

離乳食献立表

2018年 8月



菊名愛児園  
園長 伊藤 愛

目安	午前					午後間食共通	主な材料	
	9~12か月頃 (カミカミ期)	主な材料	12~18か月頃 (パクパク期)	主な材料	主な材料			
1	水	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と野菜のトマト煮 サラダ	米 鶏肉 人参 玉ねぎ いんげん トマト キャベツ もやし しめじ	軟飯 野菜スープ 鶏肉と野菜のトマト煮 サラダ	米 鶏肉 人参 玉ねぎ いんげん トマト キャベツ もやし しめじ	豆腐雑炊	米 豆腐	
2	木	おかゆ 味噌汁 マーボー豆腐 オクラとトマトの和え物	米 水菜 豚肉 豆腐 人参 長ねぎ オクラ トマト	軟飯 味噌汁 マーボー豆腐 オクラとトマトの和え物	米 水菜 豚肉 豆腐 人参 長ねぎ オクラ トマト	南瓜雑炊	米 南瓜	
3	金	おかゆ 味噌汁 南瓜と豚肉の煮物 お浸し	米 なめこ 豚肉 南瓜 玉ねぎ キャベツ もやし つるむらさき	軟飯 味噌汁 南瓜と豚肉の煮物 お浸し	米 なめこ 豚肉 南瓜 玉ねぎ キャベツ もやし つるむらさき	チーズ雑炊	米 チーズ	
4	土	五目雑炊 野菜スープ	米 しらす 人参 玉ねぎ ほうれん草	五目雑炊 野菜スープ	米 しらす 人参 玉ねぎ ほうれん草	せんべい	せんべい	
6	月	おかゆ 野菜スープ 鶏肉の味噌煮 さつまいもスティック	米 鶏肉 人参 もやし 胡瓜 コーン さつまいも	軟飯 野菜スープ 鶏肉の味噌煮 さつまいもスティック	米 鶏肉 人参 もやし 胡瓜 コーン さつまいも	しらす雑炊	米 しらす	
7	火	おかゆ 味噌汁 肉じゃが お浸し	米 えのき 豚肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ つるむらさき もやし	軟飯 味噌汁 肉じゃが お浸し	米 えのき 豚肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ つるむらさき もやし	パン粥	食パン 粉ミルク	
8	水	おかゆ 野菜スープ 豆腐の煮物 しらすの和え物	米 しめじ 豆腐 人参 玉ねぎ ほうれん草 しらす キャベツ わかめ	軟飯 野菜スープ 豆腐の煮物 しらすの和え物	米 しめじ 豆腐 人参 玉ねぎ ほうれん草 しらす キャベツ わかめ	枝豆雑炊	米 枝豆	
9	木	うどん 野菜スープ さつまいもスティック	うどん 豚肉 人参 玉ねぎ 水菜 さつまいも	うどん 野菜スープ さつまいもスティック	うどん 豚肉 人参 玉ねぎ 水菜 さつまいも	豆腐雑炊	米 豆腐	
10	金	おかゆ 野菜スープ 魚の味噌煮 煮浸し	米 豆腐 かいり キャベツ 人参 小松菜	軟飯 野菜スープ 魚の味噌煮 煮浸し	米 豆腐 かいり キャベツ 人参 小松菜	じゃが芋雑炊	米 じゃが芋	
11	土	山の日(休園)						
13	月	おかゆ 味噌汁 鶏唐揚げ しらすの和え物	米 ズッキーニ 玉ねぎ 鶏肉 しらす キャベツ 胡瓜	軟飯 味噌汁 鶏唐揚げ しらすの和え物	米 ズッキーニ 玉ねぎ 鶏肉 しらす キャベツ 胡瓜	しらす雑炊	米 しらす	
14	火	うどん 野菜スープ 南瓜煮	うどん 鶏肉 人参 玉ねぎ もやし 南瓜	うどん 野菜スープ さつまいもスティック	うどん 鶏肉 人参 玉ねぎ もやし 南瓜	とまと雑炊	米 とまと	
15	水	おかゆ 野菜スープ 豆腐の煮物 さつまいもスティック	米 えのき 豚肉 豆腐 人参 長ねぎ さつまいも	軟飯 野菜スープ 豆腐の煮物 さつまいもスティック	米 えのき 豚肉 豆腐 人参 長ねぎ さつまいも	チーズ雑炊	米 チーズ	

担当:大友