

	献立名			食材			
	乳児おやつ	主食	副食 ():乳児のみ	午後おやつ	熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの
1 土	牛乳		セレクトおにぎり 具沢山汁 果物	牛乳 ビスケット せんべい	米 じゃが芋	牛乳 味噌 豚肉	小松菜 人参
3 月	牛乳 せんべい	御飯	味噌汁 鶏のマヨネーズ焼き 切干大根 (果物)	牛乳 小倉蒸しパン	米 マヨネーズ ケーキミックス	鶏肉 竹輪 小豆 牛乳 油揚げ	大根 人参 いんげん
4 火	麦茶 チーズ	御飯	スープ 麻婆豆腐 中華風サラダ 果物	牛乳 安倍川マカロニ	米 マカロニ 春雨	豆腐 豚肉 きな粉 牛乳	人参 長葱 もやし 大根 胡瓜
5 水	牛乳 ポーロ		トマトスパゲティ 白菜スープ ひじきサラダ 果物	麦茶 いなり寿司	米 スパゲティ	豚肉 油揚げ 牛乳	キャベツ 白菜 人参 水菜 玉葱 しめじ
6 木	牛乳 じゃが芋	パン	さつま芋のクリームシチュー ツナサラダ 果物	牛乳 ゼリー せんべい	パン 小麦粉 マーガリン	牛乳 ツナ 鶏肉	玉葱 人参 プロッコリー キャベツ 胡瓜 さつま芋
7 金	麦茶 さつま芋		カレーライス スープ キャベツの塩昆布和え 果物	牛乳 チーズパイ	パイシート マヨネーズ パン じゃが芋 小麦粉 マーガリン	豚肉 ハム 卵 牛乳 チーズ	人参 しめじ キャベツ 玉葱 胡瓜 もやし 大根
8 土	牛乳		2色サンド トマトスープ 果物	牛乳 ビスケット せんべい	食パン マーガリン	牛乳 ハム ツナ チーズ	玉葱 トマト キャベツ 胡瓜
10 月	牛乳 せんべい	青菜 御飯	味噌汁 鶏のマーマレード焼き ひじきと大豆の五目煮 (果物)	牛乳 甘煮	米 こんにやく	豚肉 牛乳 大豆 味噌 油揚げ 牛乳	大根 玉葱 人参 さつま芋
11 火	建国記念の日 (休園)						
12 水	麦茶 チーズ		コンソメライス ワンタンスープ 鶏のから揚げ 南瓜サラダ 果物	牛乳 手作りケーキ	米 ワンタン マーガリン マヨネーズ 小麦粉	牛乳 豆腐 鶏肉 豚肉 ホイップクリーム 卵	人参 コーン もやし 葱 胡瓜 南瓜 ほうれん草
13 木	牛乳 ポーロ	御飯	けんちん汁 鮭のあげぼの焼き 小松菜の納豆和え 果物	牛乳 パバロア	米 ごま油 マヨネーズ	鶏肉 チーズ 牛乳 鮭 納豆	ごぼう 人参 大根 葱 小松菜 えのき さつま芋
14 金	牛乳 さつま芋	ゆかり 御飯	おでん 胡麻酢和え 果物	牛乳 ゼリー せんべい	米 こんにやく じゃが芋 ごま	しのだ 竹輪 牛乳	人参 ほうれん草 大根 キャベツ 胡瓜
15 土	牛乳		セレクトおにぎり 具沢山汁 果物	牛乳 ビスケット せんべい	米 じゃが芋	牛乳 味噌 豚肉	小松菜 人参
17 月	牛乳 せんべい	御飯	味噌汁 鶏のレモン煮 切干大根 (果物)	牛乳 コーン蒸しパン	米 ケーキミックス	鶏肉 豆腐 竹輪 牛乳 油揚げ 味噌	人参 いんげん なめこ 大根 コーン
18 火	麦茶 チーズ	御飯	スープ 麻婆豆腐 中華風サラダ 果物	牛乳 ワッフル	米 ワッフル 春雨	豆腐 豚肉 牛乳	人参 長葱 もやし 大根 胡瓜 しめじ
19 水	牛乳 ポーロ		ミートソース スープ ひじきサラダ 果物	麦茶 栗ごはん	米 スパゲティ もち米	豚肉 豆腐 牛肉 チーズ	玉葱 人参 大根 葱 キャベツ 胡瓜 セロリ
20 木	牛乳 じゃが芋	パン	さつま芋のクリームシチュー ツナサラダ 果物	牛乳 ゼリー せんべい	パン 小麦粉 マーガリン	牛乳 ツナ 鶏肉	玉葱 人参 プロッコリー キャベツ 胡瓜 さつま芋
21 金	牛乳 さつま芋		ハヤシライス スープ ミモザサラダ 果物	牛乳 クッキー	米 マーガリン 小麦粉 マヨネーズ	豚肉 ハム 卵 チーズ 牛乳	人参 白菜 しめじ キャベツ 玉葱 大根 胡瓜
22 土	牛乳		2色サンド トマトスープ 果物	牛乳 ビスケット せんべい	食パン マーガリン	牛乳 ハム ツナ チーズ	玉葱 トマト キャベツ 胡瓜
24 月	振替休日 (休園)						
25 火	牛乳 せんべい	御飯	味噌汁 しらす入り厚焼き卵 きんぴらごぼう (果物)	牛乳 ココアケーキ	米 マーガリン 小麦粉 ごま油 じゃが芋	牛乳 竹輪 味噌 卵 しらす	葱 人参 ごぼう いんげん
26 水	麦茶 チーズ	パン	かきたまスープ ミートポテト フレンチサラダ プチデザート	麦茶 せんべい ヨーグルト	パン じゃが芋 パン粉	豆腐 豚肉 牛肉 牛乳 生クリーム ヨーグルト 卵	葱 キャベツ 胡瓜 人参 玉葱 コーン
27 木	牛乳 ポーロ	御飯	けんちん汁 鮭のあげぼの焼き 小松菜の納豆和え 果物	牛乳 あべかわ団子	米 ごま油 マヨネーズ	鶏肉 チーズ 白玉粉 牛乳 鮭 納豆 きな粉	ごぼう 人参 大根 葱 小松菜 えのき さつま芋
28 金	牛乳 さつま芋		あんかけ焼きそば スープ ゆかり大根サラダ 果物	牛乳 アップルパイ	中華麺 パイシート	牛乳 豚肉	もやし ニラ 人参 玉葱 しめじ 白菜 大根
29 土	牛乳		セレクトおにぎり 具沢山汁 果物	牛乳 ビスケット せんべい	米 じゃが芋	牛乳 味噌 豚肉	小松菜 人参

- ◎ 納品の都合により献立内容を変更する場合がございます
- ◎ 砂糖は三温糖を使用しています
- ◎ 出汁はかつおと煮干しからとっています
- ◎ 2歳児クラスは2月より進級準備のため午前中のおやつがなくなります

作成 栄養士 山崎