

相当: 高橋

6月すみれ・すずらん だより



- ♪ 保育者の祈りのこぼれに心を合わせようとする。
- ♪ 好きな場所、人、ものに開かろうとする。
- ♪ 思いや主張やこだわりを認められ生活する。



めじさいの花が少しずつ咲き始め、梅雨の訪れを感じる季節となりました。保育園の生活や新しい友達にも慣れ、友だちの登園を喜んだり、お互いの名前を呼び合ったり、共に過ごすことを楽しむ子どもたちの姿を沢山目にするようになりました。これから梅雨に入りますが、晴れの日には公園で遊んだり、電車を眺めに高台に登ったり、暑い夏に負けず元気な身体を育める活動を行ってきたいと思っています。6月もよろしくお願ひ致します。



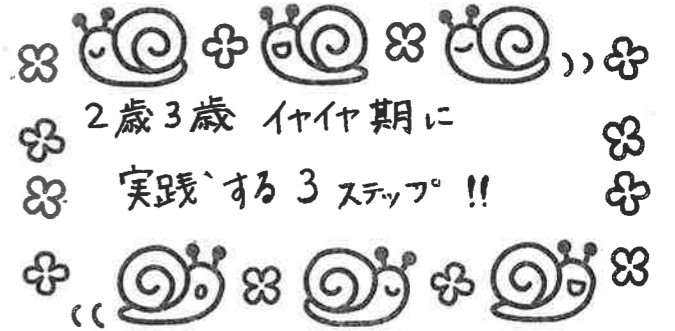
すみれ2こ
登園しているお友だちも少しずつ、5月も残り過ぎたすみれさん入園したばかりの頃は、歩いて行けなかつた公園にも自分の足で行くようになって。お昼食がとれも上手にふたつ。スプーンやコップも上手に使えるようになってきました。6月から新しい2名のお友だちを迎えることになりました！みんなのこころを温かくしてあげよう。

室#

お散歩中、電車が通ると抱っこのお友だちがAちゃん。
どうやらAちゃん、愛児園の初めのお散歩の時のことを覚えていて、電車は抱っこでいいというマイルールがあるようです。

すずらんぐみ
新しい友だちも加わり、少しずつ活気づいてきたすずらんぐみ。散歩に行くことが好きで「今日はどこに行くか?」と聞くと「〇〇公園!」「電車見たい!」など答えてくれるので毎日「今日は〇〇にしよう!」と楽しんで活動をしています!

高橋



Step1 落ち着ける場所へ移動する。

・お店や乗り物の中であれば外へ出る。家の中であれば静かな部屋へ移動する。など、空間が変わるだけでも気持ちを切り替えやすくなります。

Step2 「イヤだ!」と声をかけ抱きしめる。

「イヤだ!」と声をかけてぎゅっと抱きしめ、落ち着くまで背中をトントン。「静かに!」と怒ると気持ちの抑えがきかなく逆効果です。

Step3 その先にある楽しい見通しを伝える。

目の前のこじこじ見えていないことが多いので「お家に帰ったら〇〇しようか?」等、先の見通しを伝えて、これから待っている楽しいことに意識を向けられるようにしよう。

※ イヤイヤには色々なケースがあり、現実上手に行かないことも多々ありますが、少しでも参考にして無理のないよう実践してみてください。(丸山)

Q. なぜ2歳頃にイヤイヤするの?

A. 気持ちをコントロールする方法を学んでいます。イヤイヤは「反抗」ではありません。「自分でやりたい」という自我が育ち始めるも自力ではやり遂げられず、大人に先回りされてしまう。その葛藤を「イヤイヤ」という形で表現しています。気持ちを抑えることが難しい時期。イヤイヤは自分の気持ちをコントロールできるように学んでいる時期なのです。

