

# 2016年4月 給食献立表

乳児おやつ		主食	副食 ( ) : 乳児のみ	午後おやつ	材 料	卵	乳	
1 金	麦茶 チーズ	御飯	スープ ★鯖の西京味噌焼き 切干大根 果物	オレンジゼリー ビスケット	米・キャベツ・わかめ・鯖・西京味噌・切干大根・人参 いんげん・油揚げ			
2 土	牛乳 せんべい		チキンライス 牛乳 果物	麦茶 クッキー・せんべい	米・玉ねぎ・人参・グリーンピース・コーン・鶏肉 牛乳	○	○	
4 月	牛乳 クラッカー	御飯	スープ 厚揚げの中華風煮 野菜サラダ (果物)	牛乳 安倍川マカロニ	米・大根・パセリ・厚揚げ・鶏挽肉・人参・玉ねぎ・しめじ キャベツ・胡瓜/マカロニ・きな粉・スキムミルク		○	
5 火	牛乳 ウエハース	パン	クリームシチュー ★春色サラダ 果物	麦茶 ゆかりおにぎり	ロールパン・鶏(挽)肉・玉ねぎ・人参・牛乳 じゃが芋・胡瓜・コーン・ハム/米・ゆかりふりかけ		○	
6 水	麦茶 野菜	御飯	味噌汁 魚の香味焼き キャベツのごま和え 果物	牛乳 スティックパン	米・豆腐・えのき・めかじき・長ねぎ・人参 キャベツ・胡瓜・もやし・胡麻		○	
7 木	牛乳 ビスケット	御飯	味噌汁 鶏の照り焼き 野菜ナムル 果物	牛乳 マドレーヌ	米・麩・わかめ・鶏肉・キャベツ・にら・人参 卵・マーガリン		○	
8 金	麦茶 チーズ	御飯	スープ ツナ入りオムレツ フレンチサラダ 果物	牛乳・せんべい カップケーキ	米・小松菜・もやし・卵・人参・ツナ・玉ねぎ キャベツ・胡瓜・コーン		○	
9 土	牛乳 せんべい		スパゲッティナポリタン 牛乳 果物	麦茶 クッキー・せんべい	スパゲッティ・ベーコン・玉ねぎ・人参・ピーマン 牛乳		○	
11 月	牛乳 クラッカー	御飯	スープ タンドリーチキン 三色サラダ 果物	牛乳 ポンデ・ケージョ	米・パセリ・豆腐・鶏肉・ヨーグルト・にんにく 胡瓜・人参・キャベツ/白玉粉・粉チーズ・牛乳		○	
12 火	麦茶 野菜	御飯	(スープ) 豆腐とひじきの寄せ揚げ 干草和え 果物	ヨーグルト ウエハース	米・かぶ・かぶの葉・豆腐・長ねぎ・鶏挽肉・卵・ひじき 人参・キャベツ・もやし・胡瓜・胡麻		○	
13 水	牛乳 ウエハース	御飯	味噌汁 鮭の醤油焼き 煮浸し 果物	牛乳 動物パン	米・麩・わかめ・鮭 小松菜・人参・油揚げ・大根		○	
14 木	牛乳 ビスケット	パン	ポトフ風スープ 大根サラダ 果物	麦茶 きつねおにぎり	ロールパン・じゃが芋・玉ねぎ・人参・キャベツ・ウインナー 大根・胡瓜・コーン・マヨネーズ/米・油揚げ・胡麻		○	
15 金	麦茶 チーズ	御飯	スープ 厚焼き玉子 ★ブロッコリーの和え物 果物	牛乳 ミルクサンド	米・もやし・小ねぎ・卵・長ねぎ・人参・鶏挽肉 ブロッコリー・コーン/食パン・ミルククリーム		○	
16 土	牛乳 せんべい		三色そぼろ丼 牛乳 果物	麦茶 クッキー・せんべい	米・豚挽肉・卵・ほうれん草 牛乳		○	
18 月	牛乳 クラッカー	御飯	味噌汁 油淋鶏風 切干大根の和え物 果物	牛乳・あられ 人形焼き	米・麩・わかめ・鶏肉・小ねぎ・生姜・にんにく 切干大根・キャベツ・胡瓜・人参		○	
19 火	麦茶 野菜	御飯	華風スープ 春雨サラダ 果物	牛乳 シュガートースト	米・春雨・長ねぎ・エリンギ・人参・もやし・豚(挽)肉 春雨・胡瓜・キャベツ/食パン・マーガリン		○	
20 水	牛乳 ウエハース		カレーライス ツナサラダ プチデザート(果物)	牛乳 クリームパン	米・豚(挽)・玉ねぎ・人参・じゃが芋・豆乳 ツナ・キャベツ・胡瓜			
21 木	牛乳 ビスケット	御飯	スープ 厚揚げの味噌炒め煮 じゃこ和え (果物)	牛乳 マドレーヌ	米・もやし・パセリ・厚揚げ・玉ねぎ・人参・豚(挽)肉 キャベツ・胡瓜・しらす/卵・マーガリン		○	
22 金	麦茶 チーズ	パン	スープ 魚のコーン焼き 胡麻サラダ 果物	麦茶 ふりかけおにぎり	ロールパン・大根・パセリ・カレイ・クリームコーン・コーン キャベツ・人参・胡瓜・胡麻/米・ふりかけ		○	
23 土	牛乳 せんべい		焼きうどん 牛乳 果物	麦茶 クッキー・せんべい	うどん・豚肉・玉ねぎ・もやし・人参・ニラ・キャベツ 牛乳		○	
25 月	牛乳 クラッカー	御飯	スープ 麻婆豆腐 コールスローサラダ (果物)	牛乳 オニオントースト	米・小ねぎ・わかめ・豆腐・豚挽肉・人参・長ねぎ・生姜 キャベツ・胡瓜・コーン/食パン・玉ねぎ・マヨネーズ		○	
26 火	麦茶 野菜	御飯	味噌汁 鯖の塩焼き ひじき煮 果物	牛乳 ココアケーキ	米・麩・小松菜・鯖・ひじき・人参・油揚げ・いんげん ココア・卵・マーガリン		○	
27 水	牛乳 ウエハース	パン	スープ ミートローフ ★春野菜ポテトサラダ 果物	麦茶 しらすおにぎり	ロールパン・えのき・パセリ・豚挽肉・玉ねぎ・卵・人参 じゃが芋・アスパラガス・マヨネーズ/米・しらす・青のり		○	
28 木	牛乳 ビスケット	御飯	(味噌汁) 鶏の唐揚げ キャベツの昆布和え 果物	牛乳 カステラ	米・なめこ・豆腐・鶏肉・生姜 キャベツ・人参・胡瓜・塩昆布		○	
29 金	麦茶 チーズ	昭 和 の 日 ( 休 園 )						
30 土	牛乳 せんべい		サンドウィッチ 牛乳 果物	麦茶 クッキー・せんべい	食パン・ツナ・マヨネーズ・ハム・チーズ 牛乳		○	

担当: 稲積

◎都合により変更することもありますので、ご了承下さい。

◎★…旬の食材を使ったメニューです。

◎献立の見本は、乳児クラスは2歳児、幼児クラスは5歳児の量で展示しております。

◎○が付いている献立には卵(鶏卵)、乳・乳製品が含まれます。

上段: 昼食、下段: おやつに対応しています

◎材料内の/以降は、おやつのもので表示です。

◎愛児園では、お砂糖には原則的に三温糖を使用しています。

