

		献立名			食 材				
		乳児おやつ	主食	副食 ( ):乳児のみ	午後おやつ	熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	
1	水	冬休み							
2	木	冬休み							
3	金	冬休み							
4	土	弁 当							
6	月	牛乳 せんべい	菜飯	味噌汁 鮭の塩焼き ひじき煮 (果物)	牛乳 マドレーヌ	米 麩 小麦粉 マーガリン	油揚げ 大豆 鮭 卵 スキムミルク	人参 いんげん	
7	火	牛乳 さつま芋		ナポリタン スープ もやしハムドレッシング 果物	麦茶 七草がゆ	米 スパゲティ	鶏肉 ハム	人参 玉葱 ピーマン もやし きゅうり 大根	
8	水	麦茶 チーズ	ご飯	清まし汁 高野豆腐の味噌ベーコン わかめサラダ (果物)	牛乳 ゼリー せんべい	米	豆腐 高野豆腐 ベーコン 卵 かまぼこ	ほうれん草 人参 玉葱 いんげん キャベツ きゅうり	
9	木	牛乳 じゃが芋	ご飯	けんちん汁 カジキの味噌焼き ほうれん草の海苔和え 果物	牛乳 シナモンロール	米 さつま芋 マーガリン ケーキミックス	鶏肉 かじき	ごぼう 人参 大根 葱 ほうれん草 もやし	
10	金	牛乳 南瓜		トマトハヤシライス 具沢山スープ マヨネーズサラダ 果物	麦茶 お汁粉	米 小麦粉 白玉粉 じゃが芋 マヨネーズ	豚肉 ベーコン 豆腐 小豆	玉葱 人参 しめじ キャベツ きゅうり コーン	
11	土	牛乳		セレクトおにぎり ポトフ 果物	牛乳 ビスケット ヨーグルト	米 じゃが芋	鶏肉 ウインナー	人参 玉葱	
13	月	成 人 の 日 ( 休 園 )							
14	火	牛乳 せんべい	ご飯	清まし汁 厚焼卵 ふろふき大根 (果物)	牛乳 パンケーキ	米 パンケーキ	鶏肉 卵 豆腐	ほうれん草 人参 玉葱 玉葱 大根	
15	水	麦茶 チーズ		ウインナードッグ ミネストローネ スパゲティサラダ 果物	牛乳 手作りケーキ	パン じゃが芋 小麦粉 スパゲティ マヨネーズ	ヨーグルト 卵 鶏肉 ウインナー ホイップクリーム	キャベツ 人参 玉葱 きゅうり セロリ	
16	木	牛乳 南瓜		焼うどん 味噌汁 昆布じゃが芋 果物	麦茶 焼きおにぎり	米 うどん じゃが芋 マーガリン	豚肉 油揚げ	玉葱 人参 しめじ にら キャベツ 大根	
17	金	麦茶 じゃが芋	ゆかり 御飯	おでん 小松菜の和え物 果物	牛乳 ゼリー せんべい	米 こんにやく じゃが芋	しのだ ちくわ 卵 はんぺん ツナ	大根 人参 小松菜	
18	土	牛乳		2色サンド 麦スープ 果物	牛乳 せんべい ヨーグルト	食パン じゃが芋 マーガリン 麦	ツナ ハム チーズ	キャベツ 玉葱	
20	月	牛乳 せんべい	菜飯	味噌汁 油淋鶏風 ひじき煮 (果物)	牛乳 甘食	米 小麦粉 マーガリン	豆腐 厚揚げ 鶏肉 練乳	なめこ 葱 人参 いんげん	
21	火	牛乳 さつま芋		ミートソース スープ もやしハムドレッシング 果物	麦茶 中華おこわ	スパゲティ 米 もち米	チーズ ハム 鶏肉 干しエビ	玉葱 人参 セロリ 葱 キャベツ もやし きゅうり	
22	水	麦茶 チーズ	ご飯	清まし汁 高野豆腐の味噌ベーコン わかめサラダ (果物)	牛乳 ゼリー せんべい	米	豆腐 高野豆腐 ベーコン 卵 かまぼこ	ほうれん草 人参 玉葱 いんげん キャベツ きゅうり	
23	木	牛乳 じゃが芋	ご飯	けんちん汁 豚の生姜炒め ほうれん草の海苔和え (果物)	牛乳 ゼリー シナモンロール	米 マーガリン さつま芋 ケーキミックス	油揚げ 豚肉	小松菜 玉葱 人参 もやし しめじ	
24	金	麦茶 おもち		わかめご飯 豚汁 切干大根の胡麻和え 果物	麦茶 せんべい ヨーグルト	米 じゃが芋 こんにやく	豚肉 竹輪 豆腐 油揚げ	人参 大根	
25	土	牛乳		2色サンド 麦スープ 果物	牛乳 ワッフル	食パン じゃが芋 マーガリン 麦	ツナ ハム チーズ	キャベツ 玉葱	
27	月	牛乳 せんべい	ご飯	味噌汁 鶏の葱塩焼き 春雨の酢の物 (果物)	牛乳 ブルーベリーパイ	米 春雨 パイシート	鶏肉 豆腐 ホイップクリーム	葱 人参 きゅうり キャベツ	
28	火	牛乳 せんべい	ご飯	清まし汁 厚焼卵 ふろふき大根 (果物)	牛乳 クラッカーサンド	米 麩	卵 鶏肉 豆腐	水菜 人参 玉葱 大根	
29	水	牛乳 さつま芋	ロール パン	クラムチャウダー マカロニサラダ 果物	麦茶 煮込みうどん	米 マカロニ 小麦粉 パン うどん マーガリン	ツナ 鶏肉 あさり 油揚げ かまぼこ	玉葱 人参 きゅうり ほうれん草 葱	
30	木	牛乳 南瓜		焼きそば スープ カレーサラダ 果物	麦茶 チーズおにぎり	米 中華麺 さつま芋 マヨネーズ	チーズ 竹輪 豚肉	ピーマン 人参 キャベツ もやし 葱 きゅうり	
31	金	牛乳 じゃが芋	ご飯	きのこスープ 肉団子 大根サラダ (果物)	牛乳 お好み焼き	米 小麦粉 マヨネーズ	卵 豚肉 ハム チーズ ベーコン	玉葱 まいたけ えのき しめじ 大根 きゅうり	

- ◎ 納品の都合により献立内容を変更する場合がございます
- ◎ 砂糖は三温糖を使用しています
- ◎ 出汁はかつおと煮干しからとっています
- ◎ 4日は発注業務が出来ないため弁当持参とさせていただきます

作成 栄養士 佐藤