胡瓜・人参・コーン/こしあん・寒天			○	
29 火	牛乳 南瓜		ポークカレー スープ ツナサラダ 果物	牛乳 ココアケーキ	米・豚肉・玉ねぎ・人参・生姜・にんにく・りんご・もやし・パセリ・小麦粉・牛乳・マーガリン 胡瓜・キャベツ・ツナ/小麦粉・ココア・マーガリン・卵	○	○	○	
30 水	牛乳 じゃが芋	御飯	味噌汁 厚焼き玉子 キャベツのお浸し (果物)	麦茶 しらすおにぎり	米・大根・わかめ・卵・豚挽肉・玉ねぎ・人参・豆腐 キャベツ・胡瓜・削り節	○	○	○	
31 木	麦茶 チーズ	御飯	スープ 豆腐とえびのケチャップ煮 ナムル (果物)	牛乳 ふかし芋	米・キャベツ・しめじ・豆腐・むきえび・豚挽肉・トマト缶・青梗菜 もやし・小松菜・人参/さつま芋			○	

担当: 稲積

◎都合により変更することもありますので、ご了承下さい。

◎★…旬の食材を使ったメニューです。

◎献立の見本は、乳児クラスは2歳児、幼児クラスは5歳児の量で展示しております。

◎○が付いている献立にはアレルギー原材料の卵(鶏卵)、乳・乳製品、青魚・鱈・赤魚、小麦が含まれます。(上段昼食、下段おやつに対応)

◎材料内の/以降は、おやつ材料表示です。

◎愛児園では、お砂糖には原則的に三温糖を使用しています。