

		献立名			食 材		
乳児おやつ	主食	副 食 ():乳児のみ		午後おやつ	熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの
1 金	牛乳 南瓜	御飯	味噌汁 豚大根煮 ほうれん草のおかか和え 果物	牛乳 ブルーベリーケーキ	米 小麦粉 マーガリン	厚揚げ 豚肉 卵 牛乳 味噌 竹輪	もやし えのき しめじ 人参 大根
2 土	牛乳		サンドウィッチ スープ 果物	牛乳 ビスケット せんべい	パン マーガリン マヨネーズ	ツナ 豆腐 ハム 牛乳 チーズ	青梗菜 きゅうり
4 月	振 替 休 日 (休 園)						
5 火	牛乳 せんべい	御飯	味噌汁 鶏のマーマレード焼き ワカメの和え物 (果物)	牛乳 南瓜ババロア	米 ごま	鶏肉 味噌 牛乳	えのき 青梗菜 人参 もやし 胡瓜
6 水	牛乳 さつま芋	御飯	味噌汁 しらす入り厚焼き玉子 キャベツの塩昆布和え 果物	牛乳 きな粉蒸しパン	米 ケーキミックス ごま油	味噌 しらす 卵 牛乳 きな粉	キャベツ 胡瓜 もやし しめじ 小松菜 人参
7 木	麦茶 チーズ	パン	白菜スープ ポークビーンズ イタリアンサラダ 果物	麦茶 せんべい ヨーグルト	パン 米 じゃが芋	豚肉 大豆 チーズ ヨーグルト	人参 白菜 しめじ キャベツ 玉葱 いんげん 胡瓜
8 金	牛乳 じゃが芋		スパゲティミートソース スープ イタリアンサラダ (果物)	麦茶 しらす入り御飯	米 スパゲッティ コーン ごま	豚肉 牛肉 しらす	玉葱 人参 キャベツ 大根 しめじ 胡瓜
9 土	牛乳		セレクトおにぎり 具沢山汁 果物	牛乳 ビスケット せんべい	米	豚肉 牛乳 味噌	大根 小松菜 人参
11 月	牛乳 せんべい	御飯	味噌汁 鶏の幽庵焼き 切干大根 (果物)	牛乳 ポンデケージョ	米 白玉粉 南瓜	鶏肉 牛乳 油揚げ チーズ 味噌 竹輪	いんげん 人参
12 火	牛乳 さつま芋	青菜 御飯	味噌汁 魚の塩焼き 干草和え 果物	牛乳 安倍川マカロニ	米 じゃが芋 マーガリン マカロニ	味噌 牛乳 豆腐 鮭 きな粉	玉葱 人参 キャベツ 胡瓜
13 水	牛乳 じゃが芋		パン かきたまスープ ミートグラタン フレンチサラダ	麦茶 せんべい ヨーグルト	パン マカロニ コーン ごま油	豆腐 卵 豚肉 牛乳	玉葱 小松菜 長葱 人参 キャベツ 胡瓜
14 木	麦茶 チーズ	御飯	味噌汁 揚げ出し豆腐 もやしカレーサラダ 果物	牛乳 オレンジゼリー	米 麩 マヨネーズ	豆腐 かまぼこ 牛乳 味噌	玉葱 ほうれん草 大根 もやし 胡瓜
15 金	牛乳 南瓜	御飯	味噌汁 肉じゃが 小松菜の磯和え (果物)	牛乳 抹茶ケーキ	米 さつま芋 小麦粉 マーガリン	厚揚げ 豚肉 卵 牛乳 味噌 竹輪	もやし えのき しめじ 人参 大根 小松菜
16 土	牛乳		サンドウィッチ スープ 果物	牛乳 ビスケット せんべい	パン マーガリン マヨネーズ	ツナ 豆腐 ハム 牛乳 チーズ	青梗菜 きゅうり
18 月	牛乳 せんべい	御飯	味噌汁 鶏のマーマレード焼き ワカメの和え物 (果物)	牛乳 豆腐スコーン	米 小麦粉 ごま	鶏肉 味噌 牛乳 豆腐	えのき 青梗菜 人参 もやし 胡瓜
19 火	牛乳 南瓜	御飯	スープ 麻婆春雨 もやしのナムル 果物	牛乳 いちごババロア	米 春雨	豚肉 牛乳	しめじ キャベツ 人参 もやし えのき なら
20 水	牛乳 さつま芋	御飯	味噌汁 しらす入り厚焼き玉子 キャベツの塩昆布和え 果物	牛乳 りんご蒸しパン	米 ケーキミックス ごま油	味噌 しらす 卵 牛乳 きな粉	キャベツ 胡瓜 もやし しめじ 小松菜 人参
21 木	麦茶 チーズ	パン	白菜スープ ポークビーンズ イタリアンサラダ 果物	麦茶 せんべい ヨーグルト	パン 米 じゃが芋	豚肉 大豆 チーズ ヨーグルト	人参 白菜 しめじ キャベツ 玉葱 いんげん 胡瓜
22 金	牛乳 じゃが芋		スパゲティミートソース スープ イタリアンサラダ (果物)	麦茶 中華おこわ	米 スパゲッティ コーン ごま	豚肉 鶏肉 チーズ 牛肉	えのき 玉葱 人参 大根 もやし 胡瓜
23 土	勤 労 感 謝 の 日 (休 園)						
25 月	牛乳 せんべい	御飯	味噌汁 鶏の幽庵焼き 切干大根 (果物)	麦茶 フルーツ白玉	米 白玉粉 南瓜	鶏肉 牛乳 油揚げ チーズ 味噌 竹輪	いんげん 人参 胡瓜
26 火	牛乳 さつま芋	御飯	味噌汁 揚げ出し豆腐 もやしのカレーサラダ 果物	麦茶 ぶどうゼリー	米 麩 マヨネーズ	味噌 牛乳 豆腐 かまぼこ	玉葱 ほうれん草 大根 もやし 胡瓜
27 水	牛乳 じゃが芋	御飯	すまし汁 豚肉と野菜の旨煮 キャベツのしらす和え (果物)	牛乳 焼きりんご	米 さつま芋 ごま	豚肉 豆腐 牛乳 しらす	玉葱 ほうれん草 しめじ 人参 胡瓜 キャベツ
28 木	麦茶 チーズ	青菜 御飯	味噌汁 魚の塩焼き 干草あえ 果物	牛乳 スイートポテト	米 じゃが芋	味噌 牛乳 豆腐 カレイ	玉葱 人参 キャベツ 胡瓜
29 金	牛乳 南瓜	御飯	味噌汁 豚大根煮 ほうれん草のおかか和え 果物	牛乳 バナナケーキ	米 小麦粉 マーガリン	厚揚げ 豚肉 卵 牛乳 味噌 竹輪	もやし えのき しめじ 人参 大根
30 土	牛乳		セレクトおにぎり 具沢山汁 果物	牛乳 ビスケット せんべい	米	豚肉 牛乳 味噌	大根 小松菜 人参

- ◎ 納品の都合により献立内容を変更する場合がございます
- ◎ 砂糖は三温糖を使用しています
- ◎ 出汁はかつおと煮干しからとっています