

# 2022年度 4月 給食献立表

菊名愛児園  
園長 安達直樹

	献立名				食材		
	乳児おやつ	主食	副食 ( ):乳児のみ	午後おやつ	熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの
1 金	牛乳 さつま芋	味噌煮込みうどん	ジャーマンポテト 果物	麦茶 お魚ごはん	うどん じゃが芋 油 米	鶏肉 油揚げ 竹輪 ツナ ベーコン 味噌 牛乳	人参 白菜 長葱 もやし 玉葱 ピーマン 小松菜
2 土	牛乳	豚肉の甘みそ丼	チキンスープ 果物	牛乳 ドーナツ	米 油 じゃが芋	豚肉 味噌 鶏肉	玉葱 チンゲンサイ 大根 人参
4 月	ヤクルト せんべい	三色どんぶり みそ汁 ツナサラダ (果物)		牛乳 リンゴケーキ	米 油 マヨネーズ 小麦粉 マーガリン	鶏肉 豆腐 たまご 牛乳 みそ汁 ツナ	ほうれん草 大根 長葱 きゅうり コーン
5 火	ヤクルト せんべい	鶏肉のドリア わかめスープ レーズンサラダ 果物		牛乳 ココアプリン	米 ホワイトソース マヨネーズ 油 パン粉	鶏肉 チーズ 牛乳 生クリーム	玉葱 人参 小松菜 コーン 長葱 キャベツ
6 水	ヤクルト せんべい	キーマカレー コーンクリームスープ 韓国風サラダ 果物		牛乳 クラッカーサンド	米 ごま油	豚肉 チーズ 牛乳	玉葱 人参 ピーマン キャベツ きゅうり コーン
7 木	牛乳 せんべい	キッズピビンバ みそ汁 ペイクド里芋 (果物)		牛乳 ニョッキ	ごま油 米 里芋 小麦粉 マッシュポテト	豚肉 牛乳 ツナ 豆腐 味噌	長葱 もやし 人参 えのき なす 玉葱 ほうれん草
8 金	牛乳 せんべい	親子丼 みそ汁 ポテトサラダ 果物		牛乳 コーンフレークおこし	米 じゃが芋 マヨネーズ	たまご 油揚げ ハム 味噌 牛乳 鶏肉	玉葱 なす きゅうり 人参
9 土	牛乳	中華丼 春雨スープ 果物		牛乳 ポップコーン	米 ごま油 春雨 油 ごま	豚肉	キャベツ 玉葱 人参 筍 しめじ えのき
11 月	牛乳 せんべい	えびピラフ かきたま汁 パスタサラダ (果物)		牛乳 おさつ蒸しパン	スパゲティ さつま芋 油 マヨネーズ ケーキックス 米	えび ベーコン たまご ハム 牛乳	玉葱 人参 長葱 キャベツ きゅうり
12 火	牛乳 じゃが芋	きのこ みそ汁 鮭のムニエル 御飯 トマトのツナ和え 果物		牛乳 レモンケーキ	米 小麦粉 マーガリン 油	鮭 鶏肉 牛乳 味噌	しめじ えのき エリンギ もやし トマト きゅうり 人参
13 水	牛乳 ウエハース	御飯 オクラスープ 八宝菜 れんこんのきんぴら 果物		牛乳 ナポリタン	米 スパゲティ 油 ごま油	豚肉 牛乳 ツナ	オクラ えのき 長葱 人参 白菜 しめじ 小松菜 れんこん
14 木	麦茶 チーズ	御飯 みそ汁 肉じゃが 小松なの胡麻和え (果物)		牛乳 ラスク	米 じゃが芋 食パン ごま	卵白 牛乳 豆腐 ツナ 味噌	もやし 玉葱 人参 小松菜 キャベツ いんげん
15 金	牛乳 さつま芋	御飯 みそ汁 鮭のチーズ焼き 切干大根ともやしの炒め物 果物		牛乳 芋もち	米 パン粉 ごま油 じゃが芋 油	鮭 竹輪 チーズ 牛乳 味噌	小松菜 玉葱 もやし ピーマン 切干大根
16 土	牛乳	豚丼 ミネストローネ 果物		牛乳 ドーナツ	米 じゃが芋 油 マカロニ	豚肉 牛乳	玉葱 小松菜 えのき キャベツ 長葱 トマト
18 月	牛乳 せんべい	マーボー豆腐丼 春雨スープ コールスローサラダ (果物)		牛乳 カレー焼きそば	米 春雨 中華麺 マヨネーズ 油 ごま油	豆腐 豚肉 鶏肉 ハム 牛乳 味噌	長葱 もやし なら 人参 キャベツ きゅうり
19 火	牛乳 じゃが芋	御飯 みそ汁 タンドリーチキン じゃが芋のそぼろあん 果物		牛乳 洋風きんとん	米 じゃが芋 油 さつま芋 マーガリン	豆腐 鶏肉 牛乳 スキムミルク 味噌	大根 長葱 玉葱
20 水	牛乳 ウエハース	パン コーンクリームスープ ハンバーグ ほうれん草とベーコンのソテー 果物		麦茶 チーズおにぎり	ロールパン 油 パン粉 米	豚肉 牛肉 チーズ たまご ベーコン	玉葱 ほうれん草
21 木	麦茶 チーズ	御飯 すまし汁 擬製豆腐 オクラとキャベツの和え物 (果物)		牛乳 お麩ラスク	米 麩 油 マーガリン	豆腐 たまご ツナ 牛乳 竹輪	チンゲンサイ 人参 オクラ キャベツ 長葱 しめじ いんげん
22 金	牛乳 さつま芋	御飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き かぼちゃのマリネ 果物		牛乳 スイートポテト	米 さつま芋 油	油揚げ 豚肉 牛乳 味噌	キャベツ えのき 玉葱 南瓜 もやし きゅうり
23 土	牛乳	カレーライス きのこスープ 果物		牛乳 揚げせん	米 カレールウ 油 じゃが芋	豚肉 牛乳	玉葱 人参 えのき しめじ いんげん
25 月	牛乳 せんべい	タコライス 春雨スープ マカロニサラダ (果物)		麦茶 ヨーグルト和え	米 春雨 油 マカロニ マヨネーズ	豚肉 ハム 枝豆 ヨーグルト	玉葱 人参 レタス きゅうり コーン
26 火	牛乳 じゃが芋	混ぜ 御飯 みそ汁 鶏のママレード焼 さつま芋サラダ (果物)		牛乳 スノーボールクッキー	米 小麦粉 マーガリン マヨネーズ さつま芋	鶏肉 豆腐 油揚げ 牛乳 アーモンドパウダー	もやし 人参 えのき きゅうり コーン
27 水	牛乳 ウエハース	御飯 すまし汁 ポークビーンズ ブロッコリーの黒ごまサラダ 果物		牛乳 ハニートースト	米 じゃが芋 油 食パン マーガリン ごま	大豆 牛乳	チンゲンサイ 玉葱 人参 ブロッコリー きゅうり
28 木	麦茶 チーズ	カレーライス 押麦のスープ キャベツとトマトのサラダ (果物)		カルピス フライドポテト	米 じゃが芋 押麦 小麦粉 マーガリン 油	鶏肉 豚肉 ツナ	人参 玉葱 えのき キャベツ トマト コーン しめじ
29 金	<b>昭 和 の 日</b>						
30 土	牛乳	ピラフ 野菜コーンスープ 果物		牛乳 ポップコーン	米 じゃが芋	ウインナー 牛乳	玉葱 人参 ピーマン

◎納品の都合により献立内容を変更することがございます

◎砂糖は三温糖を使用しています

◎出汁汁はかつおと煮干しからとっています

作成 栄養士 佐藤