

2021年度 11月 給食献立表

菊名愛児園
副園長 安達直樹

	献立名				食 材		
	乳児おやつ	主食	副 食 ():乳児のみ	午後おやつ	熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの
1月	牛乳 せんべい	栗御飯	みそ汁 ローストチキン キャベツとほうれん草のゴマ塩和え (果物)	麦茶 カレーうどん	米 ごま ごま油 うどん もち米	鶏肉 豚肉 油揚げ 豆腐 味噌	なめこ 葱 玉葱 キャベツ ほうれん草 人参
2火	麦茶 チーズ		鯖のかば焼き丼 かきたま汁 小松菜のツナ和え 果物	牛乳 抹茶スコーン	米 ケーキミックス マーガリン 油	鯖 卵 ツナ 豆腐 牛乳	葱 小松菜 もやし 人参
3水	文 化 の 日						
4木	ウエハース 麦茶	御飯	みそ汁 大根と豚肉の炒め煮 豆腐田楽 (果物)	牛乳 ゼリー せんべい	米 油	豚肉 豆腐 枝豆 味噌 牛乳	えのき 大根 葱 キャベツ
5金	牛乳 さつま芋	もみじ 御飯	みそ汁 鮭のコーンポテト焼 いんげんとささみの胡麻和え (果物)	牛乳 ジャムサンド	米 マッシュポテト ロールパン 油 ごま	鮭 ささみ しじみ 牛乳 味噌	人参 いんげん
6土	牛乳		照り焼き野菜丼 鶏とかぶのだし煮 果物	牛乳 プリン せんべい	米 油	鶏肉 牛乳	かぶ もやし キャベツ 人参 玉葱 葱
8月	牛乳 せんべい	御飯	昆布汁 鶏の海苔焼 キャベツと油揚げの炒め煮 (果物)	牛乳 たこ焼き風	米 じゃが芋 油	油揚げ 豆腐 チーズ 牛乳	大根 人参 葱 キャベツ
9火	麦茶 チーズ	御飯	みそ汁 鮭のスープ煮 もやしとわかめのナムル (果物)	牛乳 ごまドーナツ	米 じゃが芋 ごま ごま油 ケーキミックス	鮭 豆腐 牛乳 味噌	大根 えのき 玉葱 葱 人参 キャベツ もやし
10水	牛乳 じゃが芋		ミートソース 春雨スープ 野菜の簡単グラタン 果物	牛乳 ブルンのカスタード焼	スバゲティ 油 春雨 じゃが芋 小麦粉	豚肉 牛肉 生クリーム 牛乳 卵 チーズ ベーコン	玉葱 カリフラワー チンゲンサイ アスパラ ブロッコリー 人参
11木	麦茶 ウエハース	御飯	みそ汁 高野豆腐の酢豚風 コールスローサラダ 果物	麦茶 ほうとう風	米 うどん 油 マヨネーズ	高野豆腐 ハム 油揚げ 味噌	玉葱 ビーマン 南瓜 キャベツ しいたけ もやし きゅうり
12金	牛乳 さつま芋	御飯	みそ汁 秋刀魚の塩焼き 白菜とハムのサラダ (果物)	牛乳 レモンケーキ	米 油 マヨネーズ 小麦粉 マーガリン	秋刀魚 味噌 ハム 牛乳	玉葱 チンゲン菜 白菜 コーン
13土	牛乳		あんかけうどん さつま芋のリンゴ煮 果物	牛乳 カステラ	うどん さつま芋	鶏肉 牛乳	白菜 玉葱 人参 葱
15月	牛乳 せんべい	御飯	すまし汁 鶏肉のはちみつ味噌ソテー 昆布の煮物 (果物)	牛乳 かぼちゃかん	米 ごま油	鶏肉 牛乳 竹輪 小豆 油揚げ 味噌	白菜 小松菜 人参 きざみ昆布 南瓜
16火	麦茶 チーズ	パン	クリームシチュー 野菜のしっとり蒸し 果物	麦茶 きな粉おはぎ	デニッシュ じゃが芋 もち米 米粉 油 米	鶏肉 牛乳 きな粉	人参 玉葱 いんげん キャベツ コーン
17水	牛乳 じゃが芋	御飯	みそ汁 筑前煮 豆腐の味噌コーン焼 (果物)	麦茶 ドーナツ ヨーグルト	米 里芋 こんにゃく	鶏肉 ヨーグルト 味噌 豆腐	もやし レンコン ごぼう 筍 人参 いんげん もやし
18木	麦茶 ウエハース	御飯	みそ汁 鮭と切干大根のあんかけ ほうれん草のおかか和え 果物	牛乳 スイートポテト	米 さつま芋 ごま 油	鮭 油揚げ 牛乳 味噌	南瓜 葱 切干大根 キャベツ ほうれん草
19金	牛乳 さつま芋	御飯	五目みそ汁 豚肉のもち米蒸し いんげんの胡麻マヨ和え (果物)	麦茶 カレー焼きそば	米 中華麺 もち米 ごま油 マヨネーズ	豚肉 豆腐 おから 竹輪 味噌	なす 玉葱 えのき しいたけいんげん 人参
20土	牛乳		豚丼 さつま芋の昆布煮 果物	牛乳 ロールケーキ	米 さつま芋 油	豚肉 牛乳	玉葱 小松菜 えのき 人参 きざみ昆布
22月	牛乳 せんべい	もろこし 御飯	豚汁 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ (果物)	牛乳 チーズパイ	米 マカロニ マヨネーズ こんにゃく バイアウト 油	鶏肉 豚肉 ハム チーズ 牛乳	大根 人参 葱 コーン キャベツ きゅうり
23火	勤 労 感 謝 の 日						
24水	麦茶 チーズ	御飯	みそ汁 干草焼 きゅうりの酢の物 (果物)	牛乳 焼りんご	米 マーガリン	豆腐 油揚げ 卵 牛乳 かに缶 竹輪 味噌	小松菜 ほうれん草 人参 しいたけ きゅうり
25木	麦茶 ウエハース		カレーライス キノコスープ トマトのツナ和え 果物	牛乳 マドレーヌ	米 マーガリン 小麦粉 アーモンドパウダー じゃが芋	豚肉 牛乳 ツナ 卵	人参 玉葱 えのき トマト しめじ いんげん きゅうり
26金	牛乳 さつま芋	わかめ 御飯	みそ汁 ぶり大根 ほうれん草のナムル (果物)	牛乳 リンゴのショートブレッド	米 小麦粉 ごま マーガリン	ぶり 牛乳 味噌	キャベツ ほうれん草 人参 えのき 大根
27土	牛乳		野菜そぼろ丼 のっぺい汁 果物	牛乳 ゼリー せんべい	米 里芋 こんにゃく 油 ごま油	豚肉 納豆 鶏肉 牛乳	キャベツ 小松菜 人参 ごぼう 葱 コーン
29月	牛乳 せんべい	御飯	わかめスープ 鶏肉のハワイアン煮 小松菜4のゴマ塩和え (果物)	牛乳 もちもち枝豆パン	米 ケーキミックス 油 ごま	鶏肉 かまぼこ 牛乳 枝豆 豆腐	葱 小松菜 キャベツ コーン
30火	麦茶 チーズ		海鮮あんかけ焼きそば 田舎スープ 切干サラダ 果物	麦茶 チャーハン	米 中華麺 ごま油 じゃが芋 油	豚肉 いか えび 鶏肉 ツナ	玉葱 もやし きゅうり 切干大根 トマト セロリ キャベツ

◎納品の都合により献立内容を変更することがございます

◎砂糖は三温糖を使用しています

◎出汁汁はかつおと煮干しからとっています

作成 栄養士 佐藤