

		献立名			食 材		
乳児おやつ	主食	副 食 ():乳児のみ	午後おやつ	熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	
2月	牛乳 せんべい	ご飯	味噌汁 鶏肉野菜ソテー スパゲティーサラダ (果物)	牛乳 クッキー	米 麩 小麦粉 マーガリン スパゲティー マヨネーズ	鶏肉 ハム たまご 牛乳	切干大根 にはら キャベツ 玉葱 人参 胡瓜
3火	牛乳 さつま芋	ご飯	味噌汁 鮭の照り焼き ほうれん草のおかか和え 果物	牛乳 チーズ蒸しパン	米 ケーキミックス	鮭 焼き竹輪 牛乳 チーズ	しめじ 小松菜 ほうれん草 もやし
4水	麦茶 チーズ	ロールパン	スープ マカロニグラタン コールスローサラダ (果物)	麦茶 いなり寿司	ロールパン マカロニ 米 ホワイトソース パン粉	鶏肉 チーズ ハム 牛乳 豆腐	もやし 玉葱 人参 胡瓜 キャベツ マッシュルーム
5木	牛乳 じゃが芋	ご飯	野菜スープ 厚揚げの中華風煮 いんげんのごま和え 果物	牛乳 オレンジケーキ	米 小麦粉 ごま マーガリン	豚肉 厚揚げ 卵 牛乳 かまぼこ	キャベツ 玉葱 人参 もやし しめじ 長葱 いんげん
6金	牛乳 南瓜		カレーライス スープ ミモザサラダ 果物	牛乳 ゼリー せんべい	小麦粉 マーガリン 米 マヨネーズ じゃが芋	豚肉 牛乳 卵 ハム 豆腐	玉葱 人参 胡瓜 キャベツ えのき
7土	牛乳		二色そばろ丼 具沢山汁 果物	牛乳 クラッカー せんべい	米 じゃが芋	鶏肉 卵 牛乳	小松菜 人参
9月	牛乳 せんべい	ご飯	味噌汁 ローストチキン マカロニサラダ 果物	牛乳 みかん蒸しパン	米 ケーキミックス マカロニ マヨネーズ	鶏肉 ハム 牛乳	小松菜 人参 大根 胡瓜 キャベツ
10火	牛乳 南瓜	ご飯	味噌汁 魚の磯焼き 切干大根煮 果物	牛乳 豆腐ドーナツ	米 じゃが芋 麩 ケーキミックス	カレイ 竹輪 牛乳 豆腐	小葱 切干大根 人参 いんげん
11水	牛乳 さつま芋	ご飯	スープ ポークチャップ ポテトサラダ (果物)	牛乳 ハムチーズサンド	米 マヨネーズ 食パン じゃが芋	豚肉 ハム 牛乳 チーズ	キャベツ ほうれん草 玉葱 しめじ パプリカ
12木	牛乳 じゃが芋	ご飯	味噌汁 魚のみぞれ煮 小松菜の納豆和え (果物)	麦茶 せんべい ヨーグルト	米 麩	鯖 納豆 ヨーグルト	小松菜 人参 えのき 玉葱 大根
13金	牛乳 人参		あんかけ焼きそば スープ 中華サラダ 果物	麦茶 ツナ昆布おにぎり	中華麺 米 もち米 春雨	豚肉 ハム ツナ 鶏肉 かにかま	にはら もやし 玉葱 人参 キャベツ 胡瓜 きくらげ
14土	牛乳		メキシカンライス スープ 果物	牛乳 ビスケット 食べる小魚	米	ウインナー 牛乳 小魚	玉葱 人参 しめじ チンゲンサイ
16月	敬老の日(休園)						
17火	牛乳 さつま芋	ご飯	味噌汁 鮭の照り焼き ほうれん草のおかか和え 果物	牛乳 りんごのショートブレッド	米 マーガリン 小麦粉 ジャム	鮭 焼き竹輪 牛乳 チーズ	しめじ 小松菜 ほうれん草 もやし
18水	麦茶 チーズ		きのこピラフ ポトフスープ 鶏の竜田揚げ ブロッコリー プチトマト プチデザート	麦茶 せんべい ヨーグルト	米 じゃが芋	鶏肉 ヨーグルト ウインナー ベーコン	長葱 人参 玉葱 キャベツ ブロッコリー トマト
19木	牛乳 じゃが芋	ご飯	野菜スープ 厚揚げの中華風煮 いんげんのごま和え 果物	牛乳 クラッカーサンド	米 ごま クラッカー マッシュマロ	豚肉 厚揚げ 牛乳 かまぼこ	キャベツ 玉葱 人参 もやし しめじ 長葱 いんげん
20金	牛乳 南瓜		カレーライス スープ ミモザサラダ 果物	牛乳 ゼリー せんべい	小麦粉 マーガリン 米 マヨネーズ じゃが芋	豚肉 牛乳 卵 ハム 豆腐	玉葱 人参 胡瓜 キャベツ えのき
21土	牛乳		二色そばろ丼 具沢山汁 果物	牛乳 クラッカー せんべい	米 じゃが芋	鶏肉 卵 牛乳	小松菜 人参
23月	秋 分 の 日(休園)						
24火	牛乳 南瓜	ご飯	味噌汁 魚の磯焼き 切干大根煮 果物	牛乳 豆腐ドーナツ	米 じゃが芋 麩 ケーキミックス	カレイ 竹輪 牛乳 豆腐	小葱 切干大根 人参 いんげん
25水	牛乳 さつま芋	ご飯	スープ ポークチャップ ポテトサラダ (果物)	牛乳 ハムチーズサンド	米 マヨネーズ 食パン じゃが芋	豚肉 ハム 牛乳 チーズ	キャベツ ほうれん草 玉葱 しめじ パプリカ
26木	牛乳 じゃが芋	ご飯	味噌汁 魚のみぞれ煮 小松菜の納豆和え (果物)	麦茶 せんべい ヨーグルト	米 麩	鯖 納豆 ヨーグルト	小松菜 人参 えのき 玉葱 大根
27金	牛乳 人参		あんかけ焼きそば スープ 中華サラダ 果物	麦茶 ツナ昆布おにぎり	中華麺 米 もち米 春雨	豚肉 ハム ツナ 鶏肉 かにかま	にはら もやし 玉葱 人参 キャベツ 胡瓜 きくらげ
28土	牛乳		メキシカンライス スープ 果物	牛乳 ビスケット 食べる小魚	米	ウインナー 牛乳 小魚	玉葱 人参 しめじ チンゲンサイ
30月	牛乳 せんべい	ご飯	味噌汁 鶏肉野菜ソテー マカロニサラダ (果物)	牛乳 クッキー	米 麩 マカロニ 小麦粉 マーガリン マヨネーズ	鶏肉 ハム たまご 牛乳	切干大根 にはら キャベツ 玉葱 人参 胡瓜

- ◎ 納品の都合により献立内容を変更する場合がございます
- ◎ 砂糖は三温糖を使用しています
- ◎ 出汁はかつおと煮干しからとっています

作成 栄養士 佐藤