

2022年度 11月 給食献立表

菊名愛児園
園長 安達直樹

	献立名			食材			
	乳児おやつ	主食	副食 ():乳児のみ	午後おやつ	熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの
1 火	牛乳 じゃが芋	ご飯	みそ汁 かじきの煮つけ 焼き里芋 (果物)	牛乳 アップルパイ	米 里芋 バイシート 油	牛乳 かじき みそ	白菜 玉葱 わかめ
2 水	牛乳 ウエハース	わかめ ご飯	けんちん汁 ポークビーンズ 小松菜のツナ和え 果物	牛乳 スイートポテト	米 じゃが芋 ごま油 さつま芋 マーガリン 油	ツナ 豆腐 油揚げ 牛乳 大豆 豚肉 たまご	切干大根 大根 人参 キャベツ ごぼう 長葱 玉葱 小松菜
3 木	文化の日						
4 金	麦茶 チーズ	ご飯	みそ汁 松風焼き おくらと竹輪の海苔和え 果物	牛乳 白玉団子	米 油 ごま	豆腐 豚肉 鶏肉 竹輪 牛乳 きな粉 たまご	オクラ ほうれん草 大根 長葱 玉葱 人参
5 土	牛乳	ピラフ	クリームシチュー 果物	牛乳 ドーナツ	米 じゃが芋 シチュー—ミックス	鶏肉 牛乳	人参 玉葱
7 月	牛乳 せんべい		三色どんぶり みそ汁 小松菜のおかか和え 果物	麦茶 ジャムサンド	米 食パン 油 ごま油	鶏肉 たまご 豆腐 かにかま 豚肉 みそ	ほうれん草 なめこ 長葱 小松菜 人参
8 火	牛乳 じゃが芋	ご飯	みそ汁 鶏肉のママレード焼き キャベツとほうれん草の塩胡麻和え (果物)	牛乳 クッキー	米 ごま ママレード 小麦粉 マーガリン	たまご 鶏肉 牛乳 油揚げ みそ	大根 キャベツ ほうれん草
9 水	牛乳 ウエハース	ご飯	みそ汁 焼きさわらのもやしあんかけ 納豆和え 果物	麦茶 ヨーグルト和え	米 さつま芋 ごま油	さわら 油揚げ 納豆 ヨーグルト みそ	チンゲンサイ 玉葱 人参 もやし 長葱 ほうれん草 コーン
10 木	牛乳 さつま芋	ご飯	豚汁 豆腐のふわとろボール きゅうりの土佐和え (果物)	牛乳 芋もち	米 長芋 じゃが芋 油 ごま油	豚肉 干しえび みそ 牛乳 豆腐	大根 人参 ごぼう 長葱 きゅうり キャベツ
11 金	麦茶 チーズ	ご飯	豆乳スープ かじきとさつま芋のケチャップ煮 切干大根サラダ (果物)	牛乳 ヨーグルトスコーン	米 小麦粉 油 マーガリン さつま芋	かじき ヨーグルト みそ 牛乳 竹輪	切干大根 キャベツ えのき チンゲンサイ 玉葱 人参 きゅうり
12 土	牛乳	チャーハン	カレーポトフ 果物	牛乳 ドーナツ	米 じゃが芋 ごま油	鶏肉 豚肉	人参 ひじき ビーマン 玉葱 しいたけ かぶ キャベツ
14 月	牛乳 せんべい	ご飯	五目汁 鶏肉のカレー焼き キャベツのコーン焼き (果物)	牛乳 マカロニきな粉	米 マカロニ こんにやく	きなこ 牛乳 油揚げ 牛乳 鶏肉	大根 人参 キャベツ 長葱 アスパラ
15 火	牛乳 じゃが芋	ご飯	みそ汁 鮭の揚げ煮 ほうれん草のナムル (果物)	牛乳 フレンチトースト	米 さつま芋 ごま ごま油 食パン	たまご 鮭 牛乳 豆腐 油揚げ みそ	小松菜 人参 ほうれん草
16 水	牛乳 ウエハース		エビピラフ オニオンスープ キャベツメンチカツ 果物	牛乳 ミニパフェ	米 油 パン粉 カステラ	生クリーム 豚肉 牛乳 たまご えび ベーコン	ブロッコリー 玉葱 人参 キャベツ
17 木	牛乳 さつま芋	五目 ご飯	けんちん汁 さばの塩焼き 糸寒天サラダ (果物)	牛乳 お麩ラスク	米 麩 ごま油 ごま こんにやく 油 マーガリン	牛乳 豆腐 鶏肉 油揚げ さば	いんげん ごぼう しいたけ 大根 長葱 きゅうり 寒天 コーン
18 金	麦茶 チーズ	ロールパン	ミートボールのカレーシチュー キャベツとチンゲン菜のサラダ 果物	牛乳 焼きビーフン	ロールパン じゃが芋 ビーフン 油 ごま油	鶏肉 豚肉 干しエビ	玉葱 人参 ビーマン キャベツ チンゲンサイ 長葱 しいたけ
19 土	牛乳		ほたてピラフ クラムチャウダー 果物	牛乳 揚げせんべい	米 じゃが芋 シチュー—ミックス	貝柱 牛乳	玉葱 人参 マッシュルーム
21 月	牛乳 せんべい	ご飯	かきたま汁 麻婆なす 切干大根サラダ 果物	牛乳 りんごのコンポート	米 ごま油 油	たまご 豚肉 みそ 竹輪 ヨーグルト	長葱 なす きゅうり 切干大根 きゅうり 人参
22 火	牛乳 じゃが芋		カレーうどん ジャーマンポテト 果物	牛乳 フルーツゼリー	うどん 油 じゃが芋	豚肉 ベーコン 油揚げ	玉葱 人参 長葱
23 水	勤労感謝の日						
24 木	牛乳 さつま芋	ご飯	みそ汁 鶏肉のパーベキューソース 海苔和え (果物)	牛乳 ちんすこう	米 ラード 油 小麦粉	豆腐 鶏肉 牛乳 みそ 竹輪	大根 長葱 わかめ オクラ
25 金	麦茶 チーズ	さつま芋 ご飯	みそ汁 豚肉のすき焼き風煮 ブロッコリーのおかか和え 果物	牛乳 カップケーキ	米 ケーキミックス 油 さつま芋 マーガリン	豚肉 豆腐 みそ 牛乳 油揚げ たまご	大根 わかめ 白菜 えのき 人参 ブロッコリー コーン ほうれん草
26 土	牛乳		ケチャップライス ポトフ 果物	牛乳 ドーナツ	米 里芋 ドーナツ	鶏肉 牛乳	えのき かぶ 玉葱 ビーマン 人参
28 月	牛乳 せんべい		親子丼 もずくスープ 切干大根ソテー 果物	牛乳 ボンデケーキジョ	米 白玉粉 油 ケーキミックス	牛乳 たまご 豆腐 ベーコン チーズ	玉葱 グリンピース もずく 人参 小葱 いんげん
29 火	牛乳 じゃが芋	ご飯	みそ汁 鮭のもみじ焼き ほうれん草とえのきのお浸し (果物)	牛乳 揚げパン	米 さつま芋 油 マヨネーズ ロールパン	牛乳 鮭 みそ	長葱 人参 えのき ほうれん草
30 水	牛乳 ウエハース		根菜カレー かぶの中華スープ スパゲティ—サラダ 果物	牛乳 抹茶ミルクゼリー	米 スパゲティ 油 ごま油 マヨネーズ	鶏肉 牛乳 あずき 生クリーム ハム	玉葱 人参 れんこん キャベツ ごぼう 大根 かぶ きゅうり

◎納品の都合により献立内容を変更することがございます
◎砂糖は三温糖を使用しています
◎出汁汁はかつおと煮干しからとっています

作成 栄養士 佐藤