

		献立名			食 材		
乳児おやつ	主食	副 食 ():乳児のみ	午後おやつ	熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	
1 火	麦茶 チーズ	御飯	清まし汁 厚揚げの野菜炒め 小松菜の海苔和え (果物)	牛乳 カステラ	米 カステラ 小麦粉	厚揚げ 鶏肉 豆腐 牛乳 チーズ	玉葱 えのき しめじ 人参 小松菜 長葱
2 水	牛乳 さつま芋	御飯	スープ 八宝菜 中華風サラダ 果物	牛乳 バナナ蒸しパン	米 ケーキミックス 春雨	豚肉 なた ハム 牛乳	オクラ 長葱 小松菜 人参 玉葱 白菜 筍
3 木	牛乳 南瓜	御飯	味噌汁 魚の幽庵焼き 胡麻マヨネーズサラダ 果物	牛乳 柑橘マドレーヌ	米 ごま マドレーヌ マヨネーズ	鮭 かまぼこ 味噌 牛乳 卵	玉葱 キャベツ 人参 もやし
4 金	牛乳 じゃが芋	パン	スープ 鶏肉と野菜のトマト煮 フレンチサラダ (果物)	麦茶 いなり寿司	ロールパン 米 じゃが芋 コーン	鶏肉 油揚げ	ほうれん草 人参 胡瓜 キャベツ さやいんげん
5 土	運 動 会						
7 月	牛乳 せんべい	御飯	味噌汁 豚肉の生姜焼き 和風大根サラダ (果物)	麦茶 あべかわ団子	米 白玉粉	豚肉 しらす きな粉 油揚げ 豆腐 味噌	えのき 玉葱 人参 大根 もやし 胡瓜
8 火	麦茶 チーズ	御飯	味噌汁 白菜の春雨煮 キャベツとワカメの酢の物 果物	牛乳 ゼリー せんべい	米 春雨	豚肉 牛乳 味噌	しめじ 小松菜 白菜 人参 キャベツ 胡瓜
9 水	牛乳 南瓜		ハヤシライス スープ ツナサラダ 果物	牛乳 プリン	米 マーガリン 小麦粉 プリン	豚肉 ツナ 牛乳 チーズ ハム 卵	玉葱 人参 胡瓜 ほうれん草 キャベツ
10 木	牛乳 さつま芋	御飯	味噌汁 魚の磯焼き ほうれん草の胡麻和え 果物	麦茶 せんべい ヨーグルト	米 ごま	かれい 味噌 豆腐 ヨーグルト	もやし ほうれん草 人参 なめこ
11 金	牛乳 じゃが芋		焼うどん スープ ポテトサラダ 果物	牛乳 スティックチーズパイ	うどん パイシート チーズ マヨネーズ じゃが芋	豚肉 牛乳	玉葱 青梗菜 しめじ 人参 ニラ 胡瓜
12 土	牛乳		きのこピラフ スープ 果物	牛乳 ビスケット せんべい	米 マーガリン	豆腐 牛乳	玉葱 人参 しめじ
14 月	体育の日 (休 園)						
15 火	牛乳 チーズ	御飯	清まし汁 厚揚げの野菜炒め 小松菜の海苔和え (果物)	牛乳 メロンパン	米 メロンパン	厚揚げ 豚肉 豆腐 牛乳 チーズ	玉葱 えのき しめじ 人参 小松菜 長葱
16 水	牛乳 さつま芋		ミックスピラフ スープ ポテトのチーズカップ焼き クリスピーチキン ポイル野菜 プチデザート	麦茶 ヨーグルト せんべい	米 じゃが芋	ベーコン ウインナー 牛乳 チーズ ヨーグルト 鶏肉	人参 玉葱 ビーマン エリンギ トマト キャベツ ブロッコリー
17 木	牛乳 南瓜	御飯	味噌汁 魚の幽庵焼き 胡麻マヨネーズサラダ 果物	牛乳 カステラ	米 ごま カステラ マヨネーズ	カレイ かまぼこ 牛乳 味噌	玉葱 キャベツ 人参 もやし
18 金	牛乳 じゃが芋	パン	スープ 鶏肉と野菜のトマト煮 フレンチサラダ (果物)	牛乳 チーズおにぎり	ロールパン 米 じゃが芋	チーズ 鶏肉	ほうれん草 人参 胡瓜 キャベツ さやいんげん
19 土	牛乳		二色サンド スープ 果物	牛乳 ビスケット せんべい	食パン マヨネーズ マーガリン じゃが芋	ウインナー ハム チーズ ツナ	人参 玉葱 キャベツ
21 月	牛乳 せんべい	御飯	味噌汁 豚肉の生姜焼き 和風大根サラダ (果物)	麦茶 みたらし団子	米 白玉粉	豚肉 しらす 油揚げ 豆腐 味噌	えのき 玉葱 人参 大根 もやし 胡瓜
22 火	即位礼正殿の儀 (休 園)						
23 水	牛乳 南瓜	御飯	味噌汁 魚の磯焼き ほうれん草の胡麻和え 果物	麦茶 せんべい ヨーグルト	米 ごま	かれい 味噌 豆腐 ヨーグルト	もやし ほうれん草 人参 なめこ
24 木	牛乳 さつま芋		ハヤシライス スープ ツナサラダ 果物	牛乳 プリン	米 マーガリン 小麦粉 プリン	豚肉 ツナ 牛乳	玉葱 人参 胡瓜 ほうれん草 キャベツ
25 金	牛乳 じゃが芋		焼うどん スープ ポテトサラダ 果物	牛乳 スティックシュガーパイ	うどん パイシート マヨネーズ じゃが芋	豚肉 牛乳	玉葱 青梗菜 しめじ 人参 ニラ 胡瓜
26 土	牛乳		カニピラフ スープ 果物	牛乳 ビスケット せんべい	米 マーガリン	豆腐 牛乳	玉葱 人参 しめじ
28 月	牛乳 せんべい	御飯	味噌汁 鶏肉のねぎ塩焼き わかめサラダ (果物)	麦茶 杏仁豆腐	米 ごま油	味噌 油揚げ 鶏肉 牛乳 杏仁豆腐	えのき 長葱 胡瓜 キャベツ
29 火	牛乳 チーズ	御飯	清まし汁 厚揚げの味噌炒め 小松菜の海苔和え (果物)	牛乳 焼きドーナツ	米 マーガリン ドーナツ	厚揚げ 豚肉 豆腐 牛乳 味噌	玉葱 えのき しめじ 人参 小松菜 長葱
30 水	牛乳 さつま芋		三色そばろ御飯 味噌汁 野菜の塩昆布あえ (果物)	牛乳 チーズ蒸しパン	米 ケーキミックス ごま	豚肉 油揚げ 牛乳 チーズ 卵	ほうれん草 小松菜 キャベツ 胡瓜
31 木	牛乳 南瓜	御飯	味噌汁 魚の照り焼き 胡麻マヨネーズサラダ 果物	牛乳 マドレーヌ	米 ごま マドレーヌ マヨネーズ	鮭 かまぼこ 味噌 牛乳	玉葱 キャベツ 人参 もやし

◎ 納品の都合により献立内容を変更する場合がございます

◎ 砂糖は三温糖を使用しています

◎ 出汁はかつおと煮干しからとっています

作成 栄養士 山崎