

# 2022年度 8月 給食献立表

菊名愛児園  
園長 安達直樹

	献立名				食材		
	乳児おやつ	主食	副食 ( ):乳児のみ	午後おやつ	熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの
1月	せんべい 牛乳	夏野菜のそぼろ御飯	みそ汁 きゅうりの酢の物 果物	麦茶 あんみつ	米	みそ 鶏肉 高野豆腐 牛乳 小豆 竹輪	人参 玉葱 スズキニ パプリカ キャベツ えのき 胡瓜 人参
2火	じゃが芋 牛乳	御飯	冬瓜スープ 鮭のマヨネーズ焼き 春雨ソテー (果物)	牛乳 揚げパン	米 マヨネーズ 春雨 油 ロールパン ごま油	鮭 みそ 豆腐 牛乳	冬瓜 人参 もやし にら コーン
3水	ウエハース 牛乳	御飯	わかめスープ 夏マーボー きゅうりとささみのごまサラダ 果物	牛乳 アップルパイ	米 ごま ごま油 油 パイシート	みそ 豚肉 豆腐 牛乳 ささみ	長葱 茄子 トマト ピーマン 玉葱 きゅうり
4木	さつま芋 牛乳	御飯	みそ汁 カレイのマリネ きんぴらごぼう (果物)	牛乳 ボンデケージョ	米 白玉粉 油 ごま ごま油	かれい チーズ みそ 油揚げ 牛乳	キャベツ 人参 玉葱 きゅうり パプリカ ごぼう
5金	チーズ 麦茶		冷やしきつねうどん 南瓜サラダ 果物	麦茶 しらすチャーハン	うどん 米 ごま油 マヨネーズ	しらす かまぼこ ハム 油揚げ	ほうれん草 南瓜 コーン 人参 しめじ ピーマン
6土	牛乳		野菜そぼろ丼 ベーコンスープ 果物	牛乳 ドーナツ	米 さつま芋 ごま油	豚肉 納豆 ベーコン 牛乳	キャベツ 小松菜 人参 玉葱 白菜
8月	せんべい 牛乳	御飯	みそ汁 鶏の海苔焼き ほうれん草のツナ和え 果物	麦茶 ミルクまんじゅう	米 小麦粉 ごま油	小豆 豆腐 鶏肉 ツナ 牛乳 みそ	なめこ 長葱 人参 ほうれん草
9火	じゃが芋 牛乳	御飯	キッズビビンバ きのコスープ ポテトサラダ 果物	牛乳 フルーツラフティー	米 じゃが芋 小麦粉 ごま油 マヨネーズ ごま	豚肉 鶏肉 ハム 牛乳 たまご	長葱 ほうれん草 もやし 人参 インゲン きゅうり しめじ 玉葱
10水	ウエハース 牛乳	パン	コンスープ コロッケ コールスローサラダ (果物)	麦茶 鮭おにぎり	米 ロールパン 油 小麦粉 じゃが芋 マヨネーズ パン粉	豚肉 牛肉 ハム たまご 鮭	玉葱 小葱 キャベツ 人参 コーン
11木	山 の 日						
12金	さつま芋 牛乳	御飯	わかめスープ 鶏のさっぱり煮 春雨の酢の物 果物	麦茶 せんべい ヨーグルト	米 春雨	鶏肉 ヨーグルト	キャベツ 人参 きゅうり コーン
13土	牛乳		照り焼き野菜丼 カレーポトフ 果物	牛乳 ゼリー	米 じゃが芋 油	鶏肉	もやし 玉葱 人参 キャベツ フロッキー かぶ
15月	せんべい 牛乳	わかめ 御飯	みそ汁 八宝菜 ほうれん草ナムル 果物	牛乳 ごまドーナツ	米 ケーキミックス 油 ごま油 ごま	豚肉 うずら卵 豆腐 牛乳	なす 人参 えのき 長葱 白菜 きくらげ しめじ ほうれん草 筍
16火	じゃが芋 牛乳		ちゃんぽん風あんかけ焼きそば たまごスープ いんげんのツナ和え 果物	麦茶 干しエビおにぎり	米 焼きそば麺 ごま ごま油	干しエビ かまぼこ ツナ たまご	玉葱 人参 しいたけ インゲン にら 小松菜
17水	ウエハース 牛乳	御飯	おくらスープ 揚げ魚 マカロニサラダ (果物)	牛乳 きんつば風	小麦粉 マカロニ マヨネーズ 油 じゃが芋 さつま芋 米	かれい ハム 枝豆 牛乳 豆腐	オクラ 人参 長葱 玉葱 なす パプリカ きゅうり
18木	さつま芋 牛乳	御飯	鶏団子鍋 じゃが芋の炒り煮 果物	牛乳 白玉団子	米 じゃが芋 白玉粉	竹輪 鶏肉 豆腐 牛乳 きな粉	玉葱 キャベツ 人参 えのき 長葱
19金	チーズ 麦茶	御飯	納豆汁 カジキの甘酢ソース ごま和え 果物	牛乳 ゼリー せんべい	米 油 ごま	みそ 納豆 かじき 牛乳	大根 長葱 玉葱 インゲン キャベツ 人参
20土	牛乳		カレーピラフ ミネストローネ 果物	牛乳 ドーナツ	米 マカロニ 油 じゃが芋	豚肉 牛乳	玉葱 人参 ピーマン キャベツ セロリ トマト
22月	せんべい 牛乳		冷やしわかめうどん キャベツサラダ 果物	麦茶 しらす御飯	うどん 米 ごま マヨネーズ	ささみ かまぼこ しらす	ほうれん草 きゅうり コーン
23火	じゃが芋 牛乳	御飯	みそ汁 ほうれん草卵焼き 切干サラダ (果物)	牛乳 じゃこトースト	米 食パン ごま油 マヨネーズ 油	たまご しらす ツナ 牛乳 みそ かまぼこ	大根 長葱 きゅうり ほうれん草 切干大根 人参
24水	ウエハース 牛乳		ミートソース 春雨スープ さつま芋サラダ 果物	麦茶 ヨーグルト和え	スパゲティー 春雨 さつま芋 マヨネーズ	豚肉 牛肉 ヨーグルト	玉葱 人参 にら もやし きゅうり コーン
25木	さつま芋 牛乳	パン	ミネストローネ ハンバーグ フライドポテト 果物	牛乳 手作りプリン	ロールパン 油 じゃが芋 マカロニ	豚肉 牛肉 たまご 牛乳	キャベツ 玉葱 人参 とうもろこし セロリ トマト
26金	チーズ 麦茶	御飯	冬瓜汁 鮭の塩焼き 大根のそぼろ煮 (果物)	牛乳 黒糖蒸しパン	米	鮭 ヨーグルト 鶏肉 豆腐	冬瓜 長葱 大根 インゲン
27土	牛乳		ドライカレーライス 蕪のスープ 果物	牛乳 クリームパン	米 油 じゃが芋	豚肉 ベーコン	玉葱 人参 かぶ
29月	せんべい 牛乳	わかめ 御飯	みそ汁 鶏肉のレモン焼き 切干サラダ 果物	牛乳 リンゴのショートブレッド	米 小麦粉 油 マーガリン ごま	鶏肉 しらす 牛乳 みそ	小松菜 えのき きゅうり 切干大根
30火	じゃが芋 牛乳	もろこし 御飯	すまし汁 鱈のみそ照り焼き キャベツの炒め煮 (果物)	牛乳 スイートポテト	米 さつま芋 油 マーガリン ごま	さわら ツナ 牛乳 みそ たまご	白菜 えのき コーン 小葱 ちんゲンサイ キャベツ
31水	ウエハース 牛乳	御飯	豆乳スープ 豚肉の生姜焼き 茄子の梅和え 果物	牛乳 パンプディング	米 食パン 油	豚肉 牛乳 豆乳 たまご	キャベツ 南瓜 ちんゲンサイ オクラ もやし トマト なす きゅうり 人参

◎納品の都合により献立内容を変更することがございます

◎砂糖は三温糖を使用しています

◎出汁汁はかつおと煮干しからとっています

作成 栄養士 佐藤