

2022年度 9月 給食献立表

菊名愛児園
園長 安達直樹

	献立名				食材		
	乳児おやつ	主食	副食 ():乳児のみ	午後おやつ	熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの
1 木	牛乳 さつま芋	ご飯	みそ汁 筑前煮 キャベツとワカメの酢の物 (果物)	牛乳 アップルパイ	米 こんにやく ごま パイシート	鶏肉 豆腐 油揚げ 牛乳 みそ	大根 いんげん 人参 筍 ごぼう キャベツ
2 金	麦茶 チーズ	ご飯	みそ汁 豆腐の五目焼き いんげんの煮びたし 果物	麦茶 せんべい パバロア	米 さつま芋	鶏肉 豆腐 みそ 竹輪 牛乳	チンゲン菜 人参 いんげん 玉葱
3 土	牛乳		みそ炒め丼 ポトフ 果物	牛乳 ドーナツ	米 じゃが芋	豚肉 鶏肉 牛乳 みそ	キャベツ ピーマン パプリカ 玉葱 長葱 人参
5 月	牛乳 せんべい	ご飯	すまし汁 鶏肉のゴマみそ焼き ほうれん草とベーコンのソテー 果物	麦茶 焼きそば	米 ごま ごま油 焼きそば麺 油 麩	鶏肉 ベーコン 豚肉 みそ	白菜 ほうれん草 キャベツ ピーマン 人参
6 火	牛乳 じゃが芋		ミートソーススパゲティ 卵スープ キャベツのツナマヨ和え (果物)	牛乳 メロンパン	食パン スパゲティ ケーキックス 春雨 マヨネーズ マーガリン	豚肉 牛肉 たまご ツナ スキムミルク 牛乳	玉葱 人参 しいたけ にら キャベツ きゅうり
7 水	牛乳 ウエハース		カレーライス 白菜と貝柱のスープ ベーコンドレッシングサラダ 果物	牛乳 栗ケーキ	米 じゃが芋 油 小麦粉 マーガリン	貝柱 豚肉 たまご 牛乳 ベーコン	玉葱 人参 白菜 キャベツ 小松菜
8 木	牛乳 さつま芋		ちゃんぽんラーメン きんぴら 果物	麦茶 おにぎり	中華麺 米 ごま油 じゃが芋 ごま油	豚肉 しらす	キャベツ 玉葱 人参 ごぼう
9 金	麦茶 チーズ	おこわ	みそ汁 カレイのもやしあんかけ ポテトサラダ (果物)	牛乳 お月見ウーピーパイ	米 もち米 ごま油 マーガリン じゃが芋 マヨネーズ 小麦粉	ヨーグルト たまご 鶏肉 ハム カレイ ホイップクリーム みそ	筍 人参 小葱 きゅうり 大根 もやし しめじ
10 土	牛乳		二色サンド さつま芋のベーコンスープ 果物	牛乳 揚げせん	食パン マヨネーズ さつま芋 マーガリン	ベーコン ツナ チーズ 牛乳	白菜 キャベツ 人参
12 月	牛乳 せんべい	ご飯	わかめスープ 麻婆なす 切り干し大根のサラダ 果物	牛乳 人参ボンデケーキ	米 油 ごま油 小麦粉 マヨネーズ マッシュポテト	豚肉 豆腐 みそ ウインナー ツナ 牛乳	キャベツ コーン 玉葱 なす 長葱 きゅうり
13 火	牛乳 じゃが芋	ロールパン	サーモンシチュー キャベツの蒸し煮 果物	麦茶 五平餅	ロールパン ホワイトソース じゃが芋 油 もち米	みそ ウインナー 鮭 牛乳	人参 玉葱 キャベツ いんげん
14 水	牛乳 ウエハース	ご飯	豚汁 納豆の落とし揚げ きゅうりの酢の物 果物	牛乳 カップケーキ	米 ごま油 油 小麦粉 マーガリン	たまご 豚肉 納豆 チーズ 牛乳 みそ	大根 人参 長葱 きゅうり ほうれん草
15 木	牛乳 さつま芋	ご飯	すまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃの含め煮	牛乳 セサミクッキー	米 ごま 小麦粉 マーガリン	鮭 牛乳 たまご みそ 油揚げ	チンゲン菜 南瓜 いんげん キャベツ しめじ 人参
16 金	麦茶 チーズ	わかめ ご飯	みそ汁 肉団子の酢豚風 いんげんのツナごま和え 果物	牛乳 ゼリー せんべい	米 ごま 油	豚肉 ツナ みそ	大根 なめこ しいたけ いんげん 人参 ピーマン 玉葱
17 土	牛乳		照り焼き野菜丼 カレーポトフ 果物	牛乳 ドーナツ	米 じゃが芋 油	鶏肉 牛乳	もやし キャベツ 人参 玉葱 かぶ ブロッコリー
19 月	敬老の日						
20 火	牛乳 せんべい	もちこし ご飯	わかめスープ 鶏肉のマムレード焼き 春雨サラダ 果物	牛乳 スイートポテト	米 さつま芋 油 マムレード 春雨 ごま油	鶏肉 ハム 牛乳	コーン キャベツ 人参 きゅうり
21 水	牛乳 ウエハース	ご飯	じゃが芋のスープ 厚揚げのケチャップ煮 キャベツのパンサラダ (果物)	牛乳 お麩ラスク	米 じゃが芋 油 マーガリン 麩	厚揚げ 豚肉 牛乳	チンゲン菜 えのき 玉葱 キャベツ コーン 人参
22 木	牛乳 さつま芋		ハヤシライス 春雨スープ ごまマヨネーズサラダ 果物	麦茶 せんべい ヨーグルト	米 じゃが芋 油 春雨 マヨネーズ ごま	豚肉 竹輪	玉葱 人参 長葱 キャベツ
23 金	秋分の日						
24 土	牛乳		野菜そぼろ丼 ポトフ 果物	牛乳 クリームパン	米 ごま油 油 じゃが芋	豚肉 鶏肉 牛乳 納豆	玉葱 人参 キャベツ 小松菜 かぶ ブロッコリー
26 月	牛乳 せんべい		三色丼 みそ汁 きくらげときゅうりのナムル 果物	牛乳 芋もち	米 じゃが芋 油 ごま ごま油	たまご 鶏肉 牛乳 豆腐 みそ	ほうれん草 なめこ 人参 長葱 キャベツ
27 火	牛乳 じゃが芋	ご飯	きのこスープ 鮭の香草揚げ かぼちゃサラダ (果物)	牛乳 スノーボールクッキー	米 小麦粉 油 パン粉 マーガリン マヨネーズ	たまご ナッツパウダー ハム 鮭 牛乳	えのき しめじ 玉葱 人参 いんげん 南瓜 きゅうり
28 水	牛乳 ウエハース	ご飯	みそ汁 入り豆腐 パスタサラダ 果物	牛乳 ほうれん草の白玉	米 白玉粉 油 マヨネーズ スパゲティ	きな 豆腐 竹輪 みそ 牛乳 ツナ	ほうれん草 なす えのき 人参 玉葱 しめじ きゅうり キャベツ
29 木	牛乳 さつま芋	ご飯	押し麦スープ ミートローフ 韓国風サラダ (果物)	牛乳 ごまトースト	米 押し麦 ごま 油 食パン マーガリン ごま油	豚肉 牛肉 牛乳	人参 えのき キャベツ 玉葱 コーン きゅうり
30 金	麦茶 チーズ	ご飯	みそ汁 唐揚げ ひじきの炒り煮 果物	麦茶 ヨーグルト和え	米 油 さつま芋	鶏肉 ヨーグルト 竹輪	小松菜 玉葱 人参 いんげん

◎納品の都合により献立内容を変更することがございます
◎砂糖は三温糖を使用しています
◎出汁汁はかつおと煮干しからとっています

作成 栄養士 佐藤