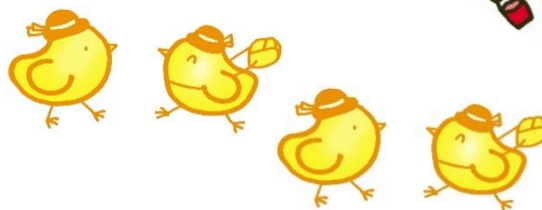
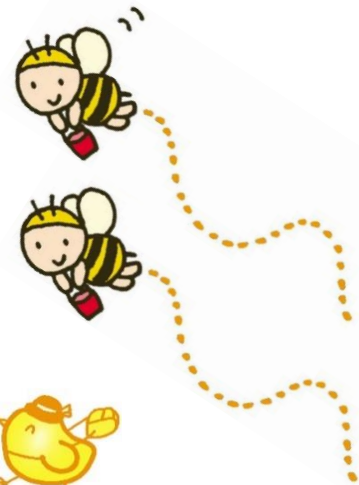


	献立名	食材
	主食・おかず	主な食材
6 水	トマトリゾット コーンクリームスープ 果物	米 鶏肉 玉葱 人参 ピーマン 豆乳 トマトピューレ コーン
7 木	野菜粥 五目みそ汁 果物	米 鶏肉 長葱 もやし 人参 ほうれん草 豆腐 玉葱
8 金	七分粥 みそ汁 親子煮風 果物	米 じゃが芋 なす 鶏肉 玉葱 いんげん
11 月	洋風粥 すまし汁 果物	米 鶏肉 コーン 玉葱 人参 長葱 豆腐
12 火	鶏粥 みそ汁 鮭の醤油あんかけ 果物	米 鶏肉 トマト もやし えのき 鮭
13 水	七分粥 スープ 八宝菜風 果物	米 えのき 長葱 鶏肉 白菜 長葱 人参
14 木	七分粥 みそ汁 肉じゃが 果物	米 豆腐 もやし 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 いんげん
15 金	七分粥 みそ汁 鮭のコーンあんかけ 果物	米 人参 小松菜 玉葱 鮭 コーン
18 月	七分粥 春雨スープ マーボー豆腐 果物	米 春雨 鶏肉 もやし 豆腐 長葱
19 火	七分粥 みそ汁 ささみのトマト煮 果物	米 豆腐 大根 長葱 鶏肉 トマト 玉葱
20 水	パン粥 コーンクリームスープ つくね煮 果物	食パン スキムミルク コーン 玉葱 鶏肉 人参
21 木	七分粥 すまし汁 豆腐のトマト煮 果物	米 豆腐 豚ゲンサイ 長葱 トマト 鶏肉 玉葱
22 金	七分粥 みそ汁 白身魚の野菜あんかけ 果物	米 キャベツ えのき 鱈 人参 玉葱 南瓜
25 月	トマト粥 春雨スープ 果物	米 鶏肉 玉葱 人参 トマトピューレ 春雨
26 火	そばろ粥 五目みそ汁 鶏肉のオレンジ煮 果物	米 鶏肉 青のり 豆腐 もやし 人参 えのき オレンジジュース(100%)
27 水	七分粥 すまし汁 ポークビーンズ 果物	米 じゃが芋 豚ゲンサイ 鶏肉 大豆 玉葱 人参 トマトピューレ
28 木	七分粥 ポトフ 果物	米 鶏肉 じゃが芋 玉葱 キャベツ 人参 トマト
29 金	昭和の日	



粉ミルクは「はぐみ」を使用しています
 離乳食の提供時間は10時半です
 みそ汁は上澄みでの提供です
 出汁はかつお・昆布からとっています

作成 栄養士 佐藤