

2016年5月 給食献立表

	乳児おやつ	主食	副食 ():乳児のみ	午後おやつ	材 料	卵	乳	魚
2月	牛乳 ビスケット		スパゲッティミートソース スープ 果物	牛乳・せんべい 鈴カステラ	スパゲッティ・豚挽肉・人参・玉ねぎ・セロリ・トマト缶・パセリ・粉チーズ えのき・わかめ・豆腐		○	
3火			憲法記念日(休園)					
4水			みどりの日(休園)					
5木			こどもの日(休園)					
6金	牛乳 せんべい		シーチキンピラフ 野菜スープ 果物	いちごヨーグルト ビスケット	米・ツナ缶・玉ねぎ・人参・ピーマン コーン・大根・パセリ		○	
7土	牛乳 ウエハース		ポーク丼 牛乳 果物	麦茶・クッキー せんべい	米・豚肉・えのき・玉ねぎ・人参・小ねぎ 牛乳		○	○
9月	牛乳 ビスケット	御飯	スープ 鶏の胡麻味噌焼き 三色酢の物 果物	牛乳 ピーチケーキ	米・わかめ・豆腐・鶏肉・白胡麻・白味噌 キャベツ・人参・胡瓜/卵・黄桃缶・マーガリン		○	○
10火	麦茶 チーズ		チキンカレー ツナサラダ 果物	牛乳 りんごジャムサンド	米・豆乳・鶏(挽)肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋 ツナ缶・キャベツ・胡瓜/食パン・りんごジャム・マーガリン			○
11水	牛乳 クラッカー	わかめ 御飯	(スープ) 和風ハンバーグ 野菜サラダ プチデザート(果物)	牛乳 メロンパン	米・わかめふりかけ・じゃが芋・パセリ・豚挽肉・玉ねぎ・豆乳 人参・豆腐・コーン・キャベツ・胡瓜・もやし		○	○
12木	牛乳 せんべい	御飯	味噌汁 鯖のみぞれ煮 ひじきと大豆の五目煮 果物	牛乳 スイスロール	米・なめこ・小ねぎ・鯖・生姜・大根 ひじき・大豆・人参・いんげん・油揚げ		○	○
13金	牛乳 野菜	パン	豆乳チャウダー マカロニサラダ 果物	麦茶 おかかおにぎり	ロールパン・豆乳・鶏(挽)肉・玉ねぎ・人参・コーン・パセリ マカロニ・胡瓜・キャベツ・ハム・マヨネーズ/米・かつお節		○	○
14土	牛乳 ウエハース		ソーセージときのこのピラフ 牛乳 果物	麦茶・クッキー せんべい	米・皮なしウインナー・玉ねぎ・しめじ・人参・パセリ 牛乳		○	○
16月	牛乳 ビスケット	御飯	スープ ポークビーンズ 和風サラダ(果物)	牛乳 きな粉蒸しパン	米・切干大根・わかめ・豚(挽)肉・玉ねぎ・人参・しめじ・大豆 いんげん・キャベツ・胡瓜・しらす/卵・マーガリン・きな粉		○	○
17火	牛乳 野菜	御飯	スープ ひじき入り厚焼き玉子 バンサンスウ 果物	ぶどうゼリー 野菜バー	米・えのき・小松菜・卵・鶏挽肉・玉ねぎ・人参・ひじき・豆腐 スキムミルク・春雨・にら・人参・キャベツ		○	○
18水	牛乳 クラッカー	御飯	味噌汁 カレイの煮付け 胡麻酢和え 果物	牛乳 ソンプレロ	米・麩・小ねぎ・カレイ・生姜 キャベツ・胡瓜・もやし			○
19木	牛乳 せんべい	パン	★豚肉とレタスのトマトスープ スパゲッティサラダ 果物	麦茶 青菜おにぎり	ロールパン・豚(挽)肉・レタス・人参・トマト・いんげん・にんにく・エリンギ スパゲッティ・キャベツ・胡瓜・コーン・マヨネーズ/米・青菜ふりかけ		○	○
20金	麦茶 チーズ	御飯	スープ 鶏の香草パン粉焼き フレンチサラダ 果物	牛乳 フライドポテト	米・もやし・豆腐・鶏肉・粉チーズ・パセリ キャベツ・人参・胡瓜・コーン/じゃが芋		○	○
21土			親子遠足		お弁当をご持参下さい			
23月	牛乳 ビスケット	御飯	スープ 焼き豆腐の五目煮 キャベツのお浸し(果物)	牛乳 抹茶ケーキ	米・大根・わかめ・焼き豆腐・豚(挽)肉・玉ねぎ・人参・いんげん しめじ・キャベツ・胡瓜・かつお節/卵・抹茶・マーガリン		○	○
24火	麦茶 チーズ	御飯	スープ カレーオムレツ もやしハムドレッシング 果物	牛乳 ピーナッツサンド	米・えのき・小ねぎ・卵・豚挽肉・ピーマン・玉ねぎ・人参 もやし・胡瓜・ハム/食パン・ピーナッツクリーム		○	○
25水	牛乳 クラッカー	御飯	味噌汁 カジキの照り焼き 千草和え 果物	牛乳・せんべい リングドーナツ	米・油揚げ・小松菜・カジキ もやし・キャベツ・胡瓜・人参・白胡麻		○	○
26木	牛乳 せんべい	御飯	スープ 鶏のねぎ塩焼き 五色サラダ 果物	牛乳 あんパン	米・豆腐・パセリ・鶏肉・長ねぎ 人参・胡瓜・キャベツ・もやし・コーン		○	○
27金	牛乳 野菜	パン	南瓜スープ マヨネーズサラダ 果物	麦茶 鮭おにぎり	ロールパン・豆乳・南瓜・豚(挽)肉・玉ねぎ・人参・しめじ・パセリ コーン・胡瓜・キャベツ・マヨネーズ/米・鮭フレーク		○	○
28土	牛乳 ウエハース		和風スパゲッティ 牛乳 果物	麦茶・クッキー せんべい	スパゲッティ・ベーコン・玉ねぎ・しめじ・パセリ 牛乳		○	○
30月	牛乳 ビスケット	御飯	スープ 松風焼き 野菜ナムル 果物	牛乳 コーンマヨトースト	米・大根・わかめ・鶏挽肉・豚挽肉・玉ねぎ・人参・白味噌・白胡麻 にら・胡瓜・キャベツ・人参/食パン・コーン・マヨネーズ		○	○
31火	牛乳 野菜	御飯	(味噌汁) ★アジフライ コールスローサラダ 果物	牛乳 レーズンパン	米・じゃが芋・小松菜・鰹・卵 キャベツ・胡瓜・人参・コーン		○	○

担当:古賀

◎都合により変更することもありますので、ご了承下さい。
 ◎★…旬の食材を使ったメニューです。
 ◎献立の見本は、乳児クラスは2歳児、幼児クラスは5歳児の量で展示しております。
 ◎○が付いている献立には卵(鶏卵)、牛乳・乳製品、魚(赤魚・鱈・鮭)が含まれます。
 上段昼食、下段おやつを表記です。 ◎材料内の/以降は、手作りおやつ の材料表示です。
 ◎愛児園では、お砂糖には原則的に三温糖を使用しています。