

	献立名			食材	
	朝おやつ	主食・おかず	午後おやつ	主な食材	
6 水	せんべい	トマトリゾット コーンスープ のりサラダ 果物	ビスケット 果物	米 鶏肉 玉葱 人参 ピーマン トマトピューレ キャベツ 胡瓜 トマトピューレ	
7 木	ビスケット	野菜粥 五目みそ汁 里芋煮 果物	ニョッキ	米 鶏肉 もやし 人参 ほうれん草 豆腐 茄子 玉葱 里芋 小麦粉 ツナ水煮	
8 金	ウエハース	全粥 みそ汁 親子煮風 ポトフサラダ 果物	ヨーグルト	米 じゃが芋 茄子 ささみ 玉葱 じゃが芋 胡瓜 人参 ヨーグルト	
11 月	ポーロ	洋風粥 すまし汁 パスタサラダ 果物	蒸しパン	米 鶏肉 玉葱 人参 豆腐 スパゲティ 胡瓜 キャベツ ツナ水煮 さつま芋	
12 火	せんべい	鶏粥 みそ汁 鮭の醤油あん ツナ和え 果物	蒸しパン	米 鶏肉 もやし えのき 鮭 トマト 胡瓜 ツナ水煮 小麦粉	
13 水	ビスケット	全粥 スープ 八宝菜風 れんこん煮 果物	ナポリタン	米 えのき 鶏肉 白菜 人参 れんこん ツナ水煮 スパゲティ 小松菜 玉葱	
14 木	ウエハース	全粥 みそ汁 肉じゃが 小松菜和え 果物	パン粥	米 豆腐 もやし ささみ じゃが芋 玉葱 人参 小松菜 キャベツ ツナ水煮 食パン	
15 金	ポーロ	全粥 みそ汁 鮭のコーンあんかけ 切干煮 果物	芋もち	米 小松菜 玉葱 鮭 切干大根 もやし 人参 じゃが芋	
18 月	せんべい	全粥 春雨スープ 麻婆豆腐 キャベツサラダ 果物	焼きそば風	米 春雨 鶏肉 もやし 豆腐 キャベツ 胡瓜 ツナ水煮 人参 中華麺(卵なし)	
19 火	ビスケット	全粥 みそ汁 ささみのトマト煮 じゃが芋煮 果物	洋風きんとん	米 豆腐 大根 ささみ トマト 玉葱 じゃが芋 さつま芋	
20 水	ウエハース	食パン コーンスープ つくね煮 ほうれん草ソテー 果物	納豆粥	食パン コーン 玉葱 鶏肉 人参 ほうれん草 ツナ水煮 米 挽きわり納豆	
21 木	ポーロ	全粥 すまし汁 豆腐のトマト煮 キャベツ和え 果物	ホットケーキ	米 豆腐 豚ケンサイ 豆腐 トマト 鶏肉 玉葱 キャベツ ツナ水煮	
22 金	せんべい	全粥 みそ汁 魚の野菜あんかけ 南瓜サラダ 果物	さつま芋 きなこ	全粥 キャベツ 鱈 人参 玉葱 キャベツ 南瓜 胡瓜 さつま芋 きな粉	
25 月	ビスケット	トマト粥 春雨スープ マカロニサラダ 果物	ヨーグルト	米 トマト 玉葱 人参 春雨 鶏肉 マカロニ ツナ水煮 胡瓜 枝豆 ヨーグルト	
26 火	ウエハース	そばろ粥 みそ汁 鶏肉のオレンジ煮 さつま芋サラダ 果物	蒸しパン	米 鶏肉 豆腐 もやし 人参 ささみ さつま芋 胡瓜 小麦粉	
27 水	ポーロ	全粥 すまし汁 ホーローソース ブロッコリーのおかか煮 果物	人参トースト	米 じゃが芋 豚ケンサイ 鶏肉 大豆 玉葱 じゃが芋 人参 ブロッコリー 食パン	
28 木	せんべい	全粥 ポトフ キャベツサラダ 果物	じゃが芋 ペースト	米 ささみ じゃが芋 玉葱 人参 キャベツ トマト ツナ水煮	
29 金	ビスケット	昭和の日			

作成 栄養士 佐藤



粉ミルクは「はぐくみ」を使用しています

離乳食の提供時間は11時です

朝おやつは赤ちゃんせんべい・マンナビスケット・マンナウエハース・ポーロのサイクルで提供します

午前おやつ・午後おやつの飲み物は麦茶です

出汁はかつお・昆布からとっています