

離乳食献立表

2018年 7月



菊名愛児園
園長 伊藤 愛

目安	午 前 (11:00~11:30)				午後間食	
	7~9か月頃 (モグモグ期)	主な材料	12~18か月頃 (カミカミ期)	主な材料	共通	主な材料
2 月	おかゆ 野菜スープ 豆腐と野菜の薄くず煮	米 豆腐 人参 長ねぎ えのき キャベツ	軟飯 野菜スープ 鶏の炒め煮 スティック胡瓜	米 鶏肉 人参 長ねぎ キャベツ えのき 胡瓜	しらす雑炊	米 しらす
3 火	うどん 野菜スープ	うどん 鶏肉 人参 玉ねぎ えのき 小松菜	うどん 野菜スープ スティックじゃが芋	うどん 鶏肉 人参 玉ねぎ えのき 小松菜 じゃが芋	コーン雑炊	米 コーン
4 水	おかゆ 野菜スープ カレイと野菜の薄くず煮	米 カレイ 人参 玉ねぎ じゃが芋 いんげん	軟飯 味噌汁 カレイの煮付け 切干大根煮	米 じゃが芋 カレイ 切干大根 人参 いんげん	さつま芋雑炊	米 さつま芋
5 木	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と野菜の薄くず煮	米 鶏肉 人参 玉ねぎ トマト 茄子	軟飯 野菜スープ 豚肉のトマト煮 スティックじゃが芋	米 豚肉 玉ねぎ 人参 トマト 茄子 じゃが芋	きな粉雑炊	米 きな粉
6 金	おかゆ 野菜スープ 豆腐と野菜の薄くず煮	米 豆腐 人参 玉ねぎ キャベツ	軟飯 野菜スープ 豆腐の煮物 スティック胡瓜	米 じゃが芋 鶏肉 なす トマト 玉ねぎ 胡瓜 キャベツ コーン	南瓜雑炊	米 南瓜
7 土	五目雑炊 野菜スープ	米 しらす 玉ねぎ 人参 ほうれん草	五目雑炊 野菜スープ	米 しらす 玉ねぎ 人参 ほうれん草	せんべい	せんべい
9 月	おかゆ 野菜スープ 鶏と野菜の薄くず煮	米 鶏肉 大根 人参 玉ねぎ キャベツ	軟飯 野菜スープ 肉団子の煮物 スティックサラダ	米 豚肉 玉ねぎ 大根 キャベツ 胡瓜 人参	しらす雑炊	米 しらす
10 火	おかゆ 野菜スープ カレイと野菜の薄くず煮	米 カレイ 長ねぎ 人参 小松菜 えのき	軟飯 味噌汁 カレイの煮付け 小松菜の和え物	米 長ねぎ カレイ 小松菜 人参 えのき	豆腐雑炊	米 豆腐
11 水	うどん 野菜スープ	うどん 鶏肉 人参 玉ねぎ キャベツ	うどん 野菜スープ スティックさつま芋	米 鶏肉 人参 玉ねぎ キャベツ さつま芋	パン粥	食パン ミルク
12 木	おかゆ 野菜スープ 鶏と野菜の薄くず煮	米 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ほうれん草	軟飯 味噌汁 豚肉の炒め煮 ほうれん草のお浸し	米 じゃがいも 豚肉 玉ねぎ ピーマン ほうれん草 人参 もやし	南瓜雑炊	米 南瓜
13 金	おかゆ 野菜スープ 豆腐と野菜の薄くず煮	米 豆腐 茄子 人参 玉ねぎ いんげん	軟飯 味噌汁 炒り豆腐 もやしの和え物	米 茄子 豆腐 豚肉 玉ねぎ 人参 いんげん もやし 青梗菜	さつま芋雑炊	米 さつま芋
14 土	五目雑炊 野菜スープ	米 しらす 玉ねぎ 人参 ほうれん草 じゃが芋	五目雑炊 野菜スープ	米 しらす 玉ねぎ 人参 ほうれん草 じゃが芋	せんべい	せんべい

◎都合により変更することがありますのでご了承ください

担当: 稲積