

2016年9月 給食献立表

	乳児おやつ	主食	副食 () : 乳児のみ	午後おやつ	材 料	卵	乳	魚
1	牛乳	御飯	味噌汁 ★鮭の香味焼き	牛乳	米・油揚げ・わかめ・鮭・長ねぎ・人参・キャベツ			○
木	さつま芋		三色酢の物 果物	りんごジャムサンド	胡瓜・もやし/食パン・マーガリン・りんごジャム		○	
2	牛乳	御飯	スープ 焼き豆腐の五目煮	牛乳	米・えのき・もやし・焼き豆腐・豚(挽)肉・人参・しめじ			
金	せんべい		野菜ナムル (果物)	黒胡麻マフィン	玉ねぎ・いんげん・キャベツ・にら・コーン/卵・黒胡麻・マーガリン	○	○	
3	牛乳		焼きうどん 牛乳 果物	麦茶	うどん・豚挽肉・キャベツ・玉ねぎ・もやし		○	
土	ウエハース			クッキー・せんべい	人参・かつお節・牛乳	○	○	
5	牛乳	御飯	スープ 干草焼き	牛乳	米・大根・わかめ・卵・豚挽肉・ピーマン・玉ねぎ・エリンギ		○	
月	ビスケット		しらす和え 果物	安倍川マカロニ	キャベツ・胡瓜・人参・しらす/マカロニ・きな粉		○	
6	麦茶	御飯	味噌汁 和風ハンバーグ	牛乳	米・油揚げ・もやし・豚挽肉・鶏挽肉・玉ねぎ・豆腐			
火	チーズ		胡瓜の梅肉和え 果物	ツナマヨサンド	豆乳・胡瓜・人参・大根・梅干し/食パン・ツナ・マヨネーズ・パセリ	○	○	
7	牛乳	ケチャップ	(スープ) チキンカツ	牛乳	米・ケチャップ・じゃがいも・玉ねぎ・鶏肉・豆乳			
水	クラッカー	ライス	野菜サラダ プチデザート(果物)	メロンパン	キャベツ・人参・コーン・胡瓜	○	○	
8	牛乳	パン	スープ カレイのマヨネーズ焼き	カスタードプリン	ロールパン・えのき・パセリ・カレイ・玉ねぎ・卵不使用マヨネーズ		○	
木	南瓜		フレンチサラダ 果物	ポップコーン	キャベツ・胡瓜・人参	○	○	
9	牛乳	御飯	ワンタンスープ	牛乳	米・豚(挽)肉・ワンタンの皮・玉ねぎ・小ねぎ・人参			
金	せんべい		パンサンスウ 果物	抹茶ケーキ	もやし・しめじ・春雨・胡瓜・ハム/卵・マーガリン・抹茶	○	○	
10	牛乳		三色そばろ丼 牛乳 果物	麦茶	米・豚挽肉・ほうれん草・卵	○	○	
土	ウエハース			クッキー・せんべい	牛乳	○	○	
12	牛乳	御飯	スープ 照り焼きチキン	いちごヨーグルト	米・大根・パセリ・鶏肉			
月	ビスケット		ひじきの五目煮 果物	サラダせんべい	ひじき・大豆・人参・油揚げ・いんげん		○	
13	麦茶	御飯	(味噌汁) 豆腐としらすの寄せ揚げ	牛乳	米・じゃが芋・わかめ・豆腐・長ねぎ・鶏挽肉・卵・ひじき	○	○	
火	チーズ		もやしハムドレッシング 果物	★蒸かし芋	人参・しらす・もやし・胡瓜・ハム/さつま芋			
14	牛乳		塩焼きそば スープ 果物	牛乳	蒸し中華麺・小海老・豚挽肉・にら・もやし・キャベツ・人参・にんにく			
水	クラッカー			ミルクマドレーヌ	しめじ・えのき・パセリ/卵・マーガリン・スキムミルク	○	○	
15	牛乳	パン	インディアンカレースープ	麦茶	ロールパン・鶏(挽)肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・じゃが芋	○	○	
木	南瓜		マヨネーズサラダ 果物	おかかおにぎり	豆乳・エリンギ・キャベツ・胡瓜・コーン・マヨネーズ/米・かつお節			
16	牛乳	御飯	味噌汁 鯖のみぞれ煮	牛乳	米・なめこ・豆腐・鯖・大根			○
金	せんべい		胡麻酢和え 果物	甘食パン	もやし・胡瓜・キャベツ・人参・白胡麻	○	○	
17	牛乳		スパゲッティナポリタン 牛乳 果物	麦茶	スパゲッティ・ベーコン・玉ねぎ・人参・ピーマン・粉チーズ		○	
土	ウエハース			クッキー・せんべい	牛乳	○	○	
19	月	敬 老 の 日 (休 園)						
20	牛乳	御飯	スープ 鶏の味噌焼き	牛乳	米・キャベツ・パセリ・鶏肉・白味噌・切干大根・人参			
火	ビスケット		切干大根 果物	オニオントースト	いんげん・油揚げ/食パン・玉ねぎ・マヨネーズ・パセリ	○	○	
21	牛乳		★枝豆とツナのピラフ 野菜スープ 果物	牛乳	米・ツナ・枝豆・玉ねぎ・人参・コーン			
水	クラッカー			あんぱん	キャベツ・もやし・小ねぎ	○	○	
22	木	秋 分 の 日 (休 園)						
23	牛乳	御飯	スープ 厚揚げの中華風煮	牛乳	米・わかめ・大根・厚揚げ・鶏挽肉・玉ねぎ・人参・しめじ			
金	せんべい		干草和え (果物)	バナナケーキ	長ねぎ・キャベツ・胡瓜・もやし・白胡麻/卵・マーガリン・バナナ	○	○	
24	牛乳		ポーク丼 牛乳 果物	麦茶	米・豚肉・玉ねぎ・人参・小ねぎ・えのき			
土	ウエハース			クッキー・せんべい	牛乳	○	○	
26	牛乳	御飯	スープ 厚焼き玉子	牛乳	米・小ねぎ・大根・卵・鶏挽肉・長ねぎ・人参・豆腐・春雨・胡瓜	○		
月	ビスケット		春雨サラダ 果物	メープルサンド	キャベツ/食パン・メープルジャム		○	
27	麦茶	御飯	味噌汁 カジキの照り焼き	牛乳	米・油揚げ・キャベツ・カジキ			
火	チーズ		ほうれん草の磯辺和え 果物	スイスロール	ほうれん草・人参・もやし・海苔	○	○	
28	牛乳	御飯	豚肉と冬瓜のスープ	牛乳	米・豚(挽)肉・生姜・冬瓜・人参・長ねぎ・春雨・青梗菜・エリンギ			
水	クラッカー		和風サラダ 果物	黒糖入り蒸しパン	しらす・キャベツ・胡瓜・白胡麻/卵・マーガリン・黒胡麻・黒砂糖	○	○	
29	牛乳	パン	スープ マカロニグラタン	麦茶	ロールパン・もやし・パセリ・マカロニ・鶏肉・玉ねぎ・豆乳		○	
木	さつま芋		コールスローサラダ 果物	塩昆布おにぎり	キャベツ・人参・胡瓜/米・白胡麻・塩昆布			
30	牛乳		★運動会がんばるぞカレー ツナサラダ 果物	牛乳・ビスケット	米・豚(挽)肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・にんにく・生姜			
金	せんべい			★ポテトケーキ	ツナ・キャベツ・胡瓜	○	○	

担当:古賀

- ◎都合により変更することがありますので、ご了承下さい。
- ◎お砂糖は、原則的に三温糖を使用しています。
- ◎★…旬の食材を使ったメニューです。
- ◎○が付いている献立には卵(鶏卵)、乳・乳製品、魚(赤魚・鱈・鮭)が含まれます。
上段:昼食、下段:おやつに対応しています
- ◎材料内の/以降は、手作りおやつ の材料表示です。
- ◎展示見本は、乳児クラスは2歳児、幼児クラスは5歳児の量で展示しております。