

2021年度 9月 給食献立表

菊名愛児園
副園長 安達直樹

| | 献立名 | | | | 食 材 | | |
|---------|----------------|-----------|--|--------------------|------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------|
| | 乳児おやつ | 主食 | 副 食 ():乳児のみ | 午後おやつ | 熱や力になるもの | 血や肉になるもの | 体の調子を整えるもの |
| 1 水 | 牛乳 じゃが芋 | 御飯 | みそ汁 カジキの煮付け もやしのゴマ酢和え (果物) | 牛乳 マカロニきな粉 | 米 マカロニ 油 ごま | かじき 豆腐 味噌 きなこ 牛乳 | 大根 玉葱 南瓜 茄子 もやし 人参 |
| 2 木 | 麦茶 ウエハース | 御飯 | みそ汁 豚しゃぶの玉葱ソース ベイクドポテト 果物 | 牛乳 豆腐がトシヨコ | 米 じゃが芋 小麦粉 油 | 豚肉 豆乳 豆腐 牛乳 味噌 | 茄子 葱 えのき 人参 キャベツ スズキニ 玉葱 |
| 3 金 | 牛乳 さつま芋 | 御飯 | みそ汁 揚げ豆腐の和風あんかけ パスタサラダ (果物) | 牛乳 ごまポッキー | 米 マカロニ マーガリン 小麦粉 ごま 油 | 豆腐 鶏肉 ハム 味噌 牛乳 | なめこ 小松菜 葱 玉葱 人参 胡瓜 キャベツ |
| 4 土 | 牛乳 | | ハヤシライス オクラスープ 果物 | 麦茶 ビスケット ヨーグルト | 米 春雨 小麦粉 | 豚肉 豆腐 ヨーグルト | 玉葱 人参 しめじ オクラ 葱 |
| 6 月 | 牛乳 せんべい | 梅御飯 | みそ汁 鶏の海苔焼 きゅうりの酢の物 (果物) | 麦茶 豆乳もち | 米 油 片栗粉 ごま | 鶏肉 きなこ 牛乳 味噌 油揚げ | 人参 キャベツ 胡瓜 |
| 7 火 | 麦茶 チーズ | | 焼きそば もずくスープ いんげんの胡麻和え 果物 | 麦茶 根菜おにぎり | 中華麺 米 ごま 油 | チーズ 豚肉 ベーコン 豆腐 | もやし キャベツ 人参 玉葱 もずく 葱 いんげん |
| 8 水 | 牛乳 じゃが芋 | | ロコモコ丼 南瓜のポターージュ ブロッコリーサラダ (果物) | 麦茶 ドーナツ ヨーグルト | 米 パン粉 マーガリン | 豚肉 卵 竹輪 ヨーグルト | 玉葱 ブロッコリー トマト 南瓜 玉葱 |
| 9 木 | 麦茶 ウエハース | 御飯 | みそ汁 カジキのチーズピカタ チンゲンサイのとりみ炒め 果物 | 牛乳 ポンデケーキ | 米 小麦粉 油 マッシュポテト | かじき チーズ 卵 ウインナー 味噌 牛乳 | ほうれん草 もやし えのき チンゲン菜 人参 玉葱 |
| 10 金 | 牛乳 さつま芋 | 五目 御飯 | 冬瓜汁 肉じゃが ナスの梅肉和え (果物) | 牛乳 シュガートースト | 米 食パン マーガリン じゃが芋 こんにゃく | 鶏肉 豚肉 豆腐 牛乳 | ごぼう しいたけ 冬瓜 玉葱 人参 いんげん 胡瓜 |
| 11 土 | 牛乳 | | ちゃんぽんラーメン さつま芋のマヨサラダ 果物 | 牛乳 ポップコーン | 中華麺 さつま芋 ごま油 マヨネーズ | 豚肉 牛乳 | キャベツ 玉葱 人参 もやし コーン |
| 13 月 | 牛乳 せんべい | わかめ 御飯 | みそ汁 鶏のレモン焼き 小松菜のおかか和え (果物) | 牛乳 パウンドケーキ | 米 小麦粉 油 | 鶏肉 油揚げ 味噌 かにかま 牛乳 卵 | 切り干し大根 小松菜 わかめ |
| 14 火 | 麦茶 チーズ | 御飯 | すまし汁 根菜のかき揚げ キャベツとウインナーの蒸し煮 果物 | 牛乳 クッキー | 米 麩 さつま芋 小麦粉 油 | ウインナー 牛乳 | えのき 葱 ごぼう 人参 玉葱 キャベツ ほうれん草 |
| 15 水 | 牛乳 じゃが芋 | パン | コーンスープ ポークビーンズ コールスローサラダ (果物) | 麦茶 焼きもちおにぎり | ロールパン 米 油 じゃが芋 マヨネーズ | 豚肉 大豆 卵 | あさつき 玉葱 人参 キャベツ コーン |
| 16 木 | 麦茶 ウエハース | 御飯 | 春雨スープ 鮭のもみじ焼き 切干大根サラダ 果物 | 牛乳 りんごのショートブレッド | 米 じゃが芋 マヨネーズ 小麦粉 マーガリン 春雨 | 鮭 牛乳 しらす 味噌 | 葱 人参 胡瓜 切り干し大根 |
| 17 金 | 牛乳 さつま芋 | 御飯 | みそ汁 筑前煮 ほうれん草のツナ和え (果物) | 牛乳 コーンフレークおこし | 米 里芋 こんにゃく | 鶏肉 油揚げ 味噌 豆腐 ツナ コーンフレーク | 玉葱 れんこん ごぼう 人参 筍 ほうれん草 |
| 18 土 | 牛乳 | 豚丼 | 五目汁 果物 | 牛乳 ゼリー | 米 里芋 | 豚肉 鶏肉 油揚げ 牛乳 | 小松菜 えのき 人参 葱 大根 |
| 20 月 | 敬 老 の 日 | | | | | | |
| 21 火 | 牛乳 せんべい | 御飯 | みそ汁 ローストチキン さつま芋のレモン煮 果物 | 牛乳 お月見ウーピーパイ | 米 さつま芋 油 小麦粉 マーガリン | 鶏肉 ヨーグルト 牛乳 ホイップクリーム 卵 | 玉葱 切り干し大根 わかめ |
| 22 水 | 牛乳 じゃが芋 | | タコライス わかめスープ トマトの中華和え (果物) | 牛乳 ゼリー 揚げせん | 米 ごま油 | 豚肉 牛乳 チーズ | 玉葱 ビーマン トマト キャベツ コーン わかめ |
| 23 木 | 秋 分 の 日 | | | | | | |
| 24 金 | 麦茶 チーズ | | 冷やしきつねうどん キャベツのツナマヨ和え 果物 | 牛乳 大学芋 | うどん さつま芋 ごま マヨネーズ 油 | 油揚げ かまぼこ ツナ | ほうれん草 キャベツ 胡瓜 |
| 25 土 | 牛乳 | | 中華丼 マカロニスープ 果物 | 牛乳 小魚 | 米 マカロニ | 豚肉 ベーコン 牛乳 | 白菜 玉葱 人参 筍 きくらげ キャベツ しいたけ |
| 27 月 | 牛乳 せんべい | | 白菜の卵とじ丼 みそ汁 春雨炒め (果物) | 牛乳 クラッカーサンド | 米 春雨 | 牛乳 味噌 卵 干しエビ 油揚げ | 白菜 人参 葱 えのき 大根 コーン |
| 28 火 | 麦茶 チーズ | 御飯 | 豆乳スープ ししゃものチーズフライ 南瓜とブロッコリーの和風あん 果物 | 牛乳 和風きな粉サンド | 米 小麦粉 パン粉 油 食パン | ししゃも チーズ 卵 豆乳 牛乳 きなこ | 大根 チンゲン菜 玉葱 南瓜 ブロッコリー えのき |
| 29 水 | 牛乳 じゃが芋 | | カレーライス スープ ほうれん草のナムル 果物 | 麦茶 ミルクいも寒天 | 米 さつま芋 油 ごま 小麦粉 じゃが芋 | 豚肉 牛乳 | 人参 玉葱 キャベツ コーン もやし ほうれん草 |
| 30 木 | 麦茶 ウエハース | わかめ 御飯 | みそ汁 八宝菜 キャベツのサラダ (果物) | 牛乳 チーズケーキ | 米 じゃが芋 油 ごま油 小麦粉 | 豚肉 なたと ツナ 卵 チーズ 生クリーム 味噌 | 玉葱 白菜 ビーマン 人参 胡瓜 キャベツ 筍 しめじ チンゲン菜 |

◎納品の都合により献立内容を変更することがございます
◎砂糖は三温糖を使用しています
◎出汁汁はかつおと煮干しからとっています

作成 栄養士 佐藤