

2017年12月 給食献立表

	乳児おやつ	主食	副食 () : 乳児のみ	午後おやつ	材 料	卵	乳	魚
1 金	牛乳 クッキー	パン	パスタミネストローネ 粉ふき芋 果物	麦茶 ひじきおにぎり	ロールパン・マカロニ・鶏肉・玉ねぎ・人参・コーン・トマト缶 ブロッコリー・じゃが芋・パセリ/米・ひじき			
2 土	牛乳 せんべい		麻婆丼 牛乳 果物	麦茶 クッキー・せんべい	米・豚挽肉・人参・長ねぎ・木綿豆腐・生姜 牛乳		○	
4 月	牛乳 ビスケット	御飯	(スープ) 鶏の竜田揚げ 小松菜の和え物 果物	いちごヨーグルト あられ	米・大根・小ねぎ・鶏肉・にんにく・生姜 小松菜・キャベツ・人参・かつお節			○
5 火	牛乳 せんべい	御飯	すまし汁 ★鯖の味噌煮 ひじき煮 (果物)	牛乳 ドーナツ	米・豆腐・ほうれん草・鯖・生姜・長ねぎ ひじき・人参・油揚げ・大豆・いんげん			○
6 水	牛乳 さつま芋	パン	スープ カレーオムレツ マカロニサラダ (果物)	麦茶 鮭おにぎり	ロールパン・しめじ・青梗菜・卵・豚挽肉・玉ねぎ・ピーマン 人参・カレー粉・マカロニ・胡瓜・キャベツ・マヨドレ/米・鮭	○	○	○
7 木	牛乳 クラッカー		塩焼きそば スープ さつま芋サラダ 果物	牛乳 ツナサンド	蒸し中華麺・豚挽肉・キャベツ・人参・もやし・にら・にんにく えのき・小ねぎ・さつま芋/食パン・ツナ・マヨドレ			○
8 金	牛乳 クッキー	御飯	スープ 肉豆腐 大根サラダ (果物)	牛乳 ★ポパイケーキ	米・キャベツ・パセリ・焼き豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参 大根・胡瓜・ハム/ホットケーキミックス・ほうれん草・豆乳			○
9 土	牛乳 せんべい		ミックスピラフ 牛乳 果物	麦茶 クッキー・せんべい	米・ベーコン・人参・玉ねぎ・ピーマン・コーン・グリーンピース 牛乳			○
11 月	牛乳 ビスケット	御飯	スープ 揚げ豆腐 フレンチサラダ (果物)	牛乳 野菜スティックパン	米・大根・しめじ・絞豆腐・鶏挽肉・人参・玉ねぎ・エリンギ・卵 胡瓜・キャベツ・コーン	○		○
12 火	牛乳 せんべい	御飯	スープ 鶏のマーマレード焼き 和風サラダ 果物	ゼリー ムーンライト	米・えのき・パセリ・鶏肉・マーマレード しらす・キャベツ・胡瓜・人参・わかめ・ごま	○	○	
13 水	牛乳 クラッカー	パン	豆乳シチュー ポイルウィンナー シルバーサラダ 果物	麦茶 しらすおにぎり	ロールパン・鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・コーン・豆乳・ウィンナー 春雨・胡瓜・キャベツ・マヨネーズ/米・しらす・青のり	○	○	
14 木	牛乳 南瓜	御飯	味噌汁 ★ぶりの照り焼き ★ほうれん草の胡麻和え (果物)	牛乳 メープルサンド	米・鮭・わかめ・ぶり・ほうれん草・人参・もやし・ごま 食パン・メープルジャム			○
15 金	牛乳 クッキー	御飯	味噌汁 ★大根のそぼろ煮 塩昆布和え (果物)	牛乳 バナナ蒸しパン	米・豆腐・小ねぎ・大根・豚挽肉・人参・小松菜・しめじ キャベツ・胡瓜・塩昆布/ホットケーキミックス・バナナ・豆乳			○
16 土	牛乳 せんべい		煮込みうどん 牛乳 果物	麦茶 クッキー・せんべい	うどん・鶏肉・油揚げ・長ねぎ・人参・小松菜 牛乳			○
18 月	牛乳 ビスケット	御飯	すまし汁 松風焼き わかめサラダ (果物)	牛乳 ミルクサンド	米・大根・油揚げ・鶏挽肉・豚挽肉・長ねぎ・人参・豆乳・ごま わかめ・キャベツ・胡瓜/食パン・ミルククリーム			○
19 火	牛乳 せんべい	御飯	スープ 厚揚げの酢豚風煮 野菜のナムル (果物)	牛乳 マドレーヌ	米・小ねぎ・わかめ・厚揚げ・豚挽肉・人参・玉ねぎ・ピーマン キャベツ・もやし・人参/卵・マーガリン・スキムミルク	○	○	
20 水	牛乳 クラッカー		★南瓜カレー スープ ツナサラダ 果物	牛乳 動物パン	米・豚肉・玉ねぎ・人参・南瓜・豆乳・もやし ツナ・胡瓜・キャベツ	○	○	
21 木	牛乳 さつま芋	御飯	スープ 鮭のコーンマヨネーズ焼き ゆかり和え 果物	プリン ポップコーン	米・豆腐・ほうれん草・鮭・クリームコーン・マヨドレ・パセリ 大根・胡瓜・ゆかり			○
22 金	牛乳 クッキー	パン	スープ クリスピーチキン ポテトサラダ プチデザート (果物)	牛乳・星たべよ パウムクーヘン	パン・マカロニ・パセリ・鶏肉・コーンフレーク・生姜 じゃが芋・胡瓜・コーン・マヨドレ	○	○	○
23 土	天 皇 誕 生 日 (休 園)							
25 月	牛乳 ビスケット	御飯	味噌汁 ★鶏の幽庵焼き ★白菜の胡麻酢和え (果物)	牛乳 クリスマスケーキ	米・豆腐・わかめ・鶏肉・柚子 白菜・胡瓜・人参・胡麻/ケーキ・ホイップクリーム・いちご	○	○	
26 火	牛乳 せんべい	御飯	華風スープ 竹輪ソテー ★さつまいもの甘煮 果物	牛乳 安倍川マカロニ	米・鶏肉・人参・玉ねぎ・小ねぎ・木綿豆腐・エリンギ 竹輪・さつま芋/マカロニ・きな粉			○
27 水	牛乳 クラッカー	御飯	味噌汁 カレイの磯辺焼き 切干大根 果物	牛乳・クラッカー カップケーキ	米・えのき・長ねぎ・カレイ・青のり 切干大根・人参・油揚げ・竹輪・いんげん	○	○	
28 木	牛乳 南瓜	御飯	スープ 高野豆腐と野菜の旨煮 パンサンスウ (果物)	牛乳 デニッシュパン	米・大根・小ねぎ・高野豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・いんげん 春雨・キャベツ・胡瓜	○	○	
29 金	冬 休 み (休 園)							
30 土	冬 休 み (休 園)							

担当: 稲積

◎都合により変更することもありますので、ご了承下さい。

◎★…旬の食材を使ったメニューです。

◎献立の見本は、乳児クラスは2歳児、幼児クラスは5歳児の量で展示しております。

◎○が付いている献立にはアレルギー原材料の卵(鶏卵)、乳・乳製品、青魚・鱈・赤魚、胡麻が含まれます。(上段昼食、下段おやつに対応)

◎材料内の/以降は、おやつのもので表示です。 ◎愛児園では、お砂糖には原則的に三温糖を使用しています。

◎0歳児(すみれ1組)は青魚の献立は鶏肉に代替しています。