

2021年度 8月

給食献立表

菊名愛児園
副園長 安達 直樹

	献立名				食 材		
	乳児おやつ	主食	副 食 ():乳児のみ	午後おやつ	熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの
2月	牛乳 せんべい	御飯	味噌汁 鶏肉の照り焼き 切り干し大根 (果物)	牛乳 アップルポテト	米 さつま芋 マーガリン	牛乳 鶏肉 豆腐 油揚げ 味噌	大根 こんにやく 人参 いんげん
3火	牛乳 じゃが芋	御飯	味噌汁 ふんわりつくねあんかけ 納豆和え 果物	牛乳 フルツクリームサンド	米 ロールパン じゃが芋	牛乳 鶏肉 油あげ 納豆ベーコン ホイップ	冬瓜 小松菜 人参 玉葱 ねぎ
4水	麦茶 チーズ	枝豆 御飯	清まし汁 豚肉のキャベツの炒め物 白菜のおかか和え (果物)	牛乳 ゼリー せんべい	米 ごま	牛乳 豚肉 豆腐 しらす 味噌	キャベツ 白菜 ほうれん草 大根 玉葱 オクラ ビーマン
5木	牛乳 さつま芋	冷やし中華 かぶのスープ キャベツのツナマヨネーズ 果物		麦茶 チーズおかかおにぎり	中華麺 米 じゃが芋 マヨネーズ マーガリン	卵 ハム ツナ チーズ	かぶ 胡瓜 玉葱 キャベツ もやし トマト
6金	麦茶 ウエハース	御飯	味噌汁 鮭のコーンクリーム焼き 白和え 果物	牛乳 ベーコンポテトパイ	米 じゃが芋 パイシート	豆腐 みそ 鮭	青梗菜 えのき 玉葱 ほうれん草 人参
7土	牛乳		ピラフ きのこのスープ 果物	麦茶 小魚 プリン	米 油	牛乳 卵	玉葱 えのき 人参 しめじ さやいんげん
9月	振替休日 (休 園)						
10火	牛乳 せんべい	御飯	味噌汁 厚揚げのケチャップ炒め ひじきの煮物 (果物)	牛乳 ホワイボール	米 小麦粉 麩 マーガリン	牛乳 大豆 豆腐 味噌 生揚げ	青梗菜 こんにやく いんげん 人参 玉葱
11水	牛乳 じゃが芋	御飯	味噌汁 さわらとごぼうの煮つけ おくらと竹輪海苔和え 果物	麦茶 フルーツ白玉	米 白玉粉	味噌 鱈 竹輪	小松菜 葱 オクラ ごぼう
12木	牛乳 さつま芋		ホットドック トマトスープ マカロニサラダ 果物	牛乳 フルーツケーキ	ロールパン マカロニ マヨネーズ ロールケーキ	牛乳 ウインナー ツナ	キャベツ 玉葱 胡瓜 にんじん
13金	麦茶 ウエハース		ビビンバチャーハン わかめスープ バンバンジー ヨーグルト和え	牛乳 じゃこトースト	米 ごま マヨネーズ 油 食パン	牛乳 ヨーグルト 豆腐 鶏肉 しらす	胡瓜 もやし 小松菜 ねぎ 人参
14土	牛乳		あんかけうどん サツマイモの甘煮 果物	麦茶 わかめおにぎり	うどん ごま 米 さつま芋	ささみ ツナ	白菜 玉葱 人参 ねぎ 胡瓜
16月	牛乳 せんべい	御飯	豆乳汁 鶏肉の胡麻味噌焼き 切り干し大根 (果物)	牛乳 ツナパン	米 ケーキミックス マヨネーズ ごま	牛乳 鶏肉 豆乳 ツナ 竹輪 卵 油揚げ 味噌	南瓜 人参 青梗菜 玉葱 いんげん 切り干し大根
17火	牛乳 じゃが芋	御飯	冬瓜汁 れんこんのつくね ひじきのツナ酢和え 果物	麦茶 芋ようかん	米 さつま芋	鶏肉 豆腐 納豆 チーズ 油揚げ	れんこん 冬瓜 葱 ほうれん草 人参
18水	麦茶 チーズ	御飯	清まし汁 なすと挽肉の味噌炒め 白菜のおかか和え (果物)	牛乳 小倉抹茶蒸しパン	米 ケーキミックス	牛乳 豆腐 鶏肉 味噌 小豆	なす 白菜 ほうれん草 人参 大根 筍 ビーマン オクラ
19木	牛乳 さつま芋		焼きそば かぶのスープ キャベツのツナマヨネーズ 果物	麦茶 おこわ	中華麺 米 もち米 マヨネーズ マーガリン	豚肉 鶏肉 ツナ 干しえび 牛乳	かぶ 玉葱 もやし 胡瓜 人参 キャベツ
20金	麦茶 ウエハース	御飯	味噌汁 かじきのさっぱり甘酢ソース ひじきのツナ酢和え 果物	麦茶 焼きとうもろこし	米 油	牛乳 かじき 味噌 ツナ	青梗菜 えのき 玉葱 もやし 人参 いんげん
21土	牛乳		ケチャップライス たまごスープ 果物	麦茶 プリン 小魚	米 油	牛乳 卵 鶏肉 納豆	玉葱 人参 木耳 にら ビーマン
23月	牛乳 せんべい	御飯	味噌汁 鶏肉のハワイアン煮 キャベツの塩昆布和え (果物)	牛乳 ボンデケージョ	米 米粉 油 マッシュポテト	牛乳 鶏肉 豆腐 味噌 ウインナー 油揚げ	キャベツ 胡瓜 ほうれん草 青梗菜
24火	牛乳 じゃが芋	菜飯	味噌汁 揚げ出し豆腐 ねりごま和え (果物)	牛乳 レモンケーキ	米 小麦粉 マーガリン ねりごま	牛乳 豆腐 味噌 卵	南瓜 キャベツ 玉葱 ナス ほうれん草 大根 レンコン
25水	麦茶 チーズ		夏野菜そぼろご飯 押麦のスープ きくらげのナムル 果物	麦茶 ビスケット 南瓜ババロア	米 押麦 春雨	鶏肉 凍り豆腐 牛乳	ズッキーニ しめじ パプリカ キャベツ トマト 人参 玉葱
26木	牛乳 さつま芋	御飯	もずくスープ 野菜たっぷり夏マーボー 胡瓜の中華風サラダ (果物)	牛乳 バナナ春巻き	米 春巻きの皮 ゴマ油 油	牛乳 豆腐 豚肉 蒲鉾 クリームチーズ	もやし 胡瓜 ナス 人参 ピーマン 玉葱 葱
27金	麦茶 ウエハース	御飯	味噌汁 カレイのあんかけ オクラの梅和え 果物	牛乳 コーンマヨトースト	米 食パン マヨネーズ	牛乳 油揚げ カレイ 味噌	なす 玉葱 胡瓜 オクラ 人参 エリンギ もやし
28土	牛乳		あんかけうどん サツマイモの甘煮 果物	牛乳 マカロニきな粉	うどん マカロニ さつま芋	油揚げ ツナ きな粉 牛乳	胡瓜 ほうれん草 玉葱 人参 木耳 胡瓜
30月	牛乳 せんべい		豚肉の味噌丼 豆乳汁 ひじきのキャベツ和え (果物)	牛乳 もっちりバナナパン	米 油 マヨネーズ ケーキミックス	豚肉 味噌 牛乳 豆乳 ハム	玉葱 青梗菜 パプリカ 人参 キャベツ コーン
31火	牛乳 じゃが芋		シシジューシー オクラスープ 豆腐チャンプルー たたき胡瓜 (果物)	麦茶 杏仁豆腐	米 ゴマ油	油揚げ 豆腐 卵 牛乳 豚肉	人参 しいたけ オクラ えのき しめじ ニラ 胡瓜

◎納品の都合により献立内容を変更する場合がございます
 ◎砂糖は三温糖を使用しています
 ◎出汁は煮干しとかつおからとっています

作成 栄養士 山崎