

2018年8月 給食献立表

| | 乳児おやつ | 主食 | 副食 ():乳児のみ | 午後おやつ | 材料 | 卵 | 乳 | 魚 | 小麦 |
|----|------------|----------|------------------------------------|-------------------|---|---|---|---|----|
| 1 | 牛乳 せんべい | パン | スープ 鶏肉と野菜のトマト煮 竹輪ともやしのカレーサラダ 果物 | 麦茶 狸おにぎり | パン・えのき・パセリ・鶏肉・人参・玉ねぎ・キャベツ・いんげん・トマト 竹輪・もやし・胡瓜・マヨドレ/米・小麦粉・小葱 | ○ | ○ | | ○ |
| 2 | 牛乳 南瓜 | 御飯 | 味噌汁 マーボー豆腐 オクラとトマトの和え物 (果物) | 牛乳 コーンマフィン | 米・じゃが芋・水菜・豚挽き肉・木綿豆腐・人参・長ねぎ・生姜 オクラ・トマト・塩こぶ/小麦粉・マーガリン・卵・コーン・牛乳 | ○ | ○ | | ○ |
| 3 | 麦茶 チーズ | 御飯 | 味噌汁 豚肉と南瓜の炒め物 韓国風サラダ (果物) | 牛乳 梅ジャム蒸しパン | 米・なめこ・つるむらさき・豚肉・南瓜・キャベツ・玉ねぎ もやし・胡瓜・焼きのり/梅ジャム・小麦粉・豆乳 | | | ○ | ○ |
| 4 | 牛乳 せんべい | | 豚丼 味噌汁 果物 | 牛乳 せんべい・クッキー | 米・じゃが芋・にら 豚肉・玉ねぎ・さやいんげん | ○ | ○ | | ○ |
| 6 | 麦茶 せんべい | 御飯 | 味噌汁 鶏肉の照り焼き さつま芋のサラダ (果物) | 牛乳 もちもちチーズパン | 米・もやし・にら・鶏肉 さつま芋・胡瓜・人参・コーン・マヨネーズ/白玉粉・牛乳・粉チーズ | ○ | | | |
| 7 | 麦茶 チーズ | 御飯 | 味噌汁 肉じゃが つるむらさきのお浸し 果物 | 牛乳 はちみつレモントースト | 米・えのき・豆腐・豚肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・白滝 つるむらさき・もやし・人参/食パン・レモン・蜂蜜 | | ○ | | ○ |
| 8 | 牛乳 南瓜 | 枝豆 御飯 | すまし汁 しらす入り厚焼き玉子 ツナの酢の物 (果物) | 牛乳 きな粉蒸しパン | 米・枝豆・しめじ・ほうれん草・しらす・人参・玉ねぎ・卵・豆腐 キャベツ・わかめ・ツナ/小麦粉・豆乳・きな粉・ごま | ○ | | | ○ |
| 9 | 牛乳 せんべい | | 肉みそうどん 切干大根の胡麻和え 果物 | 麦茶 深川おにぎり | うどん・豚肉・玉ねぎ・人参・にんにく・生姜 切干大根・人参・水菜・ごま/米・あさり・生姜 | | | | ○ |
| 10 | 牛乳 じゃが芋 | 御飯 | すまし汁 魚の味噌焼き 梅サラダ 果物 | 牛乳 肉まん | 米・豆腐・小松菜・かじき・キャベツ・ハム・人参・梅ぼし 小麦粉・豚肉・長ねぎ・生姜 | | ○ | | ○ |
| 11 | | | 山の日 (休園) | | | | | | |
| 13 | 牛乳 せんべい | 御飯 | 味噌汁・鶏の唐揚げ しらす和え (果物) | 牛乳 パイナップルケーキ | 米・ズッキーニ・玉ねぎ・鶏肉 しらす・キャベツ・胡瓜/小麦粉・パイナップル・スキムミルク・卵・マーガリン | ○ | ○ | | ○ |
| 14 | 牛乳 南瓜 | | 冷やし中華 スープ 果物 | 牛乳 中華おこわ | 中華麺・鶏肉・胡瓜・卵・トマト・もやし ベーコン・玉ねぎ・人参・じゃが芋/米・もち米・豚肉・万能ねぎ | ○ | | | ○ |
| 15 | 麦茶 チーズ | 御飯 | スープ 豆腐チャンプルー さつま芋の昆布煮 (果物) | 牛乳 ジャムサンド | 米・えのき・パセリ・豆腐・豚肉・長ねぎ・キャベツ・青梗菜 さつま芋・昆布/食パン・いちごジャム | | ○ | | ○ |
| 16 | 牛乳 じゃが芋 | 御飯 | スープ 肉団子 ひじきサラダ (果物) | 麦茶 そうめん | 米・オクラ・長ねぎ・豚肉・玉ねぎ・エリンギ・コーン ひじき・キャベツ・人参/そうめん・鶏肉・水菜 | | | | ○ |
| 17 | 牛乳 せんべい | 御飯 | 味噌汁 ピーマン鶏肉の甘酢炒め スパゲティソテー (果物) | 麦茶 プリン・せんべい | 米・わかめ・えのき・鶏肉・ピーマン・赤ピーマン・玉ねぎ・ズッキーニ スパゲティ・エリンギ・水菜 | | ○ | | ○ |
| 18 | 牛乳 せんべい | | ビビンバ スープ 果物 | 牛乳 クッキー・せんべい | 米・豚肉・もやし・人参・ほうれん草 なす・小葱 | | ○ | | |
| 20 | 牛乳 せんべい | 御飯 | 味噌汁 ポークチャップ 胡麻マヨネーズサラダ (果物) | 麦茶 水ようかん | 米・豆腐・小葱・豚肉・玉ねぎ・エリンギ キャベツ・人参・もやし・ごま/寒天・小豆 | | | | |
| 21 | 牛乳 さつま芋 | 御飯 | 味噌汁 カレイの磯焼き 切干大根煮 (果物) | 牛乳 卵サンド | 米・茄子・小松菜・かれい・青のり 切干大根・人参・いんげん・油揚げ/ロールパン・卵・胡瓜・マヨネーズ | ○ | ○ | | ○ |
| 22 | 麦茶 チーズ | パン | スープ ミートグラタン もやしハムドレッシング 果物 | 牛乳 おからクッキー | パン・わかめ・しめじ・豚肉・玉ねぎ・人参・マカロニ・トマト 胡瓜・もやし・ハム/おから・小麦粉・きな粉・豆乳・マーガリン・ごま | ○ | ○ | | ○ |
| 23 | 牛乳 せんべい | 御飯 | 味噌汁 揚げ出し豆腐 キャベツの御浸し (果物) | 牛乳 ずんだアンパン | 米・南瓜・玉ねぎ・豆腐・赤ピーマン・小葱 キャベツ・胡瓜・人参・かつお節/食パン・枝豆 | | ○ | | ○ |
| 24 | 牛乳 じゃが芋 | 御飯 | 味噌汁 親子煮 オクラの納豆和え 果物 | 牛乳 フルーツムース | 米・なす・いんげん・小葱・鶏肉・エリンギ・玉ねぎ・卵 納豆・おくら・人参・えのき・焼き海苔/豆乳・オレンジ | ○ | | | |
| 25 | 牛乳 せんべい | | 中華丼 味噌汁 フルーツ | 牛乳 クッキー・せんべい | 米・豚肉・白菜・人参・エリンギ・コーン・玉ねぎ 麩・わかめ | | ○ | | ○ |
| 27 | 牛乳 せんべい | 御飯 | 味噌汁 スタミナ炒め 海藻サラダ (果物) | 牛乳 鬼蒸しパン | 米・ズッキーニ・小葱・豚肉・玉ねぎ・エリンギ・にら・にんにく 海藻ミックス・胡瓜・しらす・長ねぎ/小麦粉・さつま芋 | | ○ | | ○ |
| 28 | 牛乳 南瓜 | 御飯 | 味噌汁 カジキの照り焼き ほうれん草の磯和え 果物 | 牛乳 ピザトースト | 米・キャベツ・油揚げ・かじき ほうれん草・人参・もやし・焼き海苔/食パン・チーズ・玉ねぎ・ピーマン・ハム | | ○ | | ○ |
| 29 | 牛乳 せんべい | 御飯 | 豆乳スープ ミートローフ 小松菜のじゃこ炒め (果物) | 麦茶 ヨーグルト・せんべい | 米・ベーコン・玉ねぎ・キャベツ・豚肉・牛肉・玉ねぎ・パン粉・チーズ・おくら・コーン・卵 小松菜・赤ピーマン・しらす/ヨーグルト・せんべい | ○ | ○ | | ○ |
| 30 | 牛乳 さつま芋 | パン | スープ ポークピーンズ コールスローサラダ 果物 | 麦茶 塩こぶおにぎり | パン・もやし・パセリ・豚肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・大豆・しめじ・トマト キャベツ・胡瓜・コーン・マヨドレ/米・胡麻・塩こぶ | ○ | ○ | | ○ |
| 31 | 麦茶 チーズ | | チキンカレー ツナサラダ スープ 果物 | 牛乳 高野豆腐のみたらし | 米・鶏肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・にんにく・生姜・りんご・牛乳・マーガリン・小麦粉 えのき・パセリ・豆苗・キャベツ・ツナ/高野豆腐 | ○ | | | ○ |

担当:大友

◎都合により変更することもありますので、ご了承下さい。

◎献立の見本は、乳児クラスは2歳児、幼児クラスは5歳児の量で展示しております。

◎○が付いている献立にはアレルギー原材料の卵(鶏卵)、乳・乳製品、青魚・鱈・赤魚、小麦が含まれます。(上段昼食、下段おやつに対応)

◎材料内の/以降は、おやつのも材料表示です。

◎愛児園では、お砂糖には原則的に三温糖を使用しています。