

# 2022年度 5月 給食献立表

菊名愛児園  
園長 安達直樹

	献立名				食 材		
	乳児おやつ	主食	副 食 ( ):乳児のみ	午後おやつ	熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの
2月	牛乳 せんべい	いなり寿司 みそ汁 鶏のから揚げ 切干サラダ りんごジュース		牛乳 こいのぼりクッキー	米 油 ごま油 小麦粉	アーモンドプードル 牛乳 竹輪 油揚げ 豆腐	長葱 切干大根 胡瓜 人参
3火	憲 法 記 念 日						
4水	み ど り の 日						
5木	こ ど も の 日						
6金	麦茶 チーズ	グリビース 御飯	みそ汁 肉団子と野菜の煮物 ひじきの煮物 果物	牛乳 りんごのショートブレッド	米 さつま芋 ごま油 マーガリン 小麦粉	豚肉 鶏肉 枝豆 竹輪 牛乳 味噌	長葱 人参 大根 いんげん グリビース
7土	牛乳		ドライカレー 野菜コーンスープ 果物	牛乳 ドーナツ	米 油 さつま芋	豚肉 牛乳 米	玉葱 人参 ピーマン 長葱
9月	牛乳 せんべい		中華丼 わかめスープ さつま芋のレモン煮 果物	牛乳 ツナパン	米 ごま油 マヨネーズ さつま芋 小麦粉 ごま	卵 ツナ 豚肉 牛乳 豚肉 豆腐	キャベツ 玉葱 人参 筍 しめじ 木耳 もやし
10火	牛乳 じゃが芋	御飯	豚汁 白身魚の煮付け ブロッコリーの玉葱ドレッシング (果物)	牛乳 米粉ドーナツ	米 ごま油 油 米粉	赤魚 おから 豚肉 味噌 竹輪 牛乳	大根 人参 ごぼう 長葱 ブロッコリー 胡瓜 玉葱
11水	牛乳 ウエハース	御飯	みそ汁 豆腐の五目焼 キャベツのりんごサラダ 果物	麦茶 野菜もち	米 さつま芋 米粉 油 マヨネーズ	鶏肉 豆腐 きな粉 味噌 牛乳	玉葱 人参 キャベツ 胡瓜 切干大根
12木	牛乳 さつま芋	御飯	すまし汁 鮭のチャンチャン焼き 白菜の煮びたし (果物)	牛乳 お麩ラスク	米 麩 マーガリン	鮭 牛乳 味噌 油揚げ	玉葱 青ネギ 人参 キャベツ 白菜 しめじ
13金	麦茶 チーズ		ミートソーススパゲティ たまごスープ ほうれん草の磯和え 果物	麦茶 せんべい ヨーグルト	スパゲティ 油 春雨	ヨーグルト 豚肉 牛肉 卵	玉葱 人参 しめじ にはら キャベツ ほうれん草 えのき
14土	牛乳		野菜そぼろ丼 ポトフ 果物	牛乳 揚げせん	米 じゃが芋 油 ごま油	豚肉 納豆 鶏肉	キャベツ 小松菜 玉葱 人参
16月	牛乳 せんべい	御飯	すまし汁 鶏肉のゴマみそ焼き オクラとキャベツの和え物 果物	牛乳 じゃが芋のチーズ焼き	米 ごま じゃが芋 マーガリン	チーズ 牛乳 鶏肉 味噌	白菜 えのき オクラ キャベツ 小葱
17火	牛乳 じゃが芋	御飯	みそ汁 鮭の酒蒸し ほうれん草のツナ和え (果物)	牛乳 フルーツポンチ	米 ごま油	鮭 牛乳 味噌 ツナ	南瓜 なす 玉葱 人参 ほうれん草 えのき 寒天
18水	牛乳 ウエハース	ロールパン	チキンスープ コロッケ きゅうりの中華風サラダ 果物	麦茶 手作りプリン	米 じゃが芋 ロールパン 小麦粉 パン粉 油 春雨	鶏肉 牛乳 豚肉 卵 ハム	キャベツ 玉葱 人参 もやし 胡瓜
19木	牛乳 さつま芋	御飯	みそ汁 ひじき入り卵焼き きんぴらごぼう (果物)	牛乳 抹茶スコーン	米 小麦粉 さつま芋 ごま ごま油 マーガリン	油揚げ 卵 牛乳 豆腐 味噌	大根 青ネギ 人参 ごぼう いんげん
20金	麦茶 チーズ		ちゃんぽん風あんかけ焼きそば 中華スープ 小松菜のおかか和え 果物	麦茶 焼きおにぎり	米 中華麺 油 ごま油 じゃが芋	かまぼこ	玉葱 人参 しめじ 長葱 小松菜 もやし いんげん
21土	牛乳		ハヤシライス チキンスープ 果物	牛乳 どら焼き	米	豚肉 鶏肉 牛乳	玉葱 人参 しめじ えのき キャベツ
23月	牛乳 せんべい	御飯	豆腐旨煮椀 タンドリーチキン 白菜とツナのごま和え 果物	牛乳 さつま芋クッキー	米 さつま芋 米粉 ごま油 ごま	鶏肉 牛乳 おから 牛乳 豆腐	キャベツ 人参 しめじ 長葱 白菜
24火	牛乳 じゃが芋	御飯	春雨スープ 鶏肉と野菜のトマト煮 ポテトサラダ (果物)	牛乳 マカロニきな粉	米 春雨 じゃが芋 油 マカロニ	きな粉 おから 牛乳	青ネギ 玉葱 えのき 南瓜 なす ピーマン 胡瓜
25水	牛乳 ウエハース		肉みそ納豆丼 すまし汁 切干大根サラダ 果物	牛乳 豆腐ドーナツ	米 ごま油 小麦粉	納豆 鶏肉 豆腐 ツナ 牛乳 味噌	玉葱 人参 小葱 胡瓜 しめじ ほうれん草
26木	牛乳 さつま芋	御飯	みそ汁 コーン団子 もやしとわかめのナムル (果物)	牛乳 空豆ケーキ	米 ごま油 米粉 油	油揚げ 豚肉 味噌 牛乳	なす 玉葱 人参 もやし 空豆
27金	麦茶 チーズ	御飯	さつま汁 鮭の幽庵焼 きゅうりの昆布和え 果物	牛乳 ゼリー せんべい	米 さつま芋	鮭 牛乳 味噌	大根 人参 ごぼう いんげん 胡瓜 キャベツ
28土	牛乳		照り焼き野菜丼 五目みそ汁 果物	牛乳 ポップコーン	米 ごま油 油	鶏肉 豆腐 牛乳	もやし キャベツ 玉葱 人参 なす えのき
30月	牛乳 せんべい	御飯	みそ汁 鶏肉のレモン焼き 小松菜のツナ酢和え 果物	牛乳 チーズケーキ	米 油 小麦粉	鶏肉 ツナ 卵 チーズ 牛乳 生クリーム	大根 玉葱 なめこ 小松菜 キャベツ
31火	牛乳 じゃが芋	御飯	みそ汁 鮭の塩焼き 炒り豆腐 (果物)	牛乳 ヨーグルトトースト	米 さつま芋 マーガリン 食パン	鮭 豆腐 ツナ ヨーグルト 牛乳	もやし 人参 いんげん 玉葱 しめじ ひじき 葱

◎納品の都合により献立内容を変更することがございます

◎砂糖は三温糖を使用しています

◎出汁汁はかつおと煮干しからとっています

作成 栄養士 佐藤