

2017年1月 給食献立表



菊名愛児園
園長 金田 みどり



	乳児おやつ	主食	副食 () : 乳児のみ	午後おやつ	材 料	卵	乳	魚
2月	冬 休 み (休 園)							
3月	冬 休 み (休 園)							
4月	牛乳 ビスケット	和風シーチキンピラフ スープ 果物		牛乳・ホームパイ 歌舞伎揚げ	米・ツナ・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・コーン・枝豆 切干大根・わかめ			
5月	麦茶 チーズ	御飯	味噌汁 擬製豆腐 胡麻酢和え 果物	牛乳 カステラ	米・鮭・小ねぎ・絞豆腐・人参・玉ねぎ・エリンギ・卵 キャベツ・胡瓜・もやし・白胡麻			
6月	牛乳 せんべい	御飯	華風スープ 春雨サラダ 果物	牛乳 レーズンスティック	米・鶏(挽)肉・玉ねぎ・人参・長ねぎ・小ねぎ・豆腐・もやし 春雨・胡瓜・キャベツ			
7月	牛乳 ウエハース	タコライス 牛乳 果物		麦茶 クッキー・せんべい	米・豚挽肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・チーズ 牛乳			
9月	成 人 の 日 (休 園)							
10月	牛乳 ビスケット	御飯	スープ 照り焼きチキン 野菜サラダ 果物	牛乳 メープルサンド	米・大根・パセリ・鶏肉・キャベツ・人参・コーン 食パン・メープルジャム			
11月	牛乳 クラッカー	ドライカレー 大根マヨサラダ 果物		牛乳 安倍川マカロニ	米・豚挽肉・ミックスビーンズ・玉ねぎ・人参・トマト缶・生姜 にんにく・りんご・大根・ハム・コーン・マヨネーズ/マカロニ・きな粉			
12月	牛乳 さつま芋	御飯	味噌汁 赤魚の煮付け 人参しりしり 果物	牛乳 メロンパン	米・なめこ・豆腐・赤魚・生姜 人参・大根・えのき			
13月	牛乳 せんべい	パン	スープ スパニッシュオムレツ コールスローサラダ 果物	ヨーグルト 野菜バー	ロールパン・もやし・わかめ・卵・玉ねぎ・じゃが芋・パプリカ キャベツ・胡瓜・人参			
14月	牛乳 ウエハース	桜海老ピラフ 牛乳 果物		麦茶 クッキー・せんべい	米・桜海老・人参・コーン・玉ねぎ・パセリ・マッシュルーム 牛乳			
16月	牛乳 ビスケット	御飯	★芋の子汁 パンサンスウ 果物	牛乳 バナナケーキ	米・里芋・鶏(挽)肉・長ねぎ・舞茸・えのき・小ねぎ 春雨・胡瓜・キャベツ/卵・マーガリン・バナナ			
17月	麦茶 チーズ	御飯	味噌汁 カジキの香味焼き ゆかり和え 果物	麦茶 あさりのチヂミ	米・油揚げ・大根・カジキ・長ねぎ・人参・キャベツ・胡瓜・ゆかり 卵・あさり・人参・にら			
18月	牛乳 クラッカー	コンソメ ライス	スープ 鶏のマヨネーズ焼き 五色サラダ プチデザート(果物)	牛乳 ★紫芋あんぱん	米・パセリ・じゃが芋・鶏肉・玉ねぎ・卵不使用マヨネーズ コーン・胡瓜・人参・キャベツ・ハム			
19月	牛乳 南瓜	御飯	味噌汁 干草焼き ★白菜のお浸し 果物	牛乳 ピザ風トースト	米・小ねぎ・わかめ・卵・豆腐・玉ねぎ・ピーマン・エリンギ 白菜・胡瓜・かつお節/食パン・玉ねぎ・粉チーズ・ケチャップ			
20月	牛乳 せんべい	御飯	(スープ) ★おでん 和風サラダ 果物	牛乳・かりんとう 人形焼き	米・えのき・玉ねぎ・しのだ・焼き竹輪・大根・人参・こんにゃく 昆布・キャベツ・胡瓜・しらす・白胡麻			
21月	牛乳 ウエハース	ポーク丼 牛乳 果物		麦茶 クッキー・せんべい	米・豚肉・玉ねぎ・人参・えのき・小ねぎ 牛乳			
23月	牛乳 ビスケット	御飯	味噌汁 厚揚げの中華風煮 胡瓜とわかめの酢の物 (果物)	牛乳 ホットケーキ	米・鮭・キャベツ・厚揚げ・鶏挽肉・玉ねぎ・人参・しめじ・小ねぎ 長ねぎ・わかめ・大根・胡瓜/卵・マーガリン・メープルシロップ			
24月	牛乳 クラッカー	御飯	スープ 鶏の香草パン粉焼き ポパイサラダ 果物	牛乳 しらすトースト	米・えのき・パセリ・鶏肉・粉チーズ・パジル・パセリ ほうれん草・人参・コーン/食パン・マヨネーズ・しらす・青のり			
25月	牛乳 お餅	★根菜たっぷりけんちんうどん 野菜の塩昆布和え 果物		牛乳 クリームパン	うどん・厚揚げ・大根・人参・蓮根・里芋 キャベツ・胡瓜・もやし・塩昆布			
26月	牛乳 さつま芋	御飯	スープ ★鮭の柚子味噌焼き 切干大根 果物	牛乳 スイスロール	米・しめじ・小ねぎ・鮭・柚子・白味噌 切干大根・人参・油揚げ・いんげん			
27月	牛乳 せんべい	ポークハヤシライス ツナサラダ 果物		牛乳 黒胡麻マフィン	米・豚(挽)肉・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・グリーンピース 豆乳・ツナ・キャベツ・胡瓜/卵・黒胡麻・マーガリン			
28月	牛乳 ウエハース	きのこスパゲッティ 牛乳 果物		麦茶 クッキー・せんべい	スパゲッティ・ベーコン・玉ねぎ・人参・えのき・エリンギ 牛乳			
30月	牛乳 ビスケット	御飯	スープ 鶏のねぎ塩焼き ひじきのサラダ 果物	牛乳 ツイストドーナッツ	米・大根・パセリ・鶏肉・長ねぎ ひじき・キャベツ・人参・コーン・白胡麻			
31月	牛乳 クラッカー	パン	クラムチャウダー 南瓜サラダ 果物	麦茶 青菜おにぎり	ロールパン・あさり・玉ねぎ・人参・じゃが芋・パセリ・豆乳 南瓜・レーズン・胡瓜・マヨネーズ/米・青菜ふりかけ			

担当: 古賀

◎都合により変更することもありますので、ご了承下さい。

◎★…旬の食材を使ったメニューです。

◎献立の見本は、乳児クラスは2歳児、幼児クラスは5歳児の量で展示しております。

◎○が付いている献立には卵(鶏卵)、牛乳・乳製品、魚(赤魚・鱈・鮭)が含まれます。

上段昼食、下段おやつを表記です。 ◎材料内の/以降は、手作りおやつのも材料表示です。

◎愛児園では、お砂糖には原則的に三温糖を使用しています。

