

	献立名				食 材		
	乳児おやつ	主食	副 食 ():乳児のみ	午後おやつ	熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの
1 水	牛乳 さつま芋	パン	トマトスープ タンドリーチキン ポテトサラダ 果物	麦茶 いなり寿司	パン 米 じゃが芋 マヨネーズ	鶏肉 油揚げ 牛乳 ヨーグルト	玉葱 キャベツ 胡瓜 人参
2 木	麦茶 チーズ	御飯	春雨スープ チンジャオロース 韓国風サラダ (果物)	牛乳 クリームサンド	米 春雨 パン ごま油 ごま	豚肉 豆腐 牛乳 生クリーム	葱 キャベツ もやし 人参 胡瓜 エリンギ
3 金	牛乳 南瓜		ハヤシライス 白菜スープ マヨネーズサラダ 果物	牛乳 グリーンケーキ	米 マヨネーズ マーガリン 小麦粉	豚肉 ツナ 牛乳 卵	玉葱 キャベツ 人参 白菜 胡瓜 しめじ ほうれん草
4 土	牛乳		冷やしうどん チキンスープ 果物	牛乳 ゼリー ビスケット	うどん ビスケット	牛乳 ハム 鶏肉 豆腐 卵	きゅうり もやし トマト 白菜 えのき
6 月	牛乳 せんべい	御飯	味噌汁 豚玉煮 ひじきサラダ (果物)	牛乳 シナモンロール	米 ケーキミックス マーガリン 麩	牛乳 豚肉 卵 ちくわ 油揚げ 味噌	キャベツ 胡瓜 人参 玉葱 ごぼう
7 火	牛乳 ポーロ	ゆかり 御飯	味噌汁 揚げ出し豆腐 ビーンズサラダ 果物	牛乳 シュガーラスク	パン コーン マヨネーズ 米	鶏肉 大豆 牛乳 味噌 豆腐	胡瓜 人参 葱 大根 小松菜
8 水	牛乳 南瓜		ビビンバ スープ 春雨サラダ 果物	麦茶 チーズ ポテト	米 ごま油 じゃが芋 春雨	豆腐 ハム チーズ 豚肉	もやし 人参 しめじ ほうれん草 キャベツ
9 木	牛乳 さつま芋	御飯	けんちん汁 きれいの磯焼き ほうれん草とチーズの納豆和え (果物)	牛乳 ゼリー せんべい	米	鶏肉 きれい 牛乳 チーズ 納豆	人参 胡瓜 ごぼう ほうれん草 大根
10 金	麦茶 チーズ	御飯	味噌汁 筑前煮 梅サラダ 果物	牛乳 スイートポテト	米 さつま芋 油 ごま 里芋	味噌 鶏肉 豚肉 牛乳	玉葱 人参 胡瓜 大根 かぶ レンコン
11 土	牛乳		カレーライス スープ 果物	牛乳 せんべい ビスケット	米 じゃが芋 カレールウ	牛乳 豚肉 豆腐 鶏肉	玉葱 人参 胡瓜 白菜 えのき
13 月	牛乳 せんべい	御飯	味噌汁 鶏のマーメレード焼き 切干大根の和え物 (果物)	牛乳 ポンデケージョ	米 ケーキミックス ごま油	豆腐 チーズ 味噌 牛乳 鶏肉	人参 しめじ 胡瓜 南瓜 大根 南瓜
14 火	牛乳 ポーロ	御飯	すまし汁 厚揚げの味噌炒め ツナサラダ 果物	牛乳 スティックパイ	米 パイシート コーン	牛乳 豚肉 チーズ ツナ	もやし 人参 ニラ キャベツ 胡瓜 大根
15 水	牛乳 さつま芋	パン	トマトスープ タンドリーチキン ポテトサラダ 果物	麦茶 フルーツ白玉	パン 米 じゃが芋 マヨネーズ 白玉粉	鶏肉 油揚げ 豆腐 牛乳 ヨーグルト	玉葱 キャベツ 胡瓜 人参
16 木	麦茶 チーズ	御飯	春雨スープ チンジャオロース 韓国風サラダ (果物)	麦茶 ババロア	米 春雨 ごま油 ごま	豚肉 豆腐 牛乳 ババロア	葱 キャベツ 胡瓜 人参 玉葱 もやし
17 金	牛乳 南瓜		ハヤシライス 白菜スープ マヨネーズサラダ 果物	牛乳 クラッカーサンド	米 ビスケット マヨネーズ 小麦粉	豚肉 牛乳 クリームチーズ	玉葱 キャベツ 人参 白菜 胡瓜 しめじ
18 土	牛乳		ホットドッグ ポトフ 果物	牛乳 ゼリー ビスケット	ロールパン じゃが芋	ウインナー 鶏肉	人参 玉葱 キャベツ
20 月	牛乳 せんべい	御飯	味噌汁 豚玉煮 ひじきサラダ (果物)	牛乳 きな粉蒸しパン	米 ケーキミックス マーガリン 麩	牛乳 豚肉 きな粉 ちくわ 油揚げ 卵 味噌	キャベツ 胡瓜 人参 玉葱 ごぼう
21 火	牛乳 ポーロ	ゆかり 御飯	味噌汁 揚げ出し豆腐 ビーンズサラダ 果物	牛乳 ツナサンド	米 スパゲティ マヨネーズ 食パン	鶏肉 大豆 ツナ 牛乳 味噌	胡瓜 人参 葱 大根 小松菜
22 水	牛乳 南瓜		ウインナードックサンド ミネストローネ スパゲティサラダ 果物	牛乳 クレープ	じゃが芋 マヨネーズ パン スパゲティ クレープ	ウインナー 牛乳	キャベツ 人参 胡瓜 玉葱
23 木	牛乳 さつま芋	御飯	けんちん汁 きれいの磯焼き ほうれん草とチーズの納豆和え (果物)	麦茶 せんべい ヨーグルト	米	鶏肉 きれい 納豆 チーズ ヨーグルト	人参 胡瓜 ごぼう ほうれん草 大根
24 金	麦茶 チーズ	御飯	味噌汁 筑前煮 梅サラダ 果物	牛乳 クッキー	米 マーガリン 小麦粉 里芋	鶏肉 牛乳 卵 味噌	玉葱 人参 胡瓜 大根 かぶ レンコン
25 土	牛乳		麻婆丼 スープ 果物	牛乳 せんべい ビスケット	米	牛乳 豚肉 豆腐 高野豆腐	人参 長葱 キャベツ
27 月	牛乳 せんべい	御飯	味噌汁 鶏のマーメレード焼き 切干大根の和え物 (果物)	牛乳 パン	米 パン ごま油	味噌 牛乳 鶏肉	人参 しめじ 胡瓜 南瓜 大根
28 火	牛乳 ポーロ		桜エビピラフ ワンタンスープ 唐揚げ ブロッコリー デザート	牛乳 カステラ	米 ワンタン 油 カステラ	豚肉 鶏肉 牛乳	人参 玉葱 葱 もやし
29 水	昭和の日 (休園)						
30 木	牛乳 さつま芋	御飯	味噌汁 チーズ入りオムレツ ひじきと大豆の五目煮 (果物)	麦茶 ババロア	米 油 ごま	豚肉 油揚げ 牛乳 チーズ 卵 大豆	人参 玉葱 小松菜 こんにゃく

◎ 納品の都合により献立内容を変更する場合がございます
◎ 砂糖は三温糖を使用しています

2020年度 4月

給食献立表

菊名愛児園
副園長 安達 直樹

◎ 出汁はかつおと煮干しからとっています