

2019年4月 給食献立表



菊名愛児園

園長 伊藤 愛

		献立名		食 材		
乳児おやつ	主食	副食 () : 乳児のみ	午後おやつ	熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの
1月	牛乳 おせんべい	御飯	すまし汁 鶏肉のみそ焼き 春サラダ (果物)	牛乳 阿部川マカロニ	米 マカロニ マヨネーズ	牛乳 ハム きな粉 味噌 鶏肉 油揚げ キャベツ 南瓜 コーン
2火	麦茶 チーズ	御飯	スープ マーボー豆腐 韓国風サラダ (果物)	牛乳 小倉ケーキ	米 ホットケーキミックス マーガリン ごま油	牛乳 豚挽肉 豆腐 卵 こしあん 味噌 人参 長葱 キャベツ
3水	牛乳 じゃが芋		ハヤシライス 白菜スープ マヨネーズサラダ 果物	麦茶 ヨーグルト・ドーナツ	小麦粉 マヨネーズ 米 マーガリン	ヨーグルト 豚肉 ツナ ベーコン 玉葱 人参 白菜 マッシュルーム キャベツ 胡瓜
4木	牛乳 おせんべい	御飯	味噌汁 豚玉煮 ひじきと納豆のサラダ 果物	牛乳 ジャムケーキ	米 マーガリン ジャム 小麦粉 ごま油	牛乳 豚肉 ハム 味噌 納豆 竹輪 卵 もやし なら 人参 玉葱 ごぼう 胡瓜 コーン
5金	麦茶 南瓜	パン	ワンタンスープ ポークビーンズ イタリアンサラダ 果物	麦茶 おにぎり	パン ワンタンの皮 米 じゃが芋	大豆 豚挽肉 チーズ ごま 長ねぎ 人参 玉葱 しめじ キャベツ 胡瓜
6土	牛乳		エッグピラフ 野菜スープ 果物	牛乳 せんべい・ビスケット	米 マーガリン	牛乳 卵 人参 玉葱 キャベツ
8月	牛乳 おせんべい	御飯	味噌汁 鶏の幽庵焼き マカロニサラダ (果物)	牛乳 コーンフレーククッキー	米 マーガリン マカロニ コーンフレーク マヨネーズ	牛乳 味噌 鶏肉 豆腐 ハム なめこ 人参 キャベツ コーン
9火	牛乳 さつま芋		ナポリタン スープ 切干サラダ 果物	麦茶 チャーハン	米 スパゲティ 油 マヨネーズ ごま油	ウイナー ツナ 卵 ベーコン 納豆 人参 玉葱 ピーマン 胡瓜 切干 長ねぎ
10水	麦茶 チーズ	御飯	味噌汁 鯖の塩焼き れんこんきんぴら (果物)	牛乳 ゼリー・おせんべい	米 しらたき ごま油	鯖 竹輪 味噌 かぶ かぶ菜 人参 れんこん いんげん
11木	牛乳 南瓜	御飯	中華風スープ 八宝菜 竹輪の磯辺焼き 果物	牛乳 ジャムサンド	米 食パン ジャム ごま油	豆腐 卵 豚肉 竹輪 小葱 人参 玉葱 白菜 筍 しめじ
12金	牛乳 おせんべい	御飯	味噌汁 肉じゃが もやしとわかめの和え物 果物	牛乳 ピーチケーキ	米 小麦粉 じゃが芋 マーガリン 油 しらたき	豚肉 ごま 卵 小松菜 しめじ もやし 人参 玉葱 胡瓜
13土	牛乳		焼うどん スープ 果物	牛乳 クッキー・おせんべい	うどん さつま芋	豚肉 玉葱 人参 なら しめじ 小葱
15月	牛乳 おせんべい	御飯	すまし汁 鶏肉のみそ焼き 春サラダ (果物)	牛乳 キャラメルマカロニ	米 マカロニ マヨネーズ	牛乳 ハム きな粉 味噌 鶏肉 油揚げ キャベツ 南瓜 コーン
16火	麦茶 チーズ	御飯	スープ マーボー豆腐 韓国風サラダ (果物)	牛乳 ごまケーキ	米 ホットケーキミックス マーガリン ごま油	牛乳 豚挽肉 豆腐 卵 味噌 人参 長葱 キャベツ
17水	牛乳 じゃが芋		ハヤシライス 白菜スープ マヨネーズサラダ 果物	麦茶 ヨーグルト・ドーナツ	小麦粉 マヨネーズ 米 マーガリン	ヨーグルト 豚肉 ツナ ベーコン 玉葱 人参 白菜 マッシュルーム キャベツ 胡瓜
18木	牛乳 おせんべい	御飯	味噌汁 豚玉煮 ひじきと納豆のサラダ 果物	牛乳 ジャムケーキ	米 マーガリン ジャム 小麦粉 ごま油	牛乳 豚肉 ハム 味噌 納豆 竹輪 卵 もやし なら 人参 玉葱 ごぼう 胡瓜 コーン
19金	麦茶 南瓜	パン	ワンタンスープ ポークビーンズ イタリアンサラダ 果物	麦茶 おにぎり	パン ワンタンの皮 米 じゃが芋	大豆 豚挽肉 チーズ ごま 長ねぎ 人参 玉葱 しめじ キャベツ 胡瓜
20土	牛乳		エッグピラフ 野菜スープ 果物	牛乳 せんべい・ビスケット	米 マーガリン	牛乳 卵 人参 玉葱 キャベツ
22月	牛乳 おせんべい	御飯	味噌汁 鶏の幽庵焼き マカロニサラダ (果物)	牛乳 マッシュマロクッキー	米 マーガリン マカロニ コーンフレーク マヨネーズ	牛乳 味噌 鶏肉 豆腐 ハム なめこ 人参 キャベツ コーン
23火	牛乳 さつま芋		ナポリタン スープ 切干サラダ 果物	麦茶 チャーハン	米 スパゲティ 油 マヨネーズ ごま油	ウイナー ツナ 卵 ベーコン 納豆 人参 玉葱 ピーマン 胡瓜 切干 長ねぎ
24水	麦茶 チーズ	御飯	味噌汁 鯖の塩焼き れんこんきんぴら (果物)	牛乳 ゼリー・おせんべい	米 しらたき ごま油	鯖 竹輪 味噌 かぶ かぶ菜 人参 れんこん いんげん
25木	牛乳 南瓜	御飯	中華風スープ 八宝菜 竹輪の磯辺焼き 果物	牛乳 ジャムサンド	米 食パン ジャム ごま油	豆腐 卵 豚肉 竹輪 小葱 人参 玉葱 白菜 筍 しめじ
26金	牛乳 おせんべい	御飯	味噌汁 肉じゃが もやしとわかめの和え物 果物	牛乳 アップルケーキ	米 小麦粉 じゃが芋 マーガリン 油 しらたき	豚肉 ごま 卵 小松菜 しめじ もやし 人参 玉葱 胡瓜
27土	牛乳		焼うどん スープ 果物	牛乳 クッキー・おせんべい	うどん さつま芋	豚肉 玉葱 人参 なら しめじ 小葱
29月	昭和の日 (休園)					
30火	退位の日 (休園)					

- ◎ 納品の都合により献立の内容を変更する場合がございます
- ◎ お砂糖は三温糖を使用しています



(作成) 調理室 佐藤