



2018年7月 給食献立表

乳児おやつ	主食	副食 () : 乳児のみ	午後おやつ	材 料	卵	乳	魚	小麦
2月 牛乳 せんべい	御飯	スープ 鶏の香味焼き わかめサラダ 果物	牛乳 ココアケーキ	米・豆腐・えのき・鶏肉・長ねぎ・人参 キャベツ・わかめ・胡瓜/小麦粉・卵・マーガリン・ココア	○	○	○	
3火 麦茶 チーズ	パン	ミネストローネ ウィンナー 小松菜ソテー (果物)	麦茶 きつねおにぎり	ロールパン・トマト缶・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・鶏肉 キャベツ・ウィンナー・小松菜・コーン・えのき/米・油揚げ	○	○	○	
4水 牛乳 さつま芋	御飯	味噌汁 鯖の塩焼き 切干大根煮 (果物)	牛乳 ミルクサンド	米・じゃがいも・水菜・鯖・切干大根・人参・油揚げ・いんげん 食パン・ミルククリーム			○	○
5木 牛乳 せんべい		★夏野菜カレー スープ ツナサラダ 果物	牛乳 安倍川マカロニ	米・豚挽肉・玉ねぎ・人参・トマト・茄子・南瓜・じゃが芋・オクラ・小麦粉・マーガリン・牛乳 にんにく・生薬・りんご・もやし・パセリ・胡瓜・キャベツ・ツナ/マカロニ・きな粉		○	○	○
6金 牛乳 南瓜	御飯	そうめん汁 かき揚げ 塩昆布和え (果物)	牛乳 プチもっちーな キラキラゼリー	米・そうめん・小ねぎ・小麦粉・玉ねぎ・人参・桜えび・ピーマン・枝豆 キャベツ・胡瓜・塩昆布/りんごジュース・寒天・みかん缶	○	○	○	○
7土 牛乳 せんべい		ミックスピラフ スープ 果物	牛乳・クッキー せんべい	米・鶏肉・玉ねぎ・人参・コーン・ピーマン ほうれん草・じゃが芋		○	○	
9月 牛乳 せんべい	御飯	スープ ミートローフ 三色サラダ (果物)	牛乳 フルーツサンド	米・大根・わかめ・豚挽肉・鶏挽肉・玉ねぎ・パン粉・卵・牛乳 キャベツ・胡瓜・人参・コーン/ロールパン・ホイップクリーム・黄桃缶	○	○	○	○
10火 牛乳 さつま芋	御飯	味噌汁 鮭の照り焼き 小松菜の磯和え 果物	牛乳 お好み焼き	米・豆腐・長ねぎ・鮭・小松菜・えのき・人参・焼きのり 小麦粉・キャベツ・豚挽肉・小葱・桜えび・削り節・青のり		○	○	○
11水 牛乳 せんべい	パン	スープ クリスピーチキン ブロッコリー 海老サラダ プチデザート (果物)	麦茶 ゆかりおにぎり	ロールパン・もやし・パセリ・鶏肉・コーン・ブレイク・ブロッコリー 胡瓜・パプリカ・海老・キャベツ/米・ゆかり	○	○	○	○
12木 牛乳 南瓜	御飯	味噌汁 豚肉の生姜炒め ほうれん草のお浸し(果物)	牛乳 バナナ蒸しパン	米・じゃが芋・小ねぎ・豚肉・生姜・玉ねぎ・ピーマン ほうれん草・人参・もやし・削り節/小麦粉・バナナ・豆乳			○	○
13金 牛乳 じゃが芋	御飯	味噌汁 炒り豆腐 もやしの和え物 (果物)	牛乳 ★ゆでとうもろこし	米・茄子・小ねぎ・豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・いんげん もやし・青梗菜・パプリカ/とうもろこし	○			
14土 牛乳 せんべい		ジャージャー麺 スープ 果物	牛乳・クッキー せんべい	中華麺・豚挽肉・長ねぎ・人参・にんにく・生姜・胡瓜 玉ねぎ・じゃが芋			○	○
16月	海 の 日 (休 園)							
17火 牛乳 せんべい	御飯	スープ 鶏のマーマレード焼き 胡麻酢和え (果物)	牛乳 ツナサンド	米・さつま芋・玉ねぎ・鶏肉・マーマレード・キャベツ・人参 もやし・わかめ・ごま/食パン・ツナ・胡瓜・マヨネ		○	○	
18水 麦茶 チーズ	御飯	味噌汁 カジキのトマトドレッシング マカロニサラダ 果物	牛乳 フライドポテト	米・しめじ・豆腐・カジキ・トマト・玉ねぎ・マカロニ・胡瓜・キャベツ コーン・マヨネーズ/じゃが芋	○		○	
19木 牛乳 南瓜		あんかけ焼きそば スープ 胡瓜の梅肉和え 果物	麦茶 チーズおなかおにぎり	中華蒸し麺・豚肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・ニラ・エリンギ・もやし 南瓜・小ねぎ・胡瓜・大根・梅干し/米・チーズ・削り節			○	
20金 牛乳 さつま芋	御飯	スープ ★茄子の味噌炒め ナムル (果物)	牛乳 ミルクマドレーヌ	米・長ねぎ・オクラ・茄子・豚挽肉・玉ねぎ・人参・ピーマン もやし・青梗菜・えのき/小麦粉・卵・マーガリン・スキムミルク	○	○	○	○
21土 牛乳 せんべい		おにぎり 豚汁 果物	牛乳・クッキー せんべい	米・削り節・ゆかり・豚肉・人参・長ねぎ・油揚げ・小松菜・豆腐 ごぼう			○	○
23月 牛乳 せんべい	御飯	味噌汁 高野豆腐の旨煮 しらす和え (果物)	牛乳 セサミトースト	米・大根・小松菜・高野豆腐・鶏肉・玉ねぎ・人参・エリンギ キャベツ・胡瓜・しらす/食パン・マーガリン・ごま		○	○	○
24火 牛乳 さつま芋	御飯	味噌汁 ひじき入り厚焼き玉子 小松菜の煮浸し (果物)	麦茶 鮭おにぎり	米・南瓜・わかめ・卵・ひじき・豚挽肉・玉ねぎ・人参 小松菜・油揚げ・しめじ/米・鮭	○			
25水 牛乳 南瓜	御飯	すまし汁 鯖の味噌煮 卵の花炒め 果物	牛乳 焼きビーフン	米・水菜・鮭・鯖・おから・人参・さつま揚げ・長ねぎ ビーフン・豚挽肉・キャベツ・ニラ			○	○
26木 麦茶 チーズ	御飯	スープ 豚肉と野菜の炒め物 もやしハムドレッシング (果物)	牛乳 レモンケーキ	米・冬瓜・小ねぎ・豚肉・キャベツ・長ねぎ・ピーマン・人参 もやし・胡瓜・ハム/小麦粉・卵・マーガリン・レモン果汁	○	○	○	○
27金 牛乳 じゃが芋		スパゲティミートソース スープ 粉ふき芋 果物	牛乳 チーズドッグ ピーチゼリー	スパゲティ・豚挽肉・玉ねぎ・人参・トマト缶・茄子・にんにく もやし・パセリ・じゃが芋・青のり/桃ジュース・寒天	○	○	○	○
28土 牛乳 せんべい		サンドウィッチ 野菜スープ 果物	牛乳・クッキー せんべい	食パン・ハム・チーズ・胡瓜 じゃが芋・玉ねぎ・人参・キャベツ・トマト			○	○
30月 牛乳 せんべい	御飯	味噌汁 親子煮 春雨サラダ (果物)	牛乳 ロッククッキー	米・しめじ・油揚げ・鶏肉・人参・玉ねぎ・エリンギ・卵 春雨・胡瓜・キャベツ/小麦粉・マーガリン・レーズン	○			○
31火 牛乳 さつま芋	御飯	味噌汁 鮭の塩焼き ひじき煮 果物	麦茶 こしあんプリン	米・大根・小松菜・鮭・パン粉・パセリ ひじき・油揚げ・人参・いんげん/牛乳・こしあん・ゼラチン			○	

担当: 稲積

◎都合により変更することもありますので、ご了承下さい。

◎★…旬の食材を使ったメニューです。

◎献立の見本は、乳児クラスは2歳児、幼児クラスは5歳児の量で展示しております。

◎○が付いている献立にはアレルギー原材料の卵(鶏卵)、乳・乳製品、青魚・鱈・赤魚、小麦が含まれます。(上段昼食、下段おやつに対応)

◎材料内の/以降は、おやつのもので表示です。

◎愛児園では、お砂糖には原則的に三温糖を使用しています。