

## 2017年10月 給食献立表

乳児おやつ	主食	副食( )	乳児のみ	午後おやつ	材 料	卵	乳	魚	胡麻
2 牛乳 月 ピスケット	御飯	味噌汁 炒り豆腐 塩昆布和え(果物)	牛乳 ココアマフィン		米・大根・油揚げ・豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・エリンギ キャベツ・胡瓜・塩昆布・卵・スキムミルク・マーガリン・ココア		○	○	
3 火 せんべい	パン	スープ スパニッシュオムレツ コールスローサラダ(果物)	麦茶 わかめおにぎり		米・高野豆腐・小ねぎ・卵・豚挽肉・玉ねぎ・ピーマン・じゃが芋 キャベツ・胡瓜・コーン・米・わかめ		○	○	
4 水 牛乳 南瓜	御飯	スープ 鶏のマーマレード焼き ポパイサラダ(果物)	牛乳 レーズンスティック		米・じゃがいも・玉ねぎ・鶏肉・マーマレード ほうれん草・人参・コーン・もやし		○	○	
5 木 クラッカー	栗御飯	味噌汁 カレイの煮付け キャベツのお浸し(果物)	牛乳・あられ バウムクーヘン		米・粟・麸・小ねぎ・わかめ・カレイ・生姜 キャベツ・人参・もやし・胡瓜・かつお節		○	○	
6 金 クッキー	御飯	(味噌汁) トンカツ 和風大根サラダ(果物)	牛乳 きな粉クリームサンド		米・さつま芋・玉ねぎ・豚肉 大根・胡瓜・人参・しらす/食パン・きな粉クリーム			○	
7 土					運動会				
9 月					体育の日(休園)				
10 火 せんべい	御飯	スープ 鶏の味噌焼き ひじき煮(果物)	ヨーグルト せんべい		米・大根・パセリ・鶏肉・味噌 ひじき・人参・油揚げ・いんげん・大豆水煮			○	
11 水 木 クラッcker	コンソメライス	スープ ミートローフ ポテトサラダ プチデザート(果物)	牛乳 ★マロンあんパン		米・パセリ・キャベツ・わかめ・豚挽肉・玉ねぎ・人参 じゃが芋・胡瓜・コーン・マヨドレ		○	○	
12 木 さつま芋	御飯	味噌汁 ★厚揚げのきのこあんかけ 三色酢の物(果物)	牛乳 ★りんごケーキ		米・麸・小ねぎ・厚揚げ・しめじ・えのき・玉ねぎ・人参・鶏挽肉 胡瓜・もやし・わかめ・りんご・卵・マーガリン・スキムミルク		○	○	
13 金 クッキー	御飯	(味噌汁) ★鯖のカレー揚げ 小松菜の和え物(果物)	牛乳 ★ポテトもち		米・豆腐・しめじ・鯖・カレー粉・小松菜・人参・えのき・かつお節 じゃが芋			○	
14 土 せんべい		和風スパゲティ 牛乳(果物)	麦茶 クッキー・せんべい		スパゲッティ・ペーコン・玉ねぎ・人参・しめじ・パセリ 牛乳		○		
16 月 ピスケット	御飯	スープ 松風焼き 切干大根(果物)	牛乳・きらず揚げ ブチケーキ		米・豆腐・小ねぎ・豚挽肉・鶏挽肉・長ねぎ・人参 ひじき・ちくわ・油揚げ・いんげん		○	○	
17 火 せんべい	御飯	味噌汁 肉じゃが もやしハムドレッシング(果物)	牛乳 チーズトースト		米・油揚げ・わかめ・じゃが芋・豚肉・玉ねぎ・人参・いんげん もやし・胡瓜・ハム・食パン・粉チーズ・マーガリン		○		
18 水 木 クラッcker	パン	南瓜スープ マカロニサラダ(果物)	麦茶 ★新米のおにぎり		ロールパン・南瓜・鶏肉・玉ねぎ・人参・しめじ・豆乳 マカロニ・胡瓜・キャベツ・マヨネーズ・新米		○	○	
19 木 クッキー		スパゲッティミートソース 野菜スープ(果物)	牛乳 ★スイートポテト		スパゲッティ・豚挽肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・セロリ・粉チーズ 大根・えのき・パセリ・さつま芋・マーガリン		○	○	
20 金 牛乳 南瓜	御飯	味噌汁 ★秋鮭の香味焼き れんこんきんぴら(果物)	牛乳 スイスロール		米・麸・ほうれん草・鮭・長ねぎ・人参 れんこん・人参・油揚げ・竹輪		○	○	
21 土 せんべい		中華丼 牛乳(果物)	麦茶 クッキー・せんべい		米・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・エリンギ・コーン・にら 牛乳		○		
23 月 ピスケット	御飯	スープ 鶏肉のバーベキューソース焼き パンサンスウ(果物)	牛乳 カステラ		米・大根・小ねぎ・鶏肉・生姜・にんにく・玉ねぎ 春雨・胡瓜・人参・ハム		○	○	
24 火 せんべい		カレーライス ツナサラダ(果物)	牛乳 小倉蒸しパン		米・豚肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・豆乳・トマト キャベツ・胡瓜・ツナ・ホットケーキミックス・小豆・豆乳		○		
25 水 木 クラッcker	御飯	味噌汁 焼き豆腐の五目煮 胡瓜とわかめの酢の物	牛乳 メロンパン		米・さつま芋・しめじ・焼き豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・いんげん 胡瓜・わかめ・キャベツ		○	○	
26 木 さつま芋	パン	スープ チーズ入りオムレツ フレンチサラダ(果物)	麦茶 きつねおにぎり		ロールパン・えのき・パセリ・卵・鶏挽肉・玉ねぎ・チーズ・豆腐・人参 胡瓜・キャベツ・コーン・米・油揚げ		○	○	
27 金 クッキー	御飯	味噌汁 ★秋刀魚の塩焼き もやしのナムル(果物)	牛乳 ブルーベリーサンド		米・麸・長ねぎ・秋刀魚・もやし・キャベツ・人参・小松菜 食パン・ブルーベリージャム・マーガリン		○		
28 土 せんべい		焼きうどん 牛乳(果物)	麦茶 クッキー・せんべい		うどん・豚挽肉・キャベツ・人参・にら・もやし 牛乳		○		
30 月 ピスケット	御飯	★秋野菜たっぷり豚汁 春雨サラダ(果物)	牛乳 ツイストドーナツ		米・豚肉・大根・木綿豆腐・油揚げ・人参・長ねぎ・里芋・れんこん 春雨・胡瓜・キャベツ		○	○	
31 火 木 クラッcker	御飯	スープ ポークビーンズ ひじきサラダ(果物)	牛乳 ★パンプキンケーキ		米・もやし・小ねぎ・大豆水煮・豚肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・いんげん・トマト・しめじ ひじき・胡瓜・キャベツ・コーン・南瓜・ホットケーキミックス・豆乳			○	

担当: 稲積

◎都合により変更することもありますので、ご了承下さい。

◎★…旬の食材を使ったメニューです。

◎献立の見本は、乳児クラスは2歳児、幼児クラスは5歳児の量で展示しております。

◎○が付いている献立にはアレルギー原材料の卵(鶏卵)、乳・乳製品、青魚・鮭・赤魚、胡麻が含まれます。(上段昼食、下段おやつに対応)

◎材料内の／以降は、おやつの材料表示です。 ◎愛児園では、お砂糖には原則的に三温糖を使用しています。

◎0歳児(すみれ1組)は青魚の献立は鶏肉に代替しています。