

# 離乳食献立表

2018年 5月



菊名愛児園  
園長 伊藤 愛

目安		午 前 (11:00~11:30)			
		5~6か月頃 (ゴックン期)	主な材料	7~8か月頃 (モグモグ期)	主な材料
1	火	10倍粥 野菜スープ 豆腐ペースト ジャガ芋ペースト	米 麩 ジャガ芋	7倍粥 野菜スープ 豆腐と野菜の薄くず煮	米 豆腐 ジャガ芋 人参 玉ねぎ
2	水	10倍粥 野菜スープ 大豆ペースト 南瓜ペースト	米 大豆 南瓜	7倍粥 野菜スープ 大豆と野菜の薄くず煮	米 大豆 南瓜 かぶ 人参
3	木	憲 法 記 念 日 ( 休 園 )			
4	金	み ど り の 日 ( 休 園 )			
5	土	子 ど も の 日 ( 休 園 )			
7	月	10倍粥 野菜スープ 豆腐ペースト さつま芋ペースト	米 豆腐 さつま芋	7倍粥 野菜スープ 豆腐と野菜の薄くず煮	米 豆腐 さつま芋 人参 大根
8	火	10倍粥 野菜スープ 麩ペースト ジャガ芋ペースト	米 麩 ジャガ芋	7倍粥 野菜スープ 麩と野菜の薄くず煮	米 麩 玉ねぎ ジャガ芋 人参
9	水	10倍粥 野菜スープ 豆腐ペースト 人参ペースト	米 豆腐 人参	7倍粥 野菜スープ 豆腐と野菜の薄くず煮	米 豆腐 キャベツ 玉ねぎ 人参
10	木	10倍粥 野菜スープ カレイペースト ほうれん草ペースト	米 カレイ ほうれん草	7倍粥 野菜スープ カレイと野菜の薄くず煮	米 カレイ ほうれん草 人参 キャベツ
11	金	10倍粥 野菜スープ 豆腐ペースト 南瓜ペースト	米 豆腐 南瓜	7倍粥 野菜スープ 豆腐と野菜の薄くず煮	米 豆腐 南瓜 キャベツ 玉ねぎ
12	土	10倍粥 野菜スープ 麩ペースト 人参ペースト	米 麩 人参	野菜しらす粥	米 しらす 人参 ほうれん草
14	月	10倍粥 野菜スープ 豆腐ペースト さつま芋ペースト	米 豆腐 ジャガ芋	7倍粥 野菜スープ 豆腐と野菜の薄くず煮	米 豆腐 さつま芋 人参 大根
15	火	10倍粥 野菜スープ 高野豆腐ペースト ほうれん草ペースト	米 高野豆腐 さつま芋	7倍粥 野菜スープ 高野豆腐と野菜の薄くず煮	米 高野豆腐 ほうれん草 キャベツ 人参
16	水	10倍粥 野菜スープ 麩ペースト 南瓜ペースト	米 麩 南瓜	7倍粥 野菜スープ カレイと野菜の薄くず煮	米 麩 南瓜 玉ねぎ 人参

◎都合により変更することがありますのでご了承ください

担当: 稲積

# 離乳食献立表

2018年 5月



菊名愛児園  
園長 伊藤 愛

目安		午 前 (11:00~11:30)			
		9~11か月頃 (カミカミ期)	主な材料	12~16か月頃 (パクパク期)	主な材料
1	火	5倍粥 スープ 鶏肉と野菜の煮物 胡瓜スティック	米 鶏ささみ挽肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 胡瓜	軟飯 スープ 鶏肉と野菜の煮物 胡瓜スティック	米 じゃが芋 鶏肉 胡瓜 人参 キャベツ
2	水	5倍粥 味噌汁 大豆と野菜の煮物 いんげんスティック	米 かぶ かぶの葉 大豆 南瓜 人参 いんげん	軟飯 味噌汁 大豆と野菜の煮物 いんげんスティック	米 かぶ かぶの葉 大豆 南瓜 人参 いんげん
3	木	憲 法 記 念 日 ( 休 園 )			
4	金	み ど り の 日 ( 休 園 )			
5	土	子 ど も の 日 ( 休 園 )			
7	月	5倍粥 味噌汁 鶏肉と野菜の煮物 胡瓜スティック	米 大根 鶏ささみ挽肉 人参 長ねぎ 胡瓜	軟飯 味噌汁 鶏肉と野菜の煮物 胡瓜スティック	米 大根 鶏ささみ挽肉 人参 長ねぎ 胡瓜
8	火	5倍粥 味噌汁 麩と野菜の煮物 大根スティック	米 人参 麩 じゃが芋 玉ねぎ 人参 大根	軟飯 味噌汁 麩と野菜の煮物 大根スティック	米 人参 麩 じゃが芋 玉ねぎ 人参 大根
9	水	5倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 胡瓜スティック	米 わかめ 豆腐 玉ねぎ キャベツ 人参 胡瓜	軟飯 スープ 豆腐と野菜の煮物 胡瓜スティック	米 わかめ 豆腐 玉ねぎ キャベツ 人参 胡瓜
10	木	5倍粥 味噌汁 カレイと野菜の煮物 人参スティック	米 豆腐 カレイ 南瓜 ほうれん草 キャベツ 人参	軟飯 味噌汁 カレイと野菜の煮物 人参スティック	米 豆腐 カレイ 南瓜 ほうれん草 キャベツ 人参
11	金	5倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 胡瓜スティック	米 長ねぎ 豆腐 人参 南瓜 胡瓜	軟飯 スープ 豆腐と野菜の煮物 胡瓜スティック	米 長ねぎ 豆腐 人参 南瓜 胡瓜
12	土	五目雑炊 野菜スープ	米 しらす 玉ねぎ 人参 ほうれん草 じゃが芋	五目雑炊 野菜スープ	米 しらす 玉ねぎ 人参 ほうれん草 じゃが芋
14	月	5倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 大根スティック	米 青梗菜 豆腐 玉ねぎ 人参 ピーマン 大根	軟飯 スープ 豆腐と野菜の煮物 大根スティック	米 青梗菜 豆腐 玉ねぎ 人参 ピーマン 大根
15	火	5倍粥 味噌汁 高野豆腐と野菜の煮物 人参スティック	米 大根 高野豆腐 ほうれん草 キャベツ 人参	軟飯 味噌汁 高野豆腐と野菜の煮物 人参スティック	米 大根 高野豆腐 ほうれん草 キャベツ 人参
16	水	5倍粥 スープ 麩と野菜の煮物 胡瓜スティック	米 もやし 麩 南瓜 玉ねぎ 人参 胡瓜	軟飯 スープ 麩と野菜の煮物 胡瓜スティック	米 もやし 麩 南瓜 玉ねぎ 人参 胡瓜

◎都合により変更することがありますのでご了承ください

担当: 稲積