

2021年度 3月 給食献立表

菊名愛児園
副園長 安達直樹

	献立名				食材		
	乳児おやつ	主食	副食 ():乳児のみ	午後おやつ	熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの
1 火	牛乳 じゃが芋	御飯	みそ汁 カレイの野菜あんかけ 酢味噌和え 果物	牛乳 マカロニきな粉	米 ごま マカロニ	カレイ 油揚げ 鶏肉 味噌 きな粉 牛乳	大根】小松菜 人参 玉葱 胡瓜 コーン
2 水	牛乳 ウエハース		辛くないキムチチャーハン たまごスープ キャベツメンチカツ(ブロッコリー) ヨーグルト	牛乳 リンゴケーキ	米 春雨 パン粉 ケーキミックス 油	練乳 牛乳 豚肉 たまご	長葱 白菜 しいたけ 人参 には キャベツ
3 木	麦茶 チーズ		ひな祭り寿司 鶏団子汁 かぼちゃとブロッコリーの和風あん 果物	カルピス セリー ひなあられ	米 ひなあられ	鶏肉 豆腐 鮭 牛乳 油揚げ ホイップクリーム	しいたけ 長葱 菜花 南瓜 ブロッコリー 切干
4 金	牛乳 さつま芋	御飯	きのこスープ マーボー豆腐 小松なのツナ酢和え (果物)	牛乳 かぼちゃマフィン	米 ケーキミックス 油 ごま油 マーガリン	豚肉 豆腐 味噌 ツナ 牛乳 たまご	えのき しめじ 玉葱 いんげん 人参 小松菜 キャベツ 南瓜
5 土	牛乳		中華丼 チキンスープ 果物	牛乳 ドーナッツ	米 ごま油 ドーナッツ	豚肉 鶏肉 牛乳	白菜 玉葱 人参 筍 しいたけ キャベツ えのき
7 月	牛乳 せんべい	もちこし 御飯	すまし汁 鶏肉のごまみそ焼き 昆布の煮物 (果物)	牛乳 きな粉ポテト	米 さつま芋 油 ごま ごま油	鶏肉 竹輪 味噌 きな粉 牛乳	白菜 えのき 人参 コーン きざみ昆布
8 火	牛乳 じゃが芋	御飯	春雨スープ 肉団子の酢豚風 きくらげときゅうりのナムル 果物	牛乳 フレンチトースト	米 春雨 食パン ごま ごま油	豚肉 たまご 牛乳	フンゲンサイ えのき ビーマン 玉葱 しいたけ 人参 長葱
9 水	牛乳 ウエハース		ミートソースわかめスープ ブロッコリーのマヨネーズ和え 果物	麦茶 せんべい ヨーグルト	スパゲティー 油 マヨネーズ	豚肉 牛肉 ヨーグルト	玉葱 人参 コーン 長葱 ブロッコリー 胡瓜
10 木	麦茶 チーズ	御飯	みそ汁 肉豆腐 蒸し野菜のサラダ (果物)	牛乳 りんごの包揚げ	米 さつま芋 油 春巻きの皮	豚肉 油揚げ 味噌 焼き豆腐 牛乳	茄子 長葱 玉葱 えのき ブロッコリー キャベツ 人参
11 金	牛乳 さつま芋	御飯	みそ汁 筑前煮 コールスローサラダ (果物)	牛乳 蒸しパン	米 小麦粉 こんにゃく 里芋 マヨネーズ マーガリン	鶏肉 ハム 牛乳 たまご 味噌	切干 玉葱 れんこん ごぼう いんげん キャベツ 人参 筍
12 土	牛乳		ドライカレー 春雨スープ 果物	牛乳 ポップコーン	米 春雨 油 カレールウ	豚肉 牛乳	玉葱 人参 ビーマン
14 月	牛乳 せんべい	御飯	みそ汁 鮭の幽庵焼き なばなのしらす和え (果物)	牛乳 お麩ラスク	米 麩 ごま油 マーガリン	鶏肉 しらす 牛乳 豆腐 味噌	長葱 菜花 キャベツ 人参
15 火	牛乳 じゃが芋		パン マカロニスープ フライドポテト ハンバーグ(ブロッコリー)ゼリー	麦茶 おにぎり	フランスパン マカロニ 米 パン粉 ホト 油 ごま	たまご 干しエビ 豚肉 牛肉 ベーコン	キャベツ 玉葱 人参 小松菜 ブロッコリー
16 水	牛乳 ウエハース	御飯	みそ汁 厚揚げの炒め物 キャベツのパインサラダ (果物)	牛乳 マドレーヌ	米 さつま芋 ごま油 小麦粉 マーガリン	豚肉 厚揚げ たまご 牛乳 味噌 アーモンドパウダー	長葱 玉葱 人参 には しめじ キャベツ
17 木	麦茶 チーズ	御飯	みそ汁 魚と納豆のふわふわ揚げ たたききゅうり 果物	麦茶 せんべい ヨーグルト	米 油 ごま油	味噌 納豆 ヨーグルト 白身魚のすり身	玉葱 フンゲンサイ 人参 玉葱 ごぼう 胡瓜
18 金	牛乳 さつま芋		ナポリタン チキンスープ オクラと竹輪ののり和え プリン	乳)ホットケーキ 幼)せんべい	油 スパゲティー じゃが芋 ケーキミックス	ウインナー 鶏肉 竹輪 たまご 牛乳	人参 玉葱 ビーマン 大根 オクラ
19 土	牛乳		カレーライス わかめスープ 果物	牛乳 揚げせん	米 カレールウ 油 じゃが芋 揚げせん	豚肉 牛乳	玉葱 人参 キャベツ
21 月	春 分 の 日						
22 火	牛乳 せんべい		焼うどん 豆腐スープ さつま芋のリンゴ煮 果物	麦茶 おにぎり	米 うどん 油 さつま芋	豚肉 チーズ 豆腐	キャベツ 玉葱 人参 長葱
23 水	牛乳 ウエハース		ハヤシライス オクラスープ 春雨の酢の物 果物	牛乳 せんべい ババロア	米 春雨 油	牛乳 豚肉	玉葱 人参 しめじ オクラ えのき 胡瓜
24 木	麦茶 チーズ	御飯	みそ汁 かわいいのカレーあんかけ コールスローサラダ (果物)	牛乳 アップルパイ	米 パイシート マヨネーズ	カレイ ハム 牛乳 味噌	大根 長葱 フンゲンサイ 玉葱 キャベツ 胡瓜
25 金	牛乳 さつま芋	御飯	けんちん汁 鶏のから揚げ 蒸し野菜の枝豆あんかけ 飲むヨーグルト	牛乳 クラッカーサンド	米 クラッカー ごま油 じゃが芋 ジャム 油	豆腐 油揚げ 鶏肉 枝豆 チーズ ヨーグルト	大根 人参 ごぼう 長葱 南瓜
26 土	牛乳		照り焼き野菜丼 春雨スープ 果物	牛乳 ドーナッツ	米 ドーナッツ 春雨	鶏肉 牛乳	もやし キャベツ 玉葱 人参 白菜
28 月	牛乳 せんべい	御飯	五目みそ汁 鶏のママレード焼き キャベツとほうれん草のごま塩和え (果物)	牛乳 チヂミ	米 米粉 ごま油 ごま ママレード	鶏肉 豆腐 豚肉 しらす 牛乳 味噌	茄子 玉葱 えのき には 人参 ほうれん草 キャベツ
29 火	牛乳 じゃが芋	菜飯	石狩汁 揚げだし豆腐 南瓜サラダ 果物	牛乳 カップケーキ	米 里芋 油 マヨネーズ 小麦粉 マーガリン	たまご 練乳 豆腐 鮭 アーモンドパウダー 牛乳	大根 人参 ごぼう 長葱 小葱 南瓜 胡瓜
30 水	牛乳 ウエハース	御飯	みそ汁 千草焼 大根の中華風煮物 (果物)	牛乳 ボンデケーキジョ	米 白玉粉 油	豆腐 たまご 豚肉 牛乳 チーズ 油揚げ	小松菜 長葱 人参 ほうれん草 大根 しいたけ
31 木	麦茶 チーズ		カレーライス たまごスープ ミモザサラダ フルーツカクテル	牛乳 ヨーグルトスコーン	米 小麦粉 油 小麦粉 じゃが芋 マヨネーズ マーガリン	鶏肉 たまご ハム 牛乳 ヨーグルト	人参 玉葱 には ブロッコリー

◎納品の都合により献立内容を変更することがございます
◎砂糖は三温糖を使用しています
◎出汁汁はかつおと煮干しからとっています

作成 栄養士 佐藤