

離乳食献立表

2018年 4月



菊名愛児園
園長 伊藤 愛

		9~11か月頃 (カミカミ期)	主な材料	12か月~18か月頃 (パクパク期)	主な材料
11時~11時30分					
2	月	入園・進級式			
3	火	ミルクのみ 10時帰り			
4	水	ミルクのみ 11時帰り			
5	木	ミルクのみ 11時帰り			
6	金	5倍粥 野菜スープ 大豆と野菜の煮物 さつまい煮	米 大豆 こまつな 人参 キャベツ	軟飯 野菜スープ 大豆と野菜の煮物 さつまい煮	米 大豆 こまつな 人参 キャベツ
7	土	野菜しらすおじや	米 人参 じゃが芋 しらす	野菜しらすおじや	米 人参 じゃが芋 しらす
9	月	五倍粥 味噌汁 大豆と野菜の煮物 胡瓜の和え物	米 キャベツ 大豆 人参 小松菜 さつまい 胡瓜	軟飯 味噌汁 大豆と野菜の煮物 胡瓜の和え物	キャベツ 大豆 人参 小松菜 さつまい 胡瓜
10	火	5倍粥 野菜スープ 豆腐の味噌煮 ひじき煮	米 豆腐 いんげん ひじき 人参 キャベツ えのき	軟飯 野菜スープ 豆腐の味噌煮 ひじき煮	米 豆腐 いんげん ひじき 人参 キャベツ えのき
11	水	5倍粥 南瓜のスープ 麩と野菜の煮物 スティック大根	米 南瓜 麩 人参 玉ねぎ 胡瓜 大根	軟飯 南瓜のスープ 麩と野菜の煮物 スティック大根	米 南瓜 麩 人参 玉ねぎ 胡瓜 大根
12	木	うどん 野菜スープ スティックさつまい	うどん 鶏肉 もやし 人参 胡瓜 コーン さつまい	うどん 野菜スープ スティックさつまい	うどん 鶏肉 もやし 人参 胡瓜 コーン さつまい
13	金	5倍粥 味噌汁 麩と野菜の炒め煮 人参の煮物	米 にら 麩 水菜 玉ねぎ しめじ 人参	軟飯 味噌汁 麩と野菜の炒め煮 人参の煮物	米 にら 麩 水菜 玉ねぎ しめじ 人参
14	土	野菜しらすおじや	米 人参 ほうれん草 しらす	野菜しらすおじや	米 人参 ほうれん草 しらす