菊 名 愛 児 園
園長　金田 みどり

2016年10月　給食献立表

	乳児おやつ	主食	副　　食　（　　）:乳児のみ	午後おやつ	材　　料	卵	乳	魚
1 土	運　動　会							
3 月	牛乳 ビスケット	御飯	スープ　炒り豆腐 胡麻酢和え　（果物）	牛乳 ★りんごケーキ	米・大根・パセリ・木綿豆腐・豚（挽）肉・玉ねぎ・人参・エリンギ キャベツ・胡瓜・白胡麻/りんご・卵・スキムミルク	○	○	
4 火	麦茶 チーズ	御飯	スープ　ひじき入り厚焼き玉子 大根サラダ　果物	牛乳 バタースティック	米・豆腐・もやし・卵・ひじき・鶏挽肉・玉ねぎ・人参 大根・胡瓜・コーン・マヨネーズ・白胡麻	○ ○	 ○	
5 水	牛乳 クラッカー	パン	スープ　ミートローフ コールスローサラダ　果物	麦茶 青菜おにぎり	ロールパン・わかめ・大根・豚挽肉・玉ねぎ・人参・コーン もやし・胡瓜・キャベツ/米・青菜ふりかけ	○	○	
6 木	牛乳 さつま芋	栗御飯	味噌汁　カレイの煮付け キャベツのお浸し　果物	牛乳・あられ 人形焼き	米・栗・黒胡麻・麩・小ねぎ・わかめ・カレイ・生姜 キャベツ・人参・もやし・胡瓜・削り節	 ○	 ○	
7 金	牛乳 せんべい	御飯	★秋野菜たっぷり豚汁 春雨サラダ　果物	牛乳 シュガートースト	米・豚（挽）肉・人参・大根・木綿豆腐・油揚げ・里芋 小ねぎ・（こんにゃく）・春雨・胡瓜・キャベツ/食パン・マーガリン		 ○	
8 土	牛乳 ウエハース	チキンピラフ　牛乳　果物		麦茶 クッキー・せんべい	米・鶏肉・玉ねぎ・人参・コーン・マッシュルーム・パセリ 牛乳	 ○	○ ○	
10 月	体　育　の　日　（休　園）							
11 火	牛乳 クラッカー	御飯	スープ　鶏の胡麻味噌焼き 切干大根　果物	ぶどうゼリー チョイス	米・大根・パセリ・鶏肉・白胡麻・味噌 切干大根・人参・油揚げ・いんげん	 ○	 ○	
12 水	牛乳 ビスケット	パン	スープ　ハンバーグ ポテトサラダ　プチデザート（果物）	牛乳 ソンブレロ	ロールパン・キャベツ・わかめ・玉ねぎ・人参・豚挽肉 じゃが芋・胡瓜・コーン ・卵不使用マヨネーズ	○ ○	○ ○	
13 木	麦茶 チーズ	御飯	味噌汁　★厚揚げのきのこあんかけ 三色酢の物　（果物）	牛乳 ココアマフィン	米・麩・小ねぎ・厚揚げ・しめじ・えのき・玉ねぎ・人参・鶏挽肉 胡瓜・もやし・わかめ/ココア・卵・マーガリン・スキムミルク	 ○	 ○	
14 金	牛乳 南瓜	御飯	（味噌汁）　かじきの竜田揚げ 小松菜の和え物　果物	ヨーグルト和え 麩菓子	米・豆腐・しめじ・めかじき・生姜・小松菜・人参・えのき ヨーグルト・みかん缶・桃缶		 ○	
15 土	牛乳 ウエハース	和風スパゲティ　牛乳　果物		麦茶 クッキー・せんべい	スパゲッティ・ベーコン・玉ねぎ・しめじ・パセリ 牛乳	 ○	○ ○	
17 月	牛乳 ビスケット	カラフルピラフ　野菜スープ　果物		牛乳・きらず揚げ ポテトケーキ	米・鶏肉・玉ねぎ・ピーマン・人参・コーン・しめじ 大根・豆腐・パセリ	 ○	 ○	
18 火	牛乳 クラッカー	御飯	味噌汁　肉じゃが もやしハムドレッシング　（果物）	牛乳 黒胡麻トースト	米・油揚げ・わかめ・じゃが芋・豚（挽）肉・玉ねぎ・人参 いんげん・もやし・胡瓜・ハム/食パン・黒胡麻・マーガリン		 ○	
19 水	麦茶 チーズ	パン	南瓜スープ マカロニサラダ　果物	麦茶 ★新米のおにぎり	ロールパン・南瓜・鶏（挽）肉・玉ねぎ・人参・しめじ・豆乳 マカロニ・胡瓜・キャベツ・マヨネーズ/新米	○	○	
20 木	牛乳 さつま芋	あんかけ焼きそば　スープ　果物		牛乳 ★マロンあんぱん	蒸し中華麺・豚挽肉・キャベツ・人参・にら・もやし 大根・パセリ	 ○	 ○	
21 金	牛乳 せんべい	御飯	味噌汁　★秋鮭の照り焼き れんこんきんぴら　果物	牛乳 ミルクサンド	米・麩・小ねぎ・鮭・生姜・れんこん・人参・油揚げ・白胡麻 食パン・ミルククリーム			○
22 土	牛乳 ウエハース	親子丼　牛乳　果物		麦茶 クッキー・せんべい	米・鶏肉・卵・人参・玉ねぎ・しめじ・三つ葉 牛乳	○ ○	○ ○	
24 月	牛乳 ビスケット	御飯	スープ　鶏肉のバーベキューソース焼き バンサンスウ　果物	牛乳 クロワッサン	米・大根・小ねぎ・鶏肉・生姜・にんにく・玉ねぎ 春雨・胡瓜・人参・ハム	 ○	 ○	
25 火	麦茶 チーズ	カレーライス　ツナサラダ　果物		牛乳 蒸しパン	米・豚（挽）肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・トマト・豆乳 キャベツ・胡瓜・ツナ/スキムミルク・レーズン・卵	○ ○	 ○	
26 水	牛乳 クラッカー	パン	スープ　スパニッシュオムレツ フレンチサラダ　果物	麦茶 胡麻塩おにぎり	ロールパン・えのき・パセリ・卵・じゃが芋・ピーマン 豚挽肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・コーン/米・胡麻塩	○		
27 木	牛乳 南瓜	御飯	（味噌汁）　五目かき揚げ さつま芋の甘煮　果物	ヨーグルト 星たべよ	米・豆腐・なめこ・大豆・しらす・桜海老・玉ねぎ・人参・卵 さつま芋	○	 ○	
28 金	牛乳 せんべい	御飯	味噌汁　★秋刀魚の塩焼き もやしのナムル　果物	牛乳 ハムチーズサンド	米・麩・わかめ・秋刀魚・もやし・キャベツ・人参・小松菜 食パン・ハム・チーズ・マーガリン		 ○	○
29 土	牛乳 ウエハース	焼きそば　牛乳　果物		麦茶 クッキー・せんべい	蒸し中華麺・豚挽肉・キャベツ・人参・にら・もやし 牛乳	 ○	○ ○	
31 月	牛乳 ビスケット	御飯	スープ　麻婆豆腐 ひじきサラダ　（果物）	牛乳 ★スイートパンプキン	米・大根・パセリ・木綿豆腐・豚挽肉・人参・長ねぎ・生姜・ひじき 胡瓜・キャベツ・コーン・白胡麻/南瓜・スキムミルク・マーガリン		 ○	

担当：稲積

◎乳児のおやつのお菓子には、ビスケットやせんべいを使用しています。
◎都合により変更することもありますので、ご了承下さい。
◎★…旬の食材を使ったメニューです。
◎献立の見本は、乳児クラスは2歳児、幼児クラスは5歳児の量で展示しております。
◎○が付いている献立には卵（鶏卵）が含まれます。
　ただし、昼食と手作りおやつの除去の表記です。（上段昼食、下段おやつに対応）
◎材料内の／以降は、おやつの材料表示です。　　◎愛児園では、お砂糖には原則的に三温糖を使用しています。