

2016年11月 給食献立表

| 乳児おやつ | | 主食 | 副食 () : 乳児のみ | 午後おやつ | 材 料 | 卵乳魚 | | |
|-------|-------------|---------------------|-------------------------------------|------------------------|---|-----|--|--|
| 1 | 麦茶 チーズ | 御飯 | スープ カジキの西京味噌焼き 人参と大根の炒め物 果物 | 牛乳 クリームパン | 米・キャベツ・わかめ・カジキ・西京味噌 人参・大根・小ねぎ・白胡麻 | | | |
| 2 | 牛乳 クラッカー | コンソメ ライス | スープ 鶏のカレーフリッター 五色サラダ プチデザート(果物) | ブルーベリーヨーグルト サラダせんべい | 米・鶏ガラ・パセリ・玉ねぎ・鶏肉・カレー粉 もやし・キャベツ・胡瓜・人参・コーン | | | |
| 3 | 木 | 文 化 の 日 (休 園) | | | | | | |
| 4 | 牛乳 せんべい | 御飯 | ★秋野菜たっぷりけんちん汁 千草和え 果物 | 牛乳 ピーナッツサンド | 米・厚揚げ・人参・大根・れんこん・里芋・小ねぎ もやし・キャベツ・胡瓜・白胡麻/食パン・ピーナッツクリーム | | | |
| 5 | 牛乳 ウエハース | | スパゲッティミートソース 牛乳 果物 | 麦茶 クッキー・せんべい | スパゲッティ・豚挽肉・玉ねぎ・人参・セロリ・パセリ 粉チーズ・牛乳 | | | |
| 7 | 牛乳 ビスケット | 御飯 | スープ 松風焼き キャベツのおかか和え 果物 | 牛乳 ★ふかし芋 | 米・パセリ・豆腐・鶏挽肉・人参・玉ねぎ・豆乳・白味噌 白胡麻・キャベツ・胡瓜・かつお節/さつま芋 | | | |
| 8 | 麦茶 チーズ | 御飯 | (味噌汁) ★鮭揚げボール 南瓜の含め煮 果物 | 牛乳 カステラ | 米・じゃが芋・玉ねぎ 鮭水煮缶・卵・長ねぎ・人参・豆乳・南瓜 | | | |
| 9 | 牛乳 クラッカー | パン | スープ ツナ入りオムレツ マカロニサラダ 果物 | 麦茶 わかめおにぎり | ロールパン・大根・小ねぎ・卵・玉ねぎ・人参・ツナ・チーズ マカロニ・胡瓜・キャベツ・マヨネーズ/米・わかめふりかけ | | | |
| 10 | 牛乳 南瓜 | 御飯 | スープ 厚揚げの味噌炒め煮 三色酢の物 (果物) | 牛乳 ヨーグルトケーキ | 米・キャベツ・えのき・厚揚げ・豚挽肉・にんにく・生姜・玉ねぎ 人参・ピーマン・白味噌・白菜・わかめ・もやし/卵・ヨーグルト | | | |
| 11 | 牛乳 せんべい | 御飯 | 味噌汁 鶏の照り焼き ひじきと大豆の五目煮 果物 | 牛乳 ツイストドーナツ | 米・麩・もやし・鶏肉 ひじき・大豆・人参・いんげん・油揚げ | | | |
| 12 | 牛乳 ウエハース | | 桜海老ピラフ 牛乳 果物 | 麦茶 クッキー・せんべい | 米・桜海老・人参・玉ねぎ・コーン・パセリ 牛乳 | | | |
| 14 | 牛乳 ビスケット | 御飯 | スープ 豚肉の生姜焼き風炒め 和風サラダ (果物) | 牛乳 抹茶ケーキ | 米・大根・パセリ・豚(挽)肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・生姜 キャベツ・胡瓜・しらす/卵・マーガリン・抹茶 | | | |
| 15 | 麦茶 チーズ | 御飯 | スープ 千草焼き 胡麻酢和え 果物 | 牛乳 メロンパン | 米・もやし・小ねぎ・卵・豚挽肉・エリンギ・玉ねぎ キャベツ・人参・胡瓜・白胡麻 | | | |
| 16 | 牛乳 クラッカー | パン | ★さつま芋のクリームシチュー スパゲッティサラダ 果物 | 麦茶 おかかチーズおにぎり | ロールパン・さつま芋・鶏(挽)肉・玉ねぎ・ブロッコリー・人参・豆 スパゲッティ・ハム・キャベツ・胡瓜・マヨネーズ/米・チーズ | | | |
| 17 | 牛乳 さつま芋 | 御飯 | (味噌汁) 油淋鶏 ポパイサラダ 果物 | 牛乳 ジャムサンド | 米・じゃが芋・玉ねぎ・鶏肉・生姜・長ねぎ・にんにく ほうれん草・コーン・もやし/食パン・いちごジャム・マーガリン | | | |
| 18 | 牛乳 せんべい | 御飯 | 味噌汁 ★秋鮭の香味焼き 切干大根のナムル 果物 | りんごゼリー ポップコーン | 米・麩・わかめ・秋鮭・長ねぎ・人参 切干大根・人参・小松菜・ごま油 | | | |
| 19 | 牛乳 ウエハース | | あんかけ醤油ラーメン 牛乳 果物 | 麦茶 クッキー・せんべい | 蒸し中華麺・豚挽肉・もやし・にら・人参・コーン 牛乳 | | | |
| 21 | 牛乳 ビスケット | 御飯 | 華風スープ 春雨サラダ 果物 | 牛乳 ★スイートポテト | 米・豆腐・鶏(挽)肉・エリンギ・玉ねぎ・人参・もやし・小ねぎ 春雨・胡瓜・キャベツ/さつま芋・マーガリン・スキムミルク | | | |
| 22 | 牛乳 南瓜 | 御飯 | (味噌汁) ★いがぐりしゅうまい しらす和え 果物 | 牛乳 スティックパン | 米・麩・えのき・豚挽肉・豆腐・玉ねぎ・生姜・エリンギ しらす・キャベツ・人参・わかめ・白胡麻 | | | |
| 23 | 水 | 勤 労 感 謝 の 日 (休 園) | | | | | | |
| 24 | 牛乳 クラッカー | 御飯 | スープ 厚焼き玉子 ひじきサラダ 果物 | 牛乳 ロールケーキ | 米・大根・パセリ・卵・鶏挽肉・人参・長ねぎ・豆腐 ひじき・キャベツ・胡瓜・コーン・白胡麻 | | | |
| 25 | 牛乳 せんべい | | ごろごろ野菜カレー ツナサラダ 果物 | 麦茶 お好み焼き | 米・豚(挽)肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・豆乳・ツナ・キャベツ 胡瓜/卵・キャベツ・小海老・長ねぎ | | | |
| 26 | 牛乳 ウエハース | | ビビンバ 牛乳 果物 | 麦茶 クッキー・せんべい | 米・豚挽肉・ほうれん草・もやし・人参・生姜・にんにく 白胡麻・牛乳 | | | |
| 28 | 牛乳 ビスケット | 御飯 | スープ 焼き豆腐の五目煮 野菜の塩昆布和え (果物) | 牛乳 青のりトースト | 米・パセリ・大根・焼き豆腐・豚(挽)肉・玉ねぎ・人参・いんげん しめじ・キャベツ・胡瓜・塩昆布/食パン・マヨネーズ・青のり | | | |
| 29 | 麦茶 チーズ | 御飯 | 味噌汁 鶏のはちみつ焼き ★じゃが芋きんぴら 果物 | 牛乳・あられ ココアカップケーキ | 米・なめこ・豆腐・鶏肉・はちみつ じゃが芋・人参・ツナ・白胡麻 | | | |
| 30 | 牛乳 さつま芋 | 御飯 | (スープ) 竹輪(カレイ)の磯辺揚 もやしハムドレッシング 果物 | 牛乳 バタークリームコッペ | 米・わかめ・キャベツ・焼き竹輪(カレイ)・卵・青のり もやし・ハム・胡瓜 | | | |

担当:古賀

- ◎都合により変更することがありますので、ご了承下さい。
- ◎お砂糖は、原則的に三温糖を使用しています。
- ◎★…旬の食材を使ったメニューです。
- ◎○が付いている献立には卵(鶏卵)、乳・乳製品、魚(赤魚・鱈・鮭)が含まれます。
上段:昼食、下段:おやつに対応しています
- ◎材料内の/以降は、手作りおやつの材料表示です。
- ◎展示見本は、乳児クラスは2歳児、幼児クラスは5歳児の量で展示しております。