2016年10月 給食献立表

園長 金田 みどり

連動 会		乳児おやつ		上 副	- 	(<u> </u>			きおやつ				 材		料		屷	乳魚
日	1					·					<u> </u>								
	土								浬	- 劉	云								
A		牛乳	谷口名 尼	スープ リ	少り豆腐			牛乳	<u>[</u>		米・大根・/	パセリ	·木綿豆	腐•豚(拮	免)肉•.	玉ねぎ・人参・	エリンギ		
大田	月	ビスケット	叫姒	胡麻酢和]え (果	物)		★ !	りんごん	ケーキ	キャベツ・	胡瓜•	白胡麻/	りんご・身	卵・スキ	ムミルク		0	0
大阪サプタ 果物	4	麦茶	2000年	スープで	ひじき入り	り厚焼き	玉子	牛爭	<u>[</u>		米·豆腐·	もやし	・卵・ひじ	き・鶏挽	肉∙玉≉	はぎ・人参			
5	火	チーズ	1叫	大根サラ	ダ 果物	J		バク	マース -	ティック	大根•胡瓜	∡· ⊐—	ン・マヨネ	トーズ・E	白胡麻			0	0
7		牛乳		スープミ	ミートロー	-フ		麦茅	茶		ロールパン	ン・わた	かめ・大村	艮∙豚挽⋳	肉・玉ね	ぎ・人参・コー	-ン	0	0
大きの世帯の 大きへいの方法 果物	水	クラッカー	712	コールス	ローサラ	ダ 果物	勿	青鹭	束おに	ぎり	もやし・胡刀	瓜•キ	ャベツ/オ	← ・青菜 <i>を</i>	ふりかい	t			
************************************	6	牛乳	西细布	味噌汁	カレイの	煮付け		牛爭	しあら	られ	米·栗·黒	胡麻・	麩・小ねる	ぎ・わか	め・カレ	·イ·生姜			
会 3 ペペ 10 10 10 10 10 10 10	木	さつま芋	未抑助	キャベツ	のお浸し	果物		人那	り焼き		キャベツ・	人参・	もやし・ถ	月瓜・削り	り節			0	0
本語 44	7	牛乳	谷田舎店	★秋野菜	たっぷり	リ豚汁		牛爭	<u>.</u>		米•豚(挽))肉•人	、参∙大根	₹★綿豆	豆腐∙油	揚げ・里芋			
大きない	金	せんべい	1叫	春雨サラ	ダ 果物	J		シュ	∟ガート	ースト	小ねぎ・(こ	こんに	ゃく) • 春i	雨∙胡瓜	•++/	ヾツ/食パン・マ	マーガリン		0
1	8	牛乳		エナ	、ルニコ	井 函	田畑	麦茅	*		米·鶏肉·	玉ねき	"∙人参∙⊐	コーン・マ	マッシュ	ルーム・パセリ	J		0
月	土	ウエハース		ファンピリス 十孔 未初 			未 物	クッ	クッキー・せんべい		牛乳						0	0	
日本日	10						/*	李	σ	<u> </u>	(/ +	F	割/						
大	月						一种	Ħ	V.	/ Ц	(N)	<u> </u>	型 /						
大 1		牛乳	淮11 全元			味噌焼	き	ぶと	゙ゔゼ゙゙゙゙゙゙゚゚	J—	米・大根・/	パセリ	・鶏肉・白	胡麻・	床噌				
水 ヒスケット	火	クラッカー									切干大根・	•人参	・油揚げ・	いんげ	<u>لم</u>				
ボードナブラ フラナサード(果物) ソンフレロ じゃかぎ・胡瓜・コーン・卵木を開すヨネース 4 4 4 4 4 4 4 4 4	12	牛乳	,%,	スープノ	ハンバー	グ					ロールパン	ン・キャ	バツ・わ	かめ・玉	ねぎ・	人参•豚挽肉		0	0
本		ビスケット								1	じゃが芋・	胡瓜•	コーン ·!	卵不使用	目マヨネ	ーズ		0	0
本 本 本 本 本 本 本 本 本 本	13	麦茶	260 金田	味噌汁	★厚揚に	げのきの	こあんかけ	牛乳	<u>.</u>		米・麩・小ね	ねぎ・ル	享揚げ・し	_めじ・え	_のき・:	玉ねぎ・人参・	鶏挽肉		
金		チーズ	四以	三色酢の	物(果	物)			アマン	7ィン	胡瓜・もや	いわ	かめ/コ=	コア・卵・	マーガ	リン・スキムミ	ルク	0	0
金		牛乳	260 金田	(味噌汁)	かじき	の竜田	揚げ	==	-グル	-和え	米·豆腐·l	しめじ	・めかじき	⁵∙生姜∙	小松菜	・人参・えのき	•		
土 つエハース 村場人 ハグテイ 午乳 来物 クッキー・せんべい 牛乳 一		南瓜	とは	小松菜の	和え物	果物		麩鴗	東子		ヨーグルト	・・みか	ん缶・桃	缶					
17	15	牛乳		和周之	パゲテ	/ 生到	里物	麦茅	*		スパゲッテ	ティ・ベ	ーコン・3	Eねぎ・し	、めじ・/	パセリ			
日 ピスケット	土	ウエハース		イロノエバン	(/ (/) /	グノ1 十孔 未1		クッ	+	せんべい	牛乳							0	0
日 ピスケット	17	牛乳		カラフルト	°== ==	·		牛乳	しきら	ず揚げ	米·鶏肉·	玉ねき	゛ピーマ	ン・人参	・コーン	小 しめじ			
大	月	ビスケット						ポラ	ポテトケーキ		大根・豆腐・パセリ						0	0	
大	18	牛乳	260 全日	味噌汁	肉じゃが			牛乳	<u>[</u>		米・油揚げ	げ・わか	ゝめ・じゃ ;	が芋・豚	(挽)肉	•玉ねぎ・人参	\$		
水	火	クラッカー		もやしハ	ムトレツン	ンング	(果物)	黒井	明麻ト-	ースト	いんげん・	・もやし	・胡瓜・ノ	ハム/食	パン・具	県胡麻・マーガ	リン		0
水	19	麦茶	,85,	南瓜スー	プ				• •		ロールパン	ン・南瓜	瓜•鶏(挽)肉•玉‡	ねぎ・人	.参・しめじ・豆	乳	0	0
★		チーズ	,,,,	マカロニ	サラダ	果物				おにぎり	マカロニ・さ	胡瓜・	キャベツ	・マヨネ-	ーズ/新	米			
★ マロンめんはん 大根・ハビリ 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日	20	牛乳		あんかに	ト悔キス i	ギ マー	プ単物	牛乳	<u>[</u>		蒸し中華麺	麺•豚拮	免肉・キャ	ァベツ・人	参・に	ら・もやし			
金 せんべい 即取 れんこんきんぴら 果物 ミルクサンド 食パン・ミルククリーム		さつま芋								あんぱん	大根・パセ	<u>7</u> 1J						0	0
金 せんい 一部 れんこんきんひら 果物 ミルクサント 食パン・ミルククリーム 〇 ○ 22 4乳		牛乳	細飯				き				米・麩・小ね	ねぎ・怠	鮭·生姜·	れんこん	ん・人参	・油揚げ・白さ	胡麻		
土 ウェハース 大元 大元 大元 大元 大元 大元 大元 大		せんべい	ᄣᄦ	れんこん	きんぴら	果物				バ	+							$oxed{oxed}$	
1 1 1 1 1 1 1 1 1 1				貃	子掛 #	- 到。里	物					卵•人:	参・玉ねる	ぎ・しめし	シ・三つ	葉		0	0
月 Eスケット ハンサンスウ 果物 クロリッサン 春雨・胡瓜・人参・ハム 〇 〇 欠 チーズ カレーライス ツナサラダ 果物 牛乳 ※・豚(挽)肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・トマト・豆乳 キャベツ・胡瓜・ツナ/スキムミルク・レーズン・卵 〇 〇 ○ 26 牛乳 パン スープ スパニッシュオムレツ 麦茶 ロールパン・えのき・パセリ・卵・じゃが芋・ピーマン フレンチサラダ 果物 胡麻塩おにぎり 豚挽肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・コーン/米・胡麻塩 □ 27 牛乳 御飯 味噌汁 五目かき揚げ ヨーグルト ※・豆腐・なめこ・大豆・しらす・桜海老・玉ねぎ・人参・卵 セんべよ セんべし セんべし セんべし セんべし セんべし セんが セんが セルカースル 果物 上がエハース ・カエハース ・カエハース ・サ乳 ・カエハース ・カエハース ・サ乳 ・カエハース ・サ乳 ・カエハー・セんべい 牛乳 ・カエハー・セんべい 牛乳 ・カエハー・セんべい 牛乳 ・オ乳 ・オ乳 ・オ乳 ・オ乳 ・オ乳 ・オスイートパンプキン ・オスイートパンプキン ・カスイートパンプキン ・カスイートパンプキンドロロ・ボース・ロー・アーズ ・カスイートパンプキン ・カスイー・アーズ ・カスイー・アーズ・カストー・アーズ・カストー・アーズ・カストー・アーズ・カストー・アーズ・カストー・アーズ・カストー・アーズ・カストー・アー・アーズ・カストー・アーズ・カストー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー		ウエハース						クッ	<u>キー・</u>	せんべい	牛乳							0	0
月 Eスケット ハンサンスウ 果物 クロリッサン 春雨・胡瓜・人参・ハム 〇 〇 欠 チーズ カレーライス ツナサラダ 果物 牛乳 ※・豚(挽)肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・トマト・豆乳 キャベツ・胡瓜・ツナ/スキムミルク・レーズン・卵 〇 〇 ○ 26 牛乳 パン スープ スパニッシュオムレツ 麦茶 ロールパン・えのき・パセリ・卵・じゃが芋・ピーマン フレンチサラダ 果物 胡麻塩おにぎり 豚挽肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・コーン/米・胡麻塩 □ 27 牛乳 御飯 味噌汁 五目かき揚げ ヨーグルト ※・豆腐・なめこ・大豆・しらす・桜海老・玉ねぎ・人参・卵 セんべよ セんべし セんべし セんべし セんべし セんべし セんが セんが セルカースル 果物 上がエハース ・カエハース ・カエハース ・サ乳 ・カエハース ・カエハース ・サ乳 ・カエハース ・サ乳 ・カエハー・セんべい 牛乳 ・カエハー・セんべい 牛乳 ・カエハー・セんべい 牛乳 ・オ乳 ・オ乳 ・オ乳 ・オ乳 ・オ乳 ・オスイートパンプキン ・オスイートパンプキン ・カスイートパンプキン ・カスイートパンプキンドロロ・ボース・ロー・アーズ ・カスイートパンプキン ・カスイー・アーズ ・カスイー・アーズ・カストー・アーズ・カストー・アーズ・カストー・アーズ・カストー・アーズ・カストー・アーズ・カストー・アーズ・カストー・アー・アーズ・カストー・アーズ・カストー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー		牛乳	御飯	スープ	鳥肉のバ	バーベキ	ューソースタ	き牛乳	<u> </u>		米・大根・/	小ねき	**鶏肉•	主姜・に	んにく・	玉ねぎ			
火 チーズ カレーライス ツナザラダ 系物 蒸しパン キャベツ・胡瓜・ツナ/スキムミルク・レーズン・卵 〇 〇 26 年乳 パン フラッカー フレンチサラダ 果物 麦茶 ロールパン・えのき・パセリ・卵・じゃが芋・ピーマン アレンチサラダ 果物 〇 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○		ビスケット	- - MA	バンサン	スウ 果	物		クレ	リノツち	ナン	+							_	0
次 年元 禁ース 禁ース・パン スープ スパニッシュオムレツ 表茶 ロールパン・えのき・パセリ・卵・じゃが芋・ピーマン フレンチサラダ 果物 胡麻塩おにぎり 豚挽肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・コーン/米・胡麻塩 コーグルト 米・豆腐・なめこ・大豆・しらす・桜海老・玉ねぎ・人参・卵 さつま芋の甘煮 果物 星たべよ さつま芋 ロールパン・ネのき・パセリ・卵・じゃが芋・ピーマン 豚挽肉・玉ねぎ・人参・卵 さつま芋の甘煮 果物 星たべよ さつま芋 ロッキー・ボース・マーガリン ター乳 サース・フェース・マーガリン ター乳 サース・フェース・マーガリン ター乳 サース・フェース クッキー・せんべい 中乳 ボ・大根・パセリ・木綿豆腐・豚挽肉・人参・長ねぎ・生姜・ひじき カッキー・せんべい 中乳 スープ 麻婆豆腐 ひじきサラダ (果物) 本乳 大人・大人・パセリ・木綿豆腐・豚挽肉・人参・長ねぎ・生姜・ひじき カッキー・せんべい 中乳 カッキー・せんべい 中乳 カッキー・せんべい カッキー・せんべい カッキー・オース・ファース・ローグ・マーガリン ロールパン・えのき・パセリ・赤のき・パセリ・卵・じゃが芋・ピーマン 原挽肉・玉ねぎ・人参・卵 はつます・ ロールパン・えのき・パセリ・卵・じゃが芋・ピーマン 原挽肉・大参・卵 はつます・ マーガリン ロールパン・えのき・パセリ・赤のき・パセリ・卵・じゃが芋・ピーマン 原挽肉・大参・卵 はつます・ マーガリン ロールパン・スのき・パセリ・卵・じゃが芋・ピーマン 原挽肉・大参・卵 はつます・ マーガリン ロールパン・スのき・パセリ・卵・じゃが芋・ピーマン 原挽肉・大参・卵 はったり はんます・ マーガリン ロールパン・スのき・パセリ・卵・じゃが芋・ピーマン 原挽肉・大参・卵 はったり はんます・ ロールパン・えのき・パセリ・卵・じゃが芋・ピーマン 原発の・手をがす・ピーマン 原発の・手をがする ロールパン・えのき・パセリ・卵・じゃが芋・ピーマン 原発の・手をがす・ピーマン 原発の・手をがす・ピーマン 原発の・手をがす・ピーマン 原発の・エース・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス		麦茶		カレー=	ライス ツ	ナサラク	ず 果物				米•豚(挽))肉•玉	ねぎ・人	.参・じゃ	が芋・ト	·マト·豆乳			
水 クラッカー ハン フレンチサラダ 果物 胡麻塩おにぎり 豚挽肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・コーン/米・胡麻塩 □ 27 牛乳 南瓜 御飯 (味噌汁) 五目かき揚げ ヨーグルト 米・豆腐・なめこ・大豆・しらす・桜海老・玉ねぎ・人参・卵 ○ 28 牛乳 金 せんべい 御飯 味噌汁 ★秋刀魚の塩焼き もやしのナムル 果物 牛乳 水・麩・わかめ・秋刀魚・もやし・キャベツ・人参・小松菜 食バン・ハム・チーズ・マーガリン ○ 29 牛乳 カエハース 大スイー・せんべい 牛乳 大スイートパンプキン 胡瓜・キャベツ・コーン・白胡麻/南瓜・スキムミルク・マーガリン ○ 31 牛乳 月 ビスケット 御飯 ひじきサラダ (果物) スープ 麻婆豆腐 ひじきサラダ (果物) 本スイートパンプキン 胡瓜・キャベツ・コーン・白胡麻/南瓜・スキムミルク・マーガリン ○		チーズ									キャベツ・	胡瓜・	ツナ/スュ	トムミル	ク・レー	ズン・卵		_	0
水 クラッカー プレンチサラダ 果物 胡麻塩おにぎり 豚挽肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・コーン/米・胡麻塩 コーグルト 米・豆腐・なめこ・大豆・しらす・桜海老・玉ねぎ・人参・卵 さつま芋の甘煮 果物 星たべよ さつま芋 コーグルト 米・麩・わかめ・秋刀魚・もやし・キャベツ・人参・小松菓 ロ セんベル 単んベル 単んベル 東物 ハムチーズサンド 食パン・ハム・チーズ・マーガリン ロ 技者 ウェハース 快きそば 牛乳 果物 麦茶 次・サー・せんべい 牛乳 大大根・パセリ・木綿豆腐・豚挽肉・人参・長ねぎ・生姜・ひじき 日 ビスケット ド・大大根・パセリ・木綿豆腐・豚挽肉・人参・長ねぎ・生姜・ひじき 日 ビスケット 日 ビスケット し し 大大根・パセリ・木綿豆腐・豚挽肉・人参・長ねぎ・生姜・ひじき 日 ビスケット 日 ビスケット 日 ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ ロ		牛乳	パン				レツ				ロールパン	ン・えの)き・パセ	リ・卵・じ	じゃが芋	・ピーマン		0	
木 南瓜 印即 さつま芋の甘煮果物 星たべよ さつま芋 〇 28 牛乳 はかべい 中間 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・											豚挽肉·玉	Eねぎ・	・人参・キ	ヤベツ・	コーン	/米•胡麻塩		4	
A MIII P P P P P P P P P			御飯				ı					なめこ	·大豆・し	らす・桜	海老•	玉ねぎ・人参・	卵	0	
金 せんべい 即即 もやしのナムル 果物 ハムチーズサンド 食パン・ハム・チーズ・マーガリン 〇 □ 29 牛乳 ナウエハース 佐きそば 牛乳 果物 麦茶 水は中華麺・豚挽肉・キャベツ・人参・にら・もやし クッキー・せんべい 牛乳 〇 □ 31 牛乳 月 ビスケット 中乳 のじきサラダ (果物) 牛乳 米・大根・パセリ・木綿豆腐・豚挽肉・人参・長ねぎ・生姜・ひじき プレじきサラダ (果物) □ □	木										-							\perp	
金 せんぺい 1			御飯				き									・人参・小松園	菜		
土 ウェハース 焼きそは 午乳 果物 クッキー・せんべい 牛乳 〇 〇 31				もやしの	ナムル	果物				ズサンド								\perp	
エ ウェハース アッペー・センベバ 年乳				焼	きそば	牛乳. 集	物					婳• 豚敖	免肉・キャ	ァベツ・人	参・に	ら・もやし			
月 ばスケット プログライ (果物) ★スイートパンプキン 胡瓜・キャベツ・コーン・白胡麻/南瓜・スキムミルク・マーガリン O							- ,			せんべい								0	0
月 ビスケット ひじきサフタ (果物) ★スイートハンフキン 胡瓜・キャベツ・コーン・白胡麻/南瓜・スキムミルク・マーガリン O			御飯							. 0. 0.								\square	
	月	ビスケット		ひじきサ	ラダ (果	物)		★ 2	スイー	トバンブキン	胡瓜・キャ	ベツ・	コーン・自	自胡麻/	南瓜・ス	キムミルク・マ		10.00	

担当:稲積

- ◎乳児のおやつのお菓子には、ビスケットやせんべいを使用しています。
- ◎都合により変更することもありますので、ご了承下さい。
- ◎★…旬の食材を使ったメニューです。
- ◎献立の見本は、乳児クラスは2歳児、幼児クラスは5歳児の量で展示しております。
- ◎○が付いている献立には卵(鶏卵)が含まれます。
 - ただし、昼食と手作りおやつの除去の表記です。(上段昼食、下段おやつに対応)
- ◎材料内の/以降は、おやつの材料表示です。 ◎愛児園では、お砂糖には原則的に三温糖を使用しています。