



# 2018年4月 給食献立表

	乳児おやつ	主食	副食 ( ): 乳児のみ	午後おやつ	材 料	卵	乳	魚
2月	牛乳 クッキー	御飯	すまし汁 鶏肉の味噌焼き ★春サラダ 果物	牛乳 人参ケーキ	米・小葱・しめじ・鶏肉 キャベツ・コーン・スナップえんどう・ハム・南瓜・マヨドレ/人参・レーズン・豆乳		○	
3火	牛乳 クラッカー	御飯	味噌汁 マーボー豆腐 春雨サラダ (果物)	牛乳 安倍川マカロニ	米・麩・小松菜・豆腐・豚肉・長ねぎ・人参・にら・生姜・ニンニク 春雨・胡瓜・キャベツ/マカロニ・きな粉		○	
4水	牛乳 ビスケット		チキンカレー スープ サラダ 果物	牛乳 ジャムサンド	米・豚肉・人参・じゃが芋・玉ねぎ・りんご・生姜・ニンニク・豆乳・えのき・パセリ 胡瓜・赤ピーマン・黄ピーマン・キャベツ/ロールパン・イチゴジャム	○	○	
5木	牛乳 クッキー	御飯	味噌汁 鮭の塩焼き 切干大根煮 (果物)	牛乳 ドーナッツ	米・もやし・にら・鮭 切干大根・人参・竹輪・いんげん		○	○
6金	麦茶 さつま芋		焼きそば スープ 和風サラダ 果物	牛乳 どら焼き	蒸し麺・豚肉・もやし・人参・キャベツ・ピーマン・大根・豆苗 蓮根・胡瓜・コーン・エビ・マヨドレ		○	○
7土	牛乳 せんべい		帆立ごはん 豚汁 果物	牛乳 せんべい・クッキー	米・帆立・みつば・油揚げ じゃが芋・人参・小松菜・豚肉			○
9月	牛乳 クッキー	御飯	味噌汁 鶏の唐揚げ 胡瓜とわかめのサラダ (果物)	牛乳 鬼蒸しパン	米・人参・小松菜・鶏肉・ニンニク・生姜 胡瓜・わかめ・キャベツ/小麦粉・さつま芋・豆乳			○
10火	牛乳 クラッカー	御飯	味噌汁 ★鯖の照り焼き ひじき煮 果物	ヨーグルト ビスケット	米・キャベツ・えのき・鯖 ひじき・人参・油揚げ・牛蒡・いんげん		○	○
11水	牛乳 せんべい	御飯	スープ ミートローフ 大根サラダ (果物)	牛乳 フルーツサンド	米・南瓜・パセリ・豚肉・玉ねぎ・人参・豆乳 大根・胡瓜・ハム/食パン・クリーム・フルーツ			○
12木	牛乳 クッキー	御飯	華風スープ スパゲティサラダ フライドさつま 果物	牛乳 チーズドッグ	米・鶏肉・豆腐・人参・エリンギ・もやし・玉ねぎ・小葱 マカロニ・胡瓜・キャベツ・さつま芋・マヨドレ		○	○
13金	牛乳 クラッカー	御飯	スープ 豚肉の生姜焼き 切干大根の胡麻和え (果物)	牛乳 ★あさりのチヂミ	米・もやし・しめじ・豚肉・玉ねぎ・ピーマン・生姜 切干大根・人参・水菜/あさり・にら			○
14土	牛乳 せんべい		スパゲティナポリタン スープ 果物	牛乳 せんべい・クッキー	スパゲティ・鶏肉・人参・玉ねぎ・ピーマン じゃが芋・パセリ			○
16月	牛乳 南瓜	御飯	味噌汁 焼き豆腐の五目煮 揚げ牛蒡 (果物)	牛乳 ピーチケーキ	米・麩・わかめ・焼き豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・いんげん ごぼう/卵・マーガリン・黄桃		○	○
17火	牛乳 クラッカー	御飯	味噌汁 かわいいの煮つけ 卵の花 (果物)	牛乳 スイスロール	米・ほうれん草・なめこ・かわいい おから・人参・いんげん・油揚げ・長ねぎ		○	○
18水	牛乳 ビスケット	パン	スープ ヒレカツ ポテト フレンチサラダ プチデザート(果物)	麦茶 青菜おにぎり	パン・玉ねぎ・人参・豚肉・パン粉・じゃが芋 キャベツ・コーン・アスパラ・赤ピーマン/米・大根葉		○	○
19木	牛乳 クッキー	御飯	味噌汁 豚大根煮 ひじきのナムル (果物)	牛乳 コーンフレーククッキー	米・もやし・にら・豚肉・大根・人参・しめじ・小松菜 ひじき・コーン・胡瓜/小麦粉・コーンフレーク・マーガリン・牛乳			○
20金	牛乳 せんべい	御飯	味噌汁 鶏じゃが キャベツのおかか和え (果物)	牛乳 動物パン	米・えのき・油揚げ・じゃが芋・鶏肉・人参・玉ねぎ・いんげん キャベツ・もやし		○	○
21土	牛乳 クッキー		三色丼 味噌汁 果物	牛乳 せんべい・クッキー	米・鶏肉・人参・いんげん かぶ・かぶの葉			○
23月	牛乳 せんべい	御飯	味噌汁 鶏のバーベキューソース焼き 切り昆布煮 果物	牛乳 コーンマフィン	米・チンゲン菜・えのき・鶏肉・玉ねぎ・にんにく 切り昆布・人参・いんげん・竹輪・筍/小麦粉・卵・コーン・マーガリン・牛乳		○	○
24火	牛乳 クラッカー	御飯	味噌汁 カジキの胡麻焼き 小松菜のじゃこ炒め (果物)	牛乳 メープルサンド	米・じゃが芋・玉ねぎ・カジキ・ごま 小松菜・人参・しらす/食パン・メープルジャム			○
25水	牛乳 せんべい		ポークカレー スープ ツナサラダ 果物	プリン せんべい	米・豚肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・にんにく・生姜・りんご・豆乳 もやし・パセリ・胡瓜・キャベツ/ツナ			○
26木	牛乳 クラッカー	御飯	味噌汁 焼肉炒め ナムル (果物)	牛乳 チーズケーキ	米・豆腐・なめこ・豚肉・玉ねぎ・エリンギ・にんにく もやし・ほうれん草・人参/小麦粉・卵・チーズ・牛乳		○	○
27金	牛乳 クッキー	パン	★春野菜のミネストローネスープ コールスローサラダ ウィンナー 果物	麦茶 そばろおにぎり	パン・キャベツ・鶏肉・トマト・人参・玉ねぎ・アスパラ キャベツ・胡瓜・コーン・マヨドレ・ウィンナー/米・豚肉		○	○
28土	牛乳 ビスケット		ピラフ スープ 果物	牛乳 せんべい・クッキー	米・玉ねぎ・人参・ピーマン・えび えのき・わかめ			○
30月	振替休日 (休園)							

担当: 大友

- ◎都合により変更することもありますので、ご了承下さい。
- ◎★…旬の食材を使ったメニューです。
- ◎献立の見本は、乳児クラスは2歳児、幼児クラスは5歳児の量で展示しております。
- ◎○が付いている献立にはアレルギー原材料の卵(鶏卵)、乳・乳製品、青魚・鱈・赤魚が含まれます。(上段昼食、下段おやつに対応)
- ◎材料内の/以降は、おやつのもので表示です。 ◎愛児園では、お砂糖には原則的に三温糖を使用しています

