



2月の献立表

＜旬の食材＞
大根、白髪、りんご、さつまいも、人参、ちんげん菜

＜今月のお誕生日＞
2月4日(水)



2026年
菊名愛児園

日付	曜日	朝おやつ	昼食	おやつ	材料				乳児	幼児
					赤く血・肉になる	緑くからだの調子を整える	黄くかや体温となる	その他		
2	16	牛乳	御飯 さばの味噌煮 キャベツの塩昆布炒め すまし汁	シュガースティックパイ 牛乳	さば 味噌 塩こんぶ かつお節 牛乳	生姜 キャベツ 人参 大根 えのき 万能ねぎ	米 砂糖 ごま油 パイ皮	醤油 みりん 料理酒 だし汁 塩 素材力こんぶだし	熱量(kcal) 478 蛋白(g) 15.5 脂質(g) 20.0 食塩(g) 1.2	550 17.1 22.3 1.5
3	17	牛乳	麦ごはん 鶏肉の葱ソース 切干大根の煮物 味噌汁 オレンジ	りんごケーキ 牛乳	鶏肉 油揚げ 味噌 煮干し かつお節 豆乳 牛乳	長ねぎ 生姜 にんにく 切干大根 人参 グリンピース ちんげん菜 玉ねぎ オレンジ りんご 缶	米 押し麦 砂糖 片栗粉 油 ごま油 小麦粉	料理酒 醤油 酢 だし汁 みりん 素材力こんぶだし ベーキングパウダー	熱量(kcal) 528 蛋白(g) 20.8 脂質(g) 17.2 食塩(g) 1.4	615 23.4 18.8 1.7
4	水	牛乳	☆お誕生会☆ ロールパン サーモンフライ 白菜とりんごのサラダ ⇒ さつまいものスープ フルーツヨーグルト	マカロン風南瓜ケーキ 牛乳 (完了:煮りんご)	鮭 チーズ ヨーグルト 豆腐のり 生クリーム 牛乳	白菜 胡瓜 りんご コーン ほうれん草 黄桃缶 バイン缶 南瓜	ロールパン 小麦粉 パン粉 油 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 さつまい芋	塩 中濃ソース 酢 コンソメ ベーキングパウダー	熱量(kcal) 580 蛋白(g) 21.1 脂質(g) 24.9 食塩(g) 1.6	704 24.8 28.7 2.0
18	水	牛乳	肉うどん ちくわの磯辺揚げ フルーツヨーグルト	チーズおかかおにぎり 牛乳	豚肉 かつお節 ちくわ 青のり ヨーグルト チーズ 牛乳	長ねぎ 白菜 人参 椎茸 ちんげん菜 黄桃缶 バイン缶	うどん 砂糖 小麦粉 片栗粉 油 米	醤油 みりん 料理酒 塩	熱量(kcal) 585 蛋白(g) 25.2 脂質(g) 18.0 食塩(g) 1.6	695 29.9 20.5 2.0
5	19	牛乳	御飯 豚肉と小松菜の生姜炒め 高野豆腐の煮物 味噌汁 バナナ	豆乳くずもち マンナウエハース 牛乳	豚肉 高野豆腐 わかめ 味噌 煮干し かつお節 豆乳 きな粉 牛乳	小松菜 玉ねぎ 人参 生姜 にんにく 大根 バナナ	米 油 砂糖 片栗粉 黒みつ マンナウエハース	醤油 料理酒 だし汁 みりん 素材力こんぶだし	熱量(kcal) 478 蛋白(g) 21.4 脂質(g) 13.6 食塩(g) 1.2	564 24.8 14.6 1.4
6	20	牛乳	麦ごはん キャベツたっぷりつくね ひじきサラダ 味噌汁	豆腐マフィン 牛乳	鶏ひき肉 ひじき ツナ 油揚げ 味噌 煮干し かつお節 豆腐 豆乳 牛乳	長ねぎ キャベツ 生姜 もやし 人参 コーン 玉ねぎ	米 押し麦 砂糖 ノンエッグマヨネーズ 小麦粉 油	醤油 料理酒 みりん 塩 素材力こんぶだし ベーキングパウダー	熱量(kcal) 493 蛋白(g) 19.0 脂質(g) 16.2 食塩(g) 1.4	571 21.3 17.6 1.6
7	21	牛乳	和風チャーハン じゃがいものごま味噌煮 すまし汁	にんじんもち 牛乳	鶏ささみひき肉 味噌 かつお節 豆乳 きな粉 牛乳	グリンピース 長ねぎ 人参 コーン ちんげん菜 切干大根	米 油 じゃが芋 砂糖 ごま 米粉	醤油 塩 素材力こんぶだし	熱量(kcal) 425 蛋白(g) 15.0 脂質(g) 10.6 食塩(g) 1.1	482 16.3 10.3 1.3
9	月	牛乳	小松菜ごはん 鶏肉の梅味噌焼き 高野豆腐の唐揚げ すまし汁 オレンジ	レーズン入り きなこスコーン 牛乳	鶏肉 味噌 高野豆腐 わかめ かつお節 きな粉 豆乳 牛乳	小松菜 ねり梅 バセリ 生姜 にんにく キャベツ オレンジ レーズン	米 押し麦 片栗粉 油 小麦粉 砂糖 バター	素材力こんぶだし 塩 醤油 みりん 料理酒 ベーキングパウダー	熱量(kcal) 557 蛋白(g) 23.1 脂質(g) 21.6 食塩(g) 1.6	650 26.3 24.3 1.9
10	24	牛乳	麦ごはん ほねっこふりかけ たらこのタルタル焼き さつまいもの甘煮 豚汁	納豆かき揚げ 牛乳	煮干したら 豚肉 豆腐 味噌 かつお節 納豆 牛乳	玉ねぎ バセリ 人参 ごぼう 長ねぎ 大根 コーン	米 押し麦 砂糖 油 ごま ノンエッグマヨネーズ さつまい芋 片栗粉 小麦粉	醤油 みりん 塩 素材力こんぶだし	熱量(kcal) 493 蛋白(g) 22.9 脂質(g) 15.1 食塩(g) 1.2	564 26.2 16.5 1.4
25	水	牛乳	御飯 レバーのカレー焼き ささみ入りかみかみサラダ 味噌汁 りんご (完了:煮りんご)	パンキンプリン 牛乳	豚レバー 鶏ささみ 油揚げ わかめ 味噌 煮干し かつお節 牛乳 生クリーム 寒天	玉ねぎ 生姜 切干大根 人参 胡瓜 りんご 南瓜	米 油 ごま油 砂糖	醤油 料理酒 塩 カレー粉 酢 素材力こんぶだし	熱量(kcal) 452 蛋白(g) 17.3 脂質(g) 15.7 食塩(g) 1.3	519 19.3 16.8 1.5
12	26	牛乳	そばめし さつまいもと根菜の煮物 玉ねぎとチンゲン菜のスープ パインヨーグルト	チョコロス 牛乳	豚ひき肉 さつまい揚げ ヨーグルト 豆腐 豆乳 牛乳	キャベツ 人参 万能ねぎ 大根 玉ねぎ ちんげん菜 バイン缶	米 蒸し中華めん 油 砂糖 ホットケーキミックス	中濃ソース ウスターソース ケチャップ 塩 だし汁 みりん 醤油 コンソメ	熱量(kcal) 479 蛋白(g) 18.6 脂質(g) 16.7 食塩(g) 1.7	552 20.7 17.9 2.1
13	金	牛乳	☆バレンタイン☆ カレーピラフホワイトソース ツナ入りブロッコリーサラダ かぶのスープ みかん	ブラウニー 牛乳	鶏肉 牛乳 ツナ 豆腐	玉ねぎ マッシュルーム缶 バセリ ブロッコリー 白菜 人参 かぶ みかん	米 バター 油 小麦粉 砂糖 米粉 片栗粉 粉糖	カレー粉 塩 コンソメ 酢 ベーキングパウダー 純ココア	熱量(kcal) 528 蛋白(g) 17.2 脂質(g) 21.2 食塩(g) 1.2	617 18.8 23.7 1.4
27	金	牛乳	御飯 チキンカツレツ ほうれん草の彩りソテー 豆乳コーンポタージュ みかん	ヨーグルトケーキ 牛乳	鶏肉 ツナ 豆乳 ヨーグルト 牛乳	トマト缶 ほうれん草 玉ねぎ エリンギ 人参 パプリカ コーンクリーム コーン缶 バセリ みかん	米 ノンエッグマヨネーズ パン粉 油 砂糖 ホットケーキミックス いちごジャム	ケチャップ 塩 醤油 コンソメ	熱量(kcal) 510 蛋白(g) 22.8 脂質(g) 13.0 食塩(g) 1.4	594 26.2 13.4 1.7
14	28	牛乳	車麩丼 ひじきのツナマヨ和え 味噌汁	のり塩粉ふきいも 牛乳	豚肉 ひじき ツな わかめ 味噌 煮干し かつお節 青のり 牛乳	玉ねぎ しめじ 万能ねぎ 小松菜 人参 白菜	米 押し麦 車麩 油 ごま ノンエッグマヨネーズ じゃが芋	だし汁 醤油 みりん 素材力こんぶだし 塩	熱量(kcal) 401 蛋白(g) 17.8 脂質(g) 11.4 食塩(g) 1.4	455 19.7 11.6 1.7

※献立は食材の都合により変更する場合がございます。

※食べたことのない食材は、給食提供前にご家庭で2回以上試していただくよう、ご協力をお願いいたします。