2021年度　8月　　離乳食献立表（後 期）

菊 名 愛 児 園
副 園 長 安達 直樹

	献　立　名		食　材
	主食・おかず	午後おやつ	主な食材
2 月	全粥　みそ汁　鶏肉のあんかけ　切り干し大根　バナナ	アップルポテト	米　豆腐　大根　人参　いんげん　ほうれん草 ささみ　さつま芋　りんご
3 火	全粥　冬瓜汁　ふんわりつくねあんかけ　納豆和え　オレンジ	南瓜トースト	米　挽肉　ひじき　玉葱　人参　冬瓜　葱　食パン 小松菜　納豆　オレンジ　南瓜
4 水	全粥(枝豆)　清まし汁　挽肉とキャベツのみそ煮　おかかあえ	ゼリー せんべい	米　枝豆　しらす　豆腐　大根　オクラ　キャベツ　白菜 挽肉　人参　ほうれん草　玉葱　ピーマン　パプリカ
5 木	煮込みうどん　かぶのスープ　キャベツのツナ和え　バナナ	全粥 (チーズおかか)	うどん　胡瓜　もやし　トマト　かぶ　じゃが芋 玉葱　キャベツ　胡瓜　ツナ水煮　バナナ
6 金	全粥　みそ汁　魚のクリームあえ　白和え	マッシュポテト	米　鮭　玉葱　青梗菜　豆腐 ほうれん草　人参　マッシュポテト　南瓜
7 土	チキンリゾット　スープ　りんご	ゼリー ビスケット	米　ささみ　玉葱　人参　さやえんどう　りんご
9 月	振　替　休　日　（休　園）		
10 火	全粥　みそ汁　豆腐のｹﾁｬｯﾌﾟ煮　ひじきの煮物	ホワイトボール	米　麩　青梗菜　味噌　挽肉　南瓜　大豆　ひじき いんげん　凍り豆腐　小麦粉　スキムミルク
11 水	全粥　みそ汁　魚の煮つけ　オクラと竹輪の海苔和え　バナナ	ヨーグルト (きな粉)	米　小松菜　葱　さわら　ほうれん草　味噌 オクラ　竹輪　ヨーグルト　きな粉
12 木	パン　スープ　鶏肉のトマト煮　マカロニサラダ	青のりラスク	食パン　ささみ　トマト　玉葱　キャベツ　人参　じゃが芋 マカロニ　コーン　胡瓜　ツナ水煮　麩
13 金	コーンリゾット　わかめスープ　ささみのサラダ　ヨーグルト和え	トースト (じゃこ)	米　もやし　コーン　小松菜　人参　豆腐　葱 胡瓜　食パン　しらす　ささみ　ヨーグルト
14 土	あんかけうどん　さつま芋あえ　りんご	全粥 (わかめ)	うどん　ささみ　白菜　玉葱　人参　葱　さつま芋　胡瓜　ツナ水煮
16 月	全粥　豆乳汁　鶏肉の人参あんかけ　切り干し大根　バナナ	ツナパン	米　南瓜　青梗菜　ささみ　豆乳　切り干し大根　竹輪 人参　いんげん　ケーキミックス　玉葱　ツナ水煮
17 火	全粥　冬瓜汁　レンコンつくね　納豆和え	芋ようかん	米　冬瓜　葱　レンコン　人参　挽肉　豆腐 ほうれん草　納豆　チーズ　さつま芋
18 水	全粥　清まし汁　挽肉の味噌あんかけ　おかか和え	小倉蒸しパン	米　豆腐　大根　オクラ　ナス　挽肉　人参　ほうれん草 白菜　ケーキミックス　小豆　ピーマン
19 木	煮込みうどん　かぶのスープ　キャベツのツナ和え　バナナ	中華粥	米　うどん　挽肉　玉葱　人参　かぶ　じゃが芋 キャベツ　ツナ水煮　バナナ　胡瓜　干しエビ
20 金	全粥　みそ汁　魚のあんかけ　ひじきの和え物　オレンジ	お焼き	米　青梗菜　えのき　かじき　玉葱　ピーマン もやし　いんげん　人参　マッシュポテト　スキムミルク
21 土	トマトリゾット　スープ　りんご	キャロットゼリー	米　挽肉　人参　玉葱　ピーマン　ほうれん草　りんご
23 月	全粥　みそ汁　鶏肉のオレンジ煮　キャベツのり和え	ポンデケージョ (ほうれん草)	米　豆腐　青梗菜　ささみ　オレンジ　キャベツ　ほうれん草　マッシュポテト
24 火	全粥　みそ汁　豆腐のみぞれあんかけ キャベツの和え物　オレンジ	バナナケーキ	米　味噌　豆腐　大根　キャベツ　ほうれん草　コーン　ナス 切り干し大根　玉葱　南瓜　オレンジ　バナナ
25 水	夏野菜のリゾット　押麦のスープ　春雨サラダ　オレンジ	ビスケット ヨーグルト	米　挽肉　凍り豆腐　ズッキーニ　人参　トマト　春雨 キャベツ　胡瓜　食パン　コーン　ヨーグルト
26 木	全粥　もずくスープ　麻婆豆腐　胡瓜のサラダ	ホットケーキ	米　もずく　人参　ねぎ　挽肉　豆腐　もやし 胡瓜　ナス　トマト　ピーマン　ケーキミックス　きな粉
27 金	全粥　みそ汁　魚のあんかけ　オクラのあえもの	コーントースト	米　ナス　玉葱　かれい　胡瓜　オクラ もやし　人参　食パン　コーン
28 土	わかめうどん　さつま芋サラダ　りんご	マカロニきな粉	うどん　玉葱　人参　胡瓜　ツナ水煮 ほうれん草　マカロニ　きな粉　りんご
30 月	鶏肉のリゾット　豆乳汁　ひじきとキャベツのサラダ	バナナパン	米　ささみ　青梗菜　ピーマン　味噌　南瓜　豆乳 キャベツ　コーン　バナナ　ケーキミックス
31 火	全粥(人参)　おくらスープ　豆腐のあんかけ 胡瓜の和え物　オレンジ	ポテト焼き	米　オクラ　えのき　人参　ささみ　凍り豆腐 マッシュポテト　南瓜　スキムミルク　胡瓜　コーン

後期食の提供時間は10:30です

作成　栄養士　　山﨑

朝おやつはハイハイン・マンナビスケット・マンナウエハースのサイクルで提供します
午前おやつ・午後おやつの飲み物は麦茶です
出汁はかつお・煮干し・昆布からとっています