

		献立名			食 材		
	乳児おやつ	主食	副 食 ( ): 乳児のみ	午後おやつ	熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの
1	牛乳		かにピラフ パスタミネストローネ 果物	牛乳 クッキー せんべい	米 マーガリン マカロニ	かにかま 鶏肉 牛乳	玉葱 人参 コーン ブロッコリー
3	牛乳 せんべい	御飯	味噌汁 クリスピーチキン 野菜の梅肉和え (果物)	麦茶 そうめん	米 そうめん 油	鶏肉 味噌 牛乳	えのき 胡瓜 キャベツ
4	牛乳 人参	御飯	味噌汁 魚の塩焼き ほうれん草の海苔和え 果物	牛乳 カステラ	米 カステラ じゃが芋	鮭 味噌 牛乳	水菜 ほうれん草 胡瓜 人参 しめじ
5	牛乳 せんべい	御飯	清まし汁 豚肉の変わり味噌和え 野菜サラダ (果物)	牛乳 練乳サンド	米 じゃが芋 食パン マーガリン	豚肉 味噌 なると 牛乳	ほうれん草 人参 キャベツ コーン 玉葱
6	牛乳 さつま芋		三色そぼろ丼 味噌汁 しらす和え 果物	麦茶 せんべい ヨーグルト	米 じゃが芋 油	鶏肉 卵 しらす ヨーグルト	ほうれん草 玉葱 キャベツ 胡瓜
7	麦茶 チーズ		焼うどん 味噌汁 たたき胡瓜 果物	麦茶 グリーンピース御飯	うどん 米 ごま油	豚肉 味噌	玉葱 人参 いら 胡瓜 キャベツ しめじ 小松菜
8	牛乳		ミックスピラフ かきたま汁 果物	牛乳 ビスケット せんべい	米 マーガリン	ベーコン 牛乳 豆腐 卵	人参 玉葱 コーン グリンピース
10	牛乳 せんべい	御飯	スープ 鶏のママレード焼き 胡麻和え (果物)	牛乳 ゼリー せんべい	米 ママレード ごま	鶏肉 豆腐 牛乳	しめじ 小葱 人参 キャベツ もやし
11	牛乳 じゃが芋	御飯	味噌汁 魚の磯焼き 和風サラダ 果物	牛乳 動物パン	米 動物パン 油	カレイ 油揚げ 牛乳	南瓜 キャベツ 人参 胡瓜
12	麦茶 チーズ	御飯	味噌汁 揚げ出し豆腐 胡麻マヨネーズサラダ 果物	牛乳 バナナケーキ	米 マヨネーズ 油 麩 小麦粉 マーガリン	豆腐 卵 味噌 牛乳	玉葱 小松菜 なす ピーマン キャベツ 胡瓜
13	牛乳 せんべい		カレーライス スープ 和風大根サラダ 果物	麦茶 せんべい ヨーグルト	米 マーガリン 油 小麦粉 じゃが芋	豚肉 しらす ヨーグルト	玉葱 人参 キャベツ コーン ほうれん草 胡瓜
14	牛乳 さつま芋	御飯	味噌汁 チーズ入りオムレツ キャベツの昆布和え 果物	牛乳 手作りクッキー	米 マーガリン 油 じゃが芋	鶏肉 卵 チーズ 牛乳	水菜 玉葱 人参 キャベツ 胡瓜 もやし
15	牛乳		かにピラフ パスタミネストローネ 果物	牛乳 クッキー せんべい	米 マーガリン マカロニ	かにかま 鶏肉 牛乳	玉葱 人参 コーン ブロッコリー
17	牛乳 せんべい	御飯	味噌汁 クリスピーチキン 野菜の梅肉和え (果物)	麦茶 そうめん	米 そうめん 油	鶏肉 味噌 牛乳	えのき 胡瓜 キャベツ
18	牛乳 人参	御飯	味噌汁 魚の塩焼き ほうれん草の海苔和え 果物	牛乳 ツナサンド	米 ロールパン じゃが芋 マヨネーズ	鯖 味噌 牛乳 ツナ	水菜 ほうれん草 胡瓜 人参 しめじ
19	牛乳 せんべい		ハンバーガー スープ ボイル野菜 フライドポテト	牛乳 紫陽花ゼリー	パン ポテト	豚肉 牛肉 牛乳	ブロッコリー トマト
20	牛乳 さつま芋		三色そぼろ丼 味噌汁 しらす和え 果物	麦茶 せんべい ヨーグルト	米 じゃが芋 油	鶏肉 卵 しらす ヨーグルト	ほうれん草 玉葱 キャベツ 胡瓜
21	麦茶 チーズ		焼うどん 味噌汁 たたき胡瓜 果物	麦茶 中華おこわ	うどん 米 ごま油 ごま油 もち米	豚肉 味噌 鶏肉	玉葱 人参 いら 胡瓜 キャベツ しめじ 小松菜
22	牛乳		ミックスピラフ かきたま汁 果物	牛乳 ビスケット せんべい	米 マーガリン	ベーコン 牛乳 豆腐 卵	人参 玉葱 コーン グリンピース
24	牛乳 せんべい	御飯	スープ 鶏のママレード焼き 胡麻和え (果物)	牛乳 アップルパイ	米 ママレード ごま パイシート	鶏肉 豆腐 牛乳	しめじ 小葱 人参 キャベツ もやし
25	牛乳 じゃが芋	御飯	味噌汁 魚の磯焼き 和風サラダ 果物	麦茶 杏仁豆腐	米 油	カレイ 油揚げ 牛乳	南瓜 キャベツ 人参 胡瓜
26	麦茶 チーズ	御飯	味噌汁 揚げ出し豆腐 胡麻マヨネーズサラダ 果物	牛乳 小松菜蒸しパン	米 マヨネーズ 油 麩 ケーキミックス	豆腐 卵 味噌 牛乳	玉葱 小松菜 なす ピーマン キャベツ 胡瓜
27	牛乳 せんべい		和風スパゲティー スープ 和風大根サラダ 果物	麦茶 深川ごはん	スパゲティー 米 油7	ベーコン しらす あさり水煮	人参 玉葱 しめじ キャベツ 大根 胡瓜
28	牛乳 さつま芋	御飯	味噌汁 チーズ入りオムレツ キャベツの昆布和え 果物	牛乳 手作りクッキー	米 マーガリン 油 じゃが芋	鶏肉 卵 チーズ 牛乳	水菜 玉葱 人参 キャベツ 胡瓜 もやし
29	牛乳		かにピラフ パスタミネストローネ 果物	牛乳 クッキー せんべい	米 マーガリン マカロニ	かにかま 鶏肉 牛乳	玉葱 人参 コーン ブロッコリー

作成 栄養士 佐藤

- ◎ 納品の都合により献立内容を変更する場合がございます
- ◎ 砂糖は三温糖を使用しています
- ◎ 出汁はかつおと煮干しからとっています